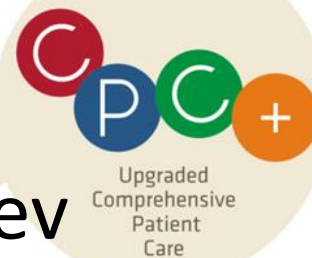




# Definicija, pogostnost in pomembnost arterijske hipertenzije

Izr. prof. dr. Marija Petek Šter. dr. med.

# Arterijska hipertenzija



- Je kronično zvišan krvni tlak: za potrditev diagnoze so potrebne vsaj dve meritvi ob dveh ali treh različnih priložnostih, ki so v hipertenzivnem območju ( $\geq 140$  in/ali  $\geq 90$ , če gre za meritve v ambulantni)
- Predstavlja dejavnik tveganja za bolezni srca in ožilja
- Večini bolnikov ne povzroča težave – imenujemo jo tudi “tihi ubijalec”

# Arterijska hipertenzija (AH) – kronično zvišan krvni tlak (KT)



preiskava	sistolični KT (mmHg)		diastolični KT (mmHg)
KT v ambulantni	$\geq 140$	in/ali	$\geq 90$
spremljanje KT v 24 urah			
podnevi (ali zbuječnost)	$\geq 135$	in/ali	$\geq 85$
ponoči (ali spanje)	$\geq 120$	in/ali	$\geq 70$
24 ur	$\geq 130$	in/ali	$\geq 80$
spremljanje KT doma	$\geq 135$	in/ali	$\geq 85$

# Pogostnost



- Skoraj polovica vse odrasle populacije ima arterijsko hipertenzijo:
- Pogostnost s starostjo narašča
- Slovenija: epidemiološka raziskave 2007-2009: 64,3%, s tem, da so prisotne velike razlike v prevalenci med regijami

# Pogostnost



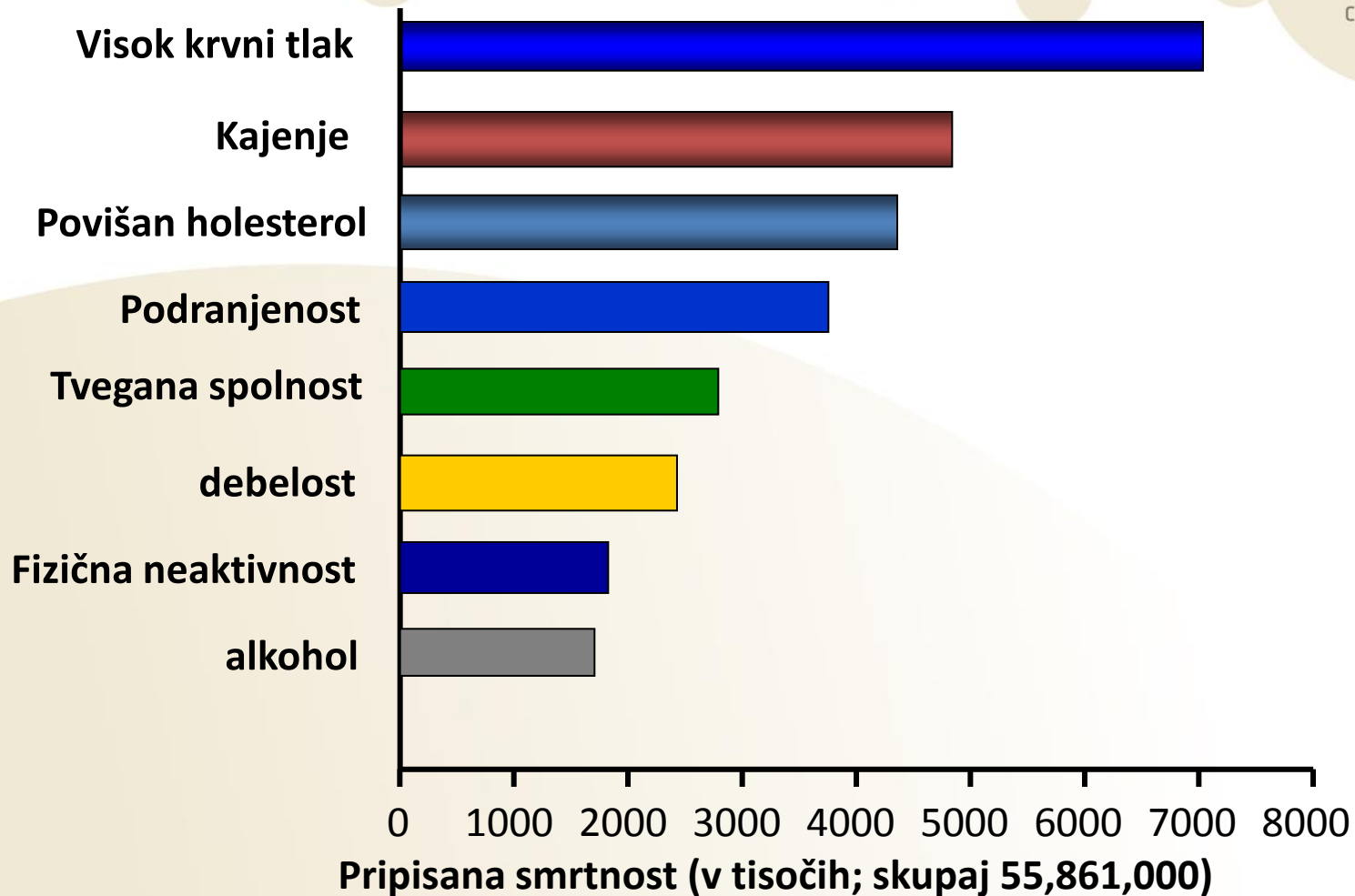
- V letu 2000 - 26,4 % odrasle populacije (972 milijonov bolnikov z arterijsko hipertenzijo, 333 milijonov v razvitem svetu in 639 milijonov v svetu v razvoju)
- 44 % Evropejcev; v Nemčiji 55 %, Severna Amerika 28 % populacije
- v starostni skupini od 65 do 74 let v Evropi celo 78 %, v Ameriki pa 53 % populacije s hipertenzijo
- 22% vseh obiskov v ambulantah družinske medicine v Sloveniji povezanih z arterijsko hipertenzijo

# Pomembnost

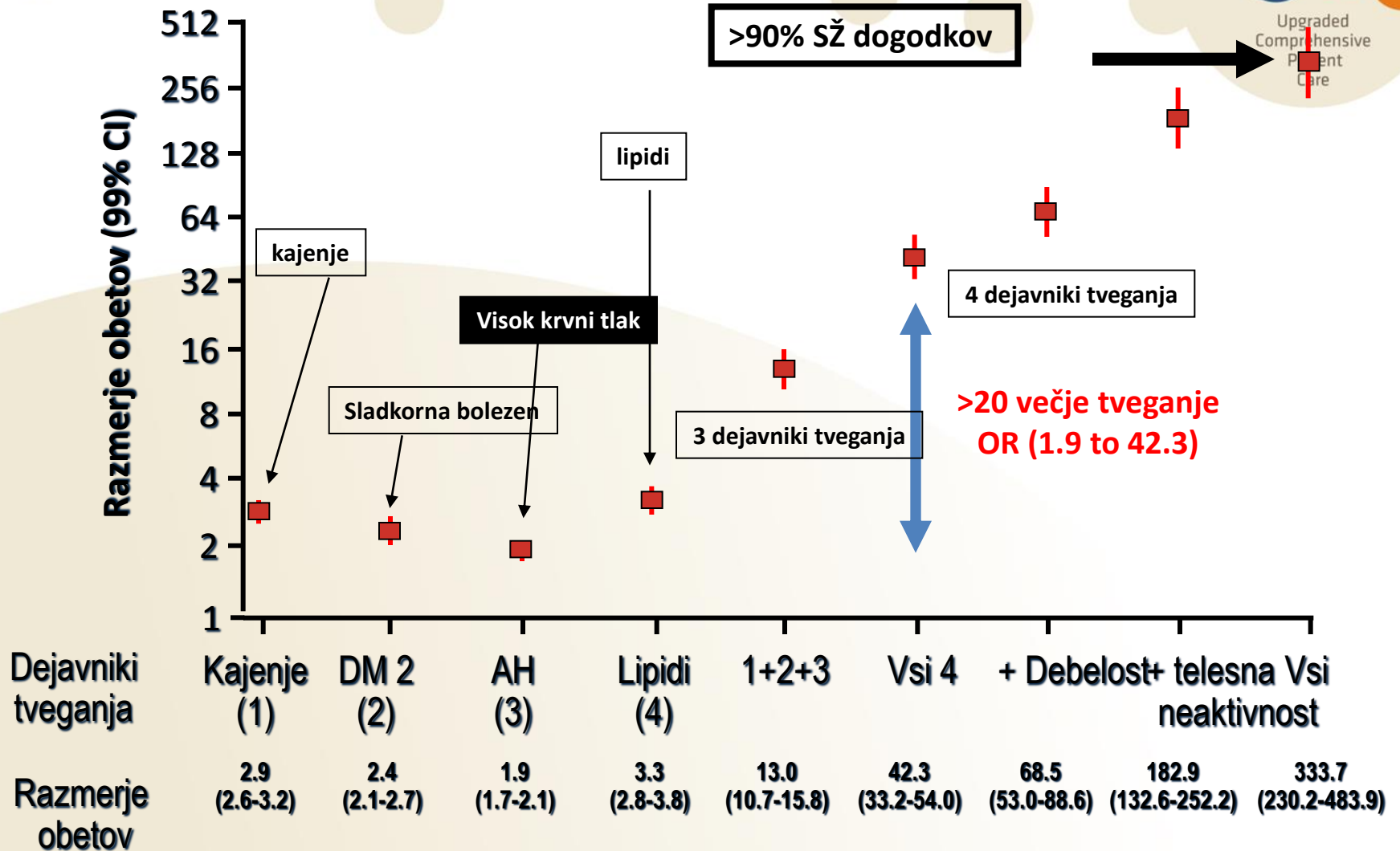
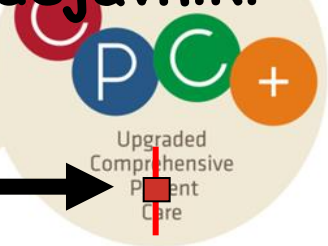


- Predstavlja enega najpomembnejših dejavnikov tveganja za bolezen srca in ožilja:
  - odgovorna za polovico vseh oblik srčnega popuščanja
  - in tretjino vseh srčno-žilnih dogodkov
- Obstajajo jasni dokazi, ki utemeljujejo smiselnost zniževanja krvnega tlaka do ciljnih vrednoti:
  - Znižanje sistoličnega krvnega tlaka za 10 in/ali diastoličnega krvnega tlaka za 5 mm Hg, zmanjša verjetnost možganske kapi za tretjino in srčnega infarkta za petino!

# Celokupna smrtnost v svetu letu 2000: pomen visokega krvnega tlaka in holesterola

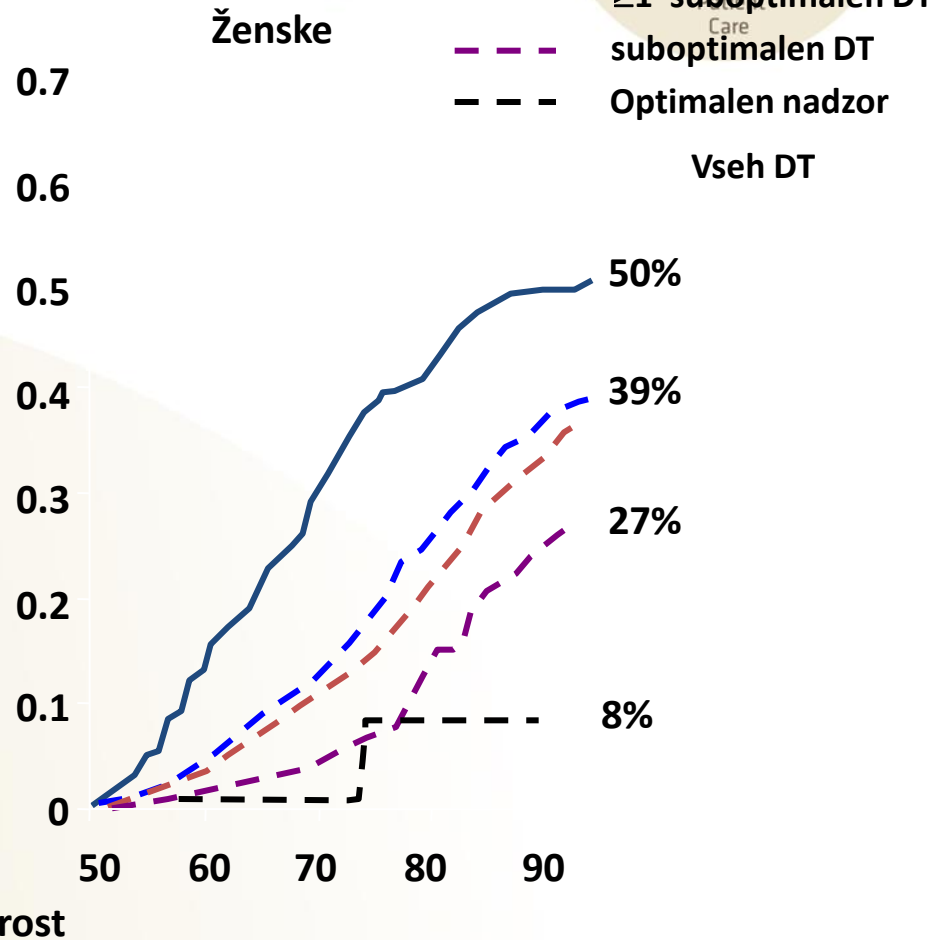
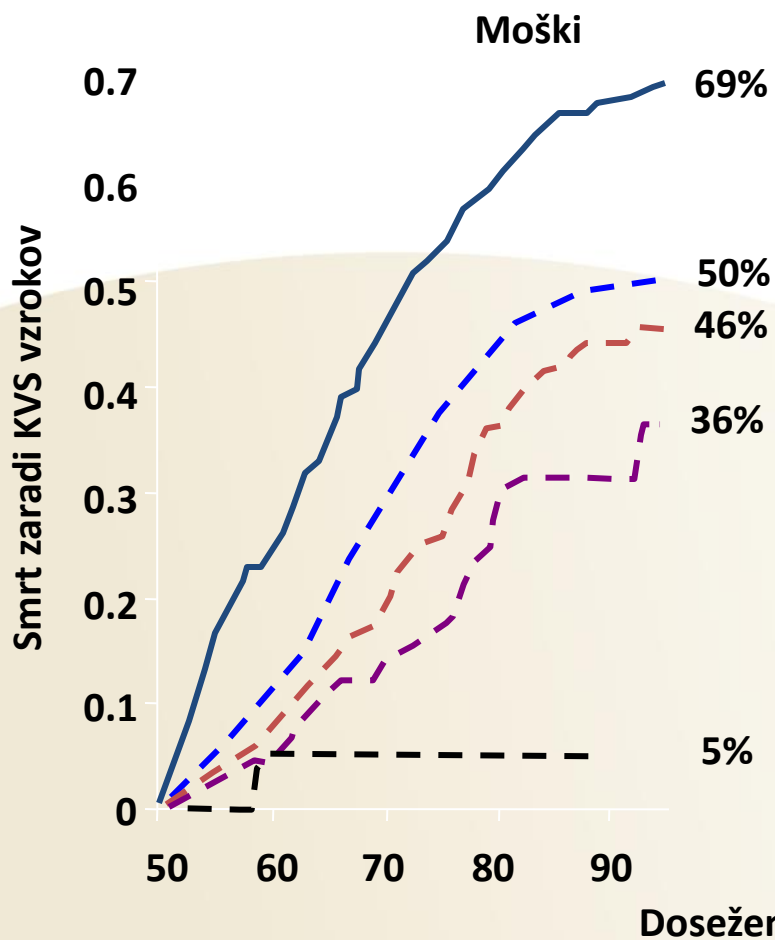
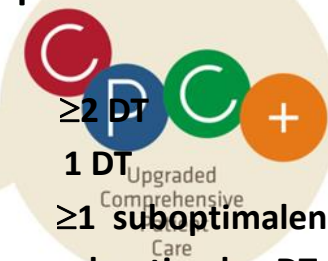


# Povečanje tveganja za srčno-žilne dogodke (MI) pri bolniku z arterijsko hipertenzijo in pridruženimi dejavniki tveganja



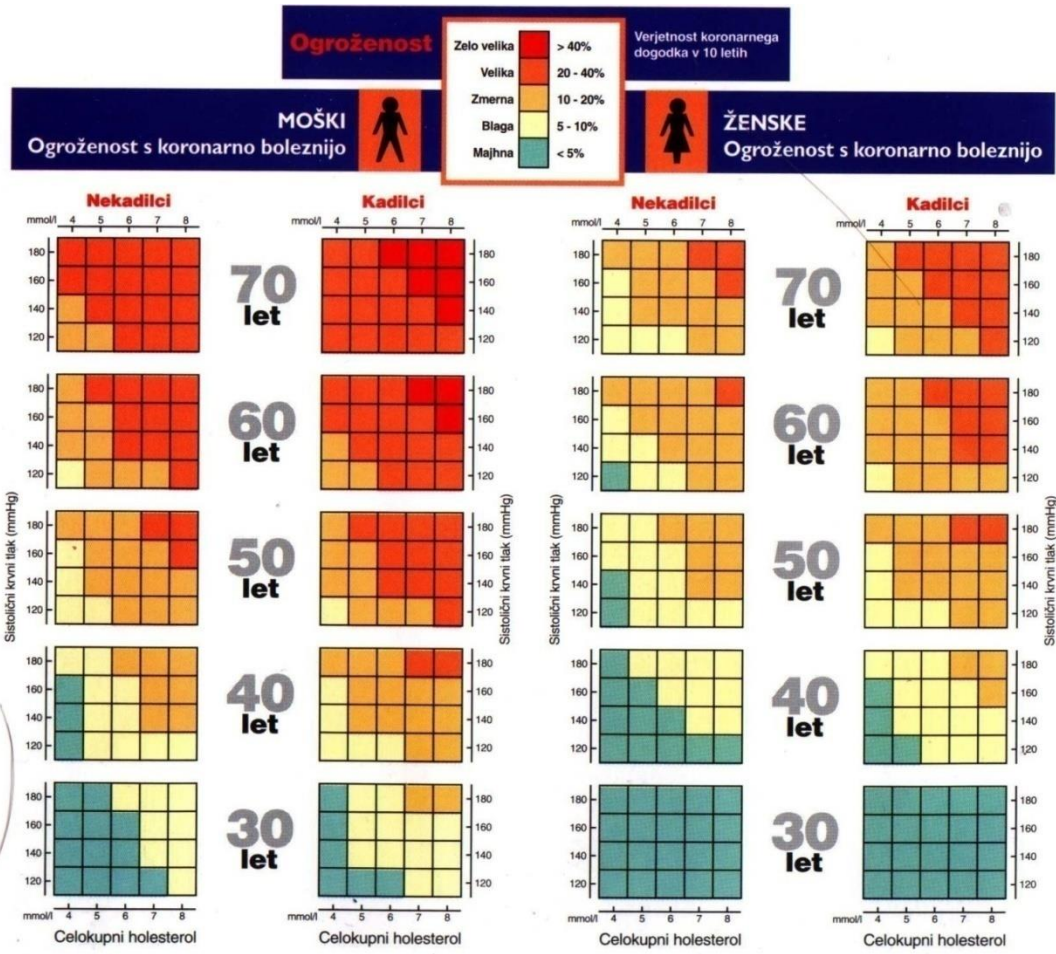


# Verjetnost za srčno-žilno smrt v starosti 50 let glede na pridružene dejavnike tveganja



DT- pomemben dejavnik tveganja  
 Lloyd Jones et al. *Circulation*. 2006;113:791-798.

# Framingham – 10 letna ogroženost za srčno-žilni zaplet



# Zaključek

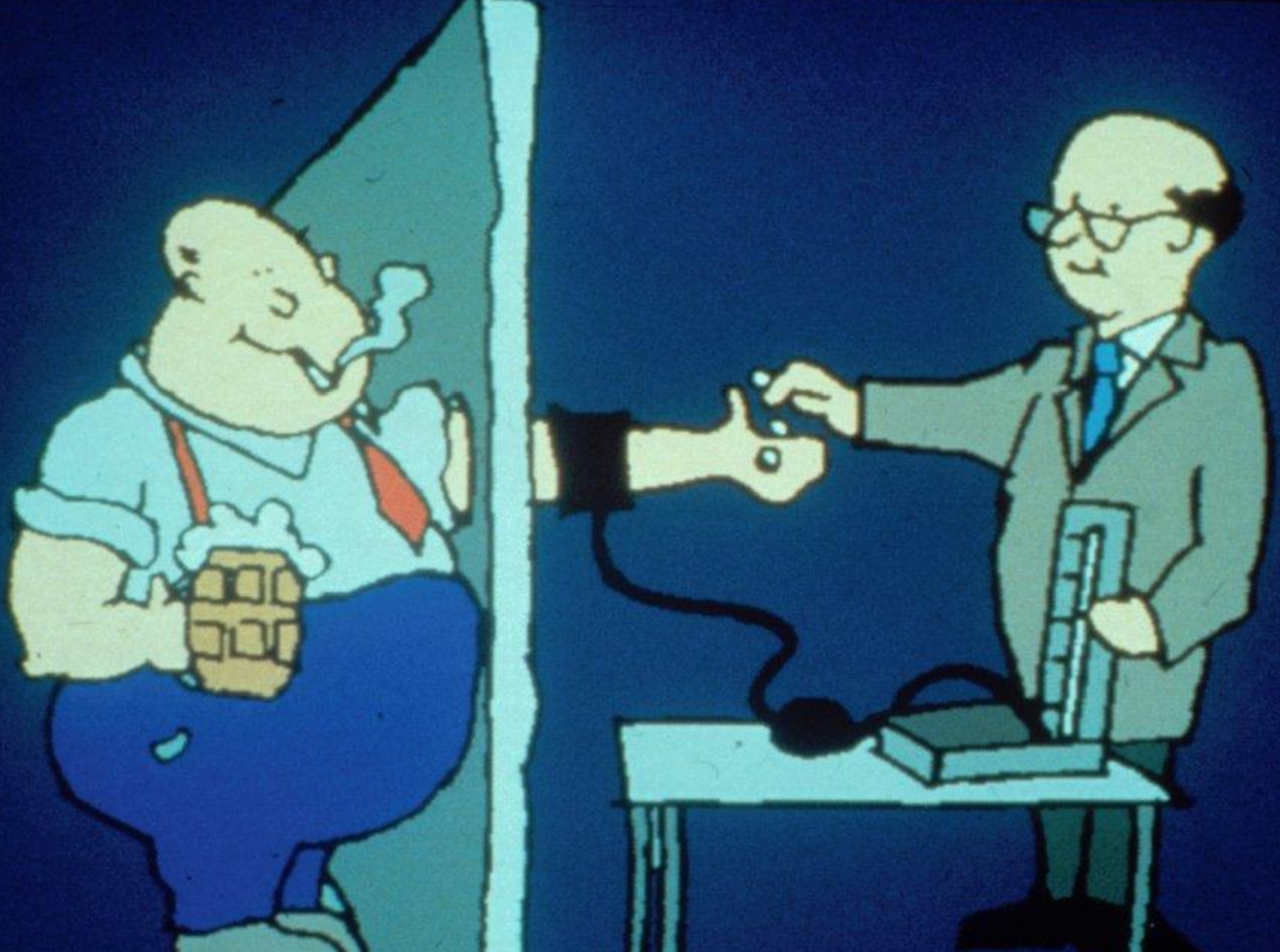


- AH je eden najpogostejših in hkrati pomemben zdravstvenih problem
- Za postavitev diagnoze arterijske hipertenzije je potrebnih več meritev KT
- Veljavne so: ambulantne meritve, domače meritve in 24-urno merjenje krvnega tlaka, s tem, da je potrebno upoštevati standarde za posamezne načine merjenja tlaka
- Potreben je celosten in v bolnika usmerjen pristop z nadzorom vseh dejavnikov tveganja!

# PRIPOROČENA LITERATURA



1. Wolf-Maier K, Cooper RS, Banegas JR, et al. Hypertension prevalence and blood pressure levels in 6 European countries, Canada and the United States. JAMA 2003; 289: 2363-9.
2. Kearney PM, Whelton M, Reynolds k, Whelton P, HE J. Worldwide prevalence of hypertension: s systematic review. J Hypertens 2004; 22: 11-19.
3. Kearney PM, Whelton M, Reynolds K, Muntner P, Whelton PK, He J. Global burden of hypertension: analysis of worldwide data. Lancet 2005; 365: 217-23.
4. Accetto R, Salobir B. Epidemiologija arterijske hipertenzije-regionalne razlike. V: Dolenc P (ur): Zbornik XIX. Strokovnega sestanka Sekcije za arterijsko hipertenzijo, Portorož 2. in 3. December 2010. Ljubljana, SZD- Sekcija za arterijsko hipertenzijo, 2010: 7-16.
5. Petek Šter M, Švab I. Nadzor krvnega tlaka pri bolnikih z arterijsko hipertenzijo v Sloveniji. Zdrav Vestn 2007; 76: 397–403.



**Hipertenzija ni bolezen leve roke !**