

Pokličite nas, da se dogovorimo za obisk na domu:
od ponedeljka do petka, od 7.00 do 9.00 ure.

Enota ZD Ljubljana	Telefon
Bežigrad	(01) 280 93 66, 280 93 67
Center	(01) 472 38 53
Moste	(01) 584 42 77, 584 42 03
Polje	(01) 586 49 34
Fužine	(01) 547 28 14, 547 28 15
Šentvid	(01) 583 74 43
Šiška	(01) 581 52 70
Vič	(01) 200 45 43, 200 45 44
Rudnik	(01) 420 24 30



*Potrdila Komisija za patronažno varstvo in nego na domu
Zdravstveni dom Ljubljana, februar 2012*



PATRONAŽNI OBISK NOSEČNICE TER MATERE IN OTROKA PO PORODU NA DOMU

Obdobje materinstva je čas poln čustev, radosti in ljubezni, a hkrati tudi čas negotovosti, ki jih prinaša prehod v starševstvo.

Ali veste, da imate pravico spoznati svojo patronažno medicinsko sestro, ki vas bo obiskala po porodu, že v nosečnosti?

OBISK PATRONAŽNE MEDICINSKE SESTRE NA DOMU V ČASU NOSEČNOSTI

Osnovno zdravstveno zavarovanje vam omogoča srečanje s patronažno medicinsko sestro.

S patronažno sestro se boste pogovorili o poteku nosečnosti, porodu in o vseh vprašanjih, ki jih boste zaznavali kot bodoči starši. Če se boste odločili za obisk patronažne sestre v času nosečnosti je to prednost, tako za vas bodoče starše, kot za nas patronažne sestre, saj se spoznamo že pred prihodom novorojenčka.

Namen preventivnega obiska patronažne medicinske sestre v nosečnosti:

- predstavili vam bomo zdravstvenovzgojno delo v obdobju nosečnosti (prehrana, telesna aktivnost, spremembe v čustvovanju...);
- seznanili z možnostjo vključevanja v Šolo za starše;
- svetovali glede psihofizične in socialne priprave na porod;
- vzpodbujali pri odločitvi za dojenje že v nosečnosti;
- svetovali glede priprave ustreznih pripomočkov, ki jih boste potrebovali v porodnišnici;
- seznanili z znanilci bližajočega poroda in pomenom pravočasnega odhoda v porodnišnico.



PATRONAŽNO VARSTVO MATERE IN OTROKA PO PORODU

Patronažno varstvo otročnice in novorojenca je sestavni del javnega zdravstva in sodi med storitve osnovnega zdravstvenega zavarovanja.

Patronažna medicinska sestra obišče otročnico in novorojenca naslednji dan po prihodu iz porodnišnice.



Namen preventivnega obiska patronažne medicinske sestre po porodu:

- zdravstvenovzgojno delo ženske, ki jo prvih šest tednov po porodu imenujemo otročnica (zdravstveno stanje, prehrana, osebna higiena, fizična aktivnost, spremembe v čustvovanju...);
- seznanitev z določenimi fizičnimi in psihosocialnimi spremembami ter prvim ginekološkim pregledom po porodu;
- vzpodbujanje in pomoč pri dojenju in negi novorojenca;
- svetovanje glede ustreznih pripomočkov potrebnih pri negi novorojencev;
- pomoč in vzpodbujanje drugih družinskih članov pri negi novorojenca.