

Zaradi osveženega znanja iz TPO sem bila bolj samozavestna pri nudenju pomoči

Služba za promocijo in odnose z javnostmi

Vlasta Malavašič, dipl. m. s., je patronažna medicinska sestra iz enote Center. Pri svojem delu na terenu se srečuje z različnimi izzivi, med katerimi je največji prilagajanje stanovanjskim in socialnim razmeram pacientov, ki jih oskrbuje. Pred dobrimi dvema leti se je znašla v situaciji, ko je bilo potrebno pomagati neznancu, ki se je zgrudil in je potreboval pomoč. Niti za hip ni oklevala in se pridružila reanimaciji z uporabo avtomatskega defibrilatorja ter gospodu pomagala, da je preživel.

Izvedeli smo, da ste s svojim znanjem temeljnih postopkov oživljanja poleti nekomu rešili življenje. Nam lahko poveste kaj več o tem?

V mesecu avgustu 2017 sem se v Horjulu udeležila družabnega dogodka. Kmalu po prihodu sem opazila, da se je na plesišču zgrudil starejši gospod. Ko sem pristopila h gospodu, so pristojni gasilci že ugotovili, da ne kaže življenjskih znakov. Takoj so

Z reanimacijo v realnem okolju sem se srečala prvič. Naše delo je bilo timsko, drug drugemu smo pomagali in se dopolnjevali, čeprav se nismo poznali.

pričeli izvajati masažo srca, potem so poklicali pomoč ter dostavili defibrilator. Namestila sem elektrode defibrilatorja in sledila navodilom aparata. Po tretji izvedeni defibrilaciji se je gospod pričel zbujati. Potem se nam je pridružila še medicinska sestra iz DSO Horjul, ki je pripeljala prenosni koncentrador kisika. Pri gospodu smo temeljne postopka oživljanja izvajali približno 25-30 minut. Na koncu, ko so prispeli reševalci nujne medicinske pomoči, je bil gospod že

buden. Odpeljali so ga v bolnišnično oskrbo. Gospod še danes živi.

Kakšen občutki so vas prevevali ob tem dogodku?

Na začetku strah, ali bom znala pomagati in adrenalin. Z reanimacijo v realnem okolju sem se srečala prvič. Naše delo je bilo timsko, drug drugemu smo pomagali in se dopolnjevali, čeprav se nismo poznali. Na koncu pa veselje, ker je gospod preživel.

Ali ste svoje znanje iz temeljnih postopkov oživljanja že izpopolnjevali tudi v našem simulacijskem centru?

Ravno dva meseca pred dogodkom smo imeli obvezno izpopolnjevanje v našem SIM centru. Izobraževanja v SIM centru sem se udeležila s težkim srcem. Ob dogodku v Horjulu pa sem spoznala, da sem bila zaradi osveženega znanja iz TPO bolj samozavestna ter suverena pri nudenju pomoči.

Ali so tudi tovrstna izobraževanja pripomogla k temu, da ste bili bolj suvereni pri nudenju pomoči?

V SIM centru smo najprej osvežili teoretično znanje iz TPO. Potem smo se

razdelili v skupine in praktično izvajali razne simulacije iz TPO na lutki, kot da se dogaja v realnosti. Preverili smo odzivnost poškodovanca, poklicali pomoč, pričeli z masažo srca, sprostiti dihalno pot,

Prepričana sem, da sem bila pri nudenju prve pomoči bolj samozavestna in suverena prav zaradi praktičnega usposabljanja v SIM centru.

namestili defibrilator, itd. Na koncu pa smo dobili povratno informacijo o uspešnosti izvedenega scenarija. Ker se z vitalno ogroženim pacientom ne srečujemo vsak dan, so izobraževanja v SIM centru nujno potrebna. Prepričana sem, da sem bila pri nudenju prve pomoči bolj samozavestna in suverena prav zaradi praktičnega usposabljanja v SIM centru.