



REPUBLIKA SLOVENIJA  
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ  
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



Upgraded  
Comprehensive  
Patient  
Care

# MODUL: VPLIV DRUŽINE NA ZDRAVJE IN ZAGOTAVLJANJE VARNEGA OKOLJA ZA STAREJŠE OSEBE

mag. Jožica Ramšak Pajk



Mestna občina  
Ljubljana



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,  
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



Univerza v Ljubljani



# DUŽINA

## Kakovost življenja posameznika?

Temeljni pogoj in sestavni del zdravja, ki omogočajo osebni, socialni in ekonomski razvoj posameznika so:

MIR,

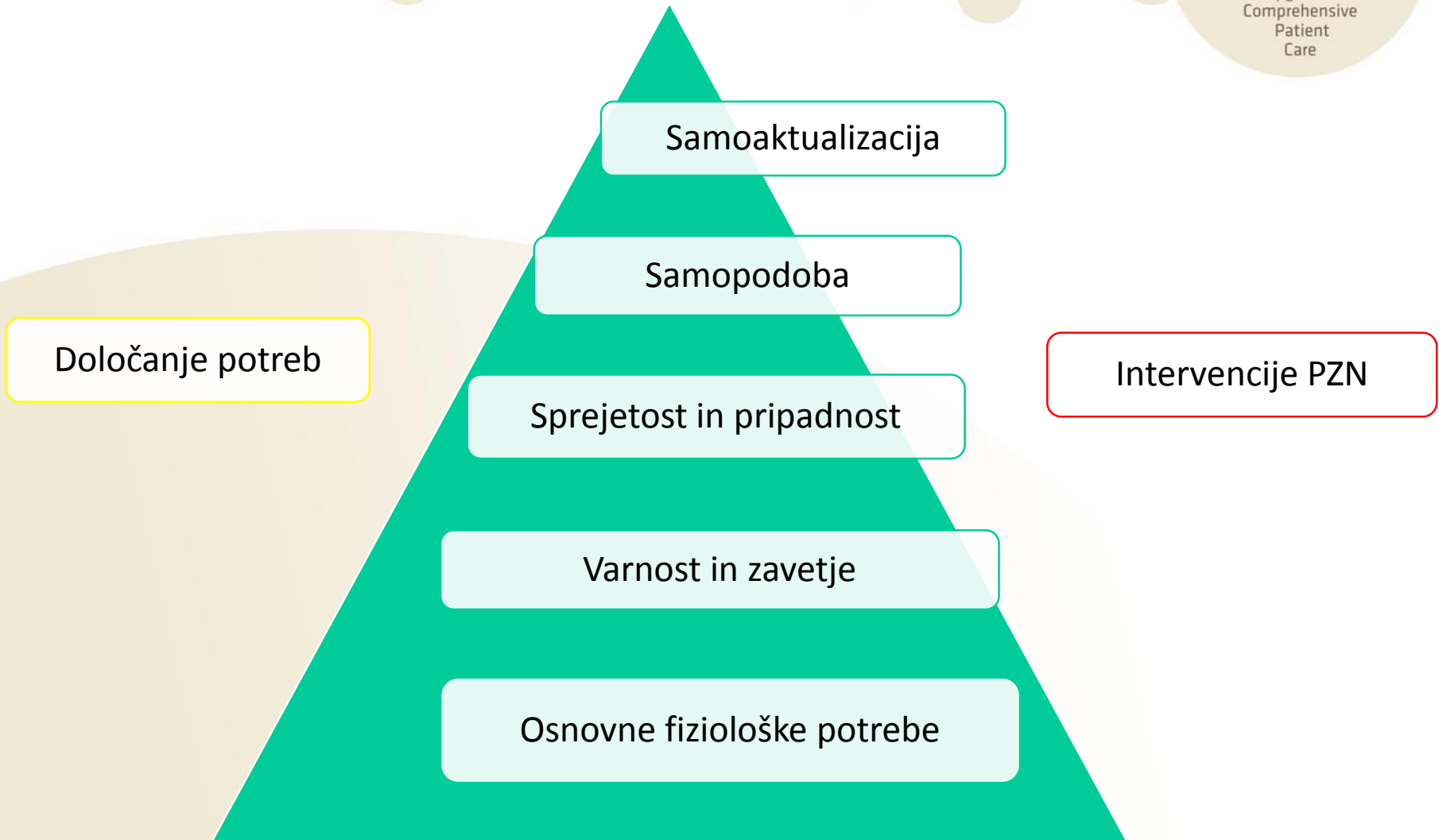
SOCIALNI DEJAVNIKI (ustrezni bivalni pogoji, stabilen ekon. položaj, socialna pravičnost in ustrezna prehrana), ter

BIVALNI POGOJI,

DRUŽINA, SOCIALNA MREŽA.



# Družina kot subjekt obravnave v PV



# Funkcije družine



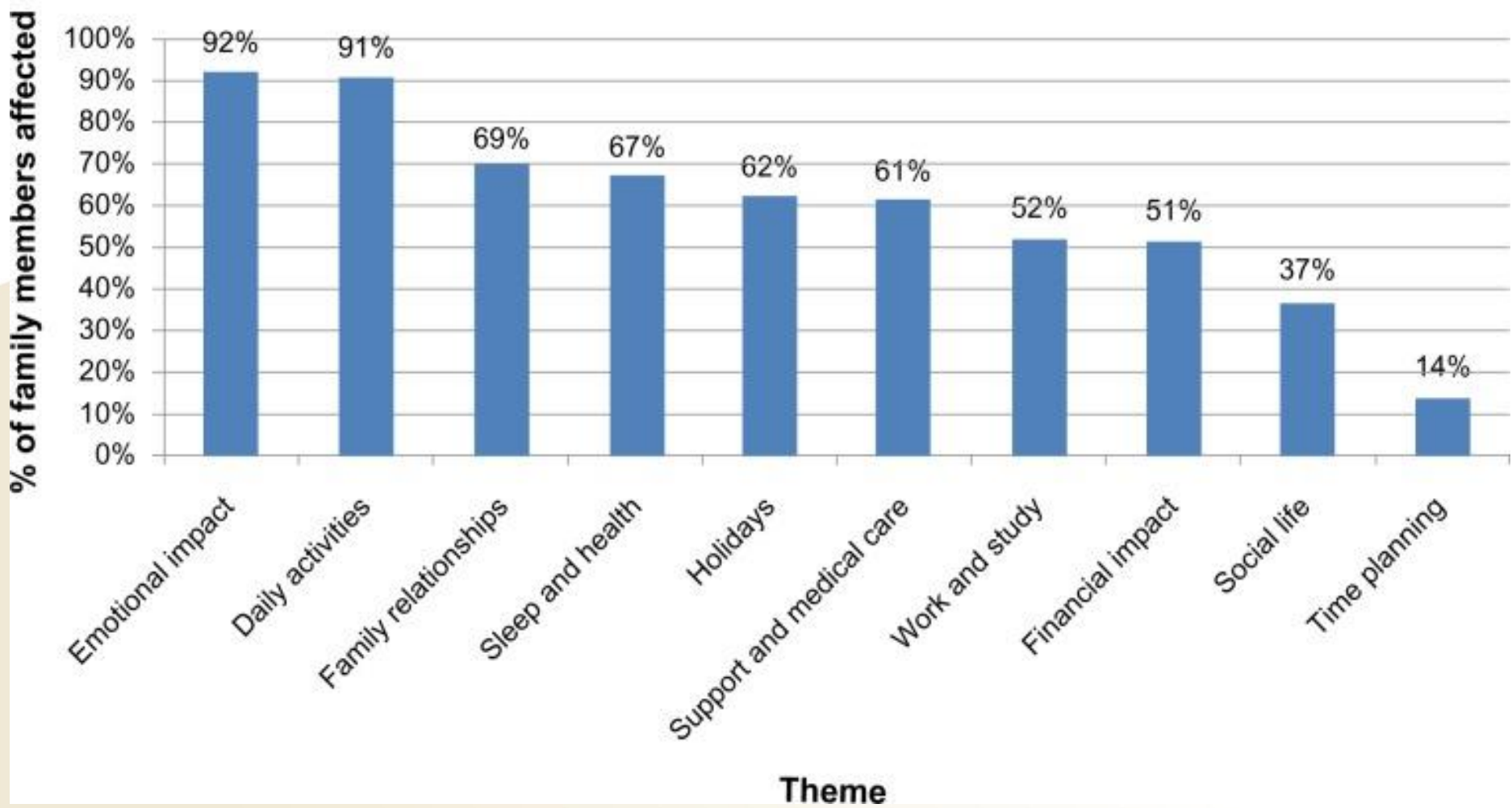
1. Izobraževanje in socializacija (primarna, sekundarna, terciarna)
2. Varstvo in zaščita članov
3. Čustvena podpora, povezanost
4. Reprodukcija
5. Zagotavljanje mesta v družbi
6. Vzgajanje in predajanje kulturne dediščine

# Kakovost življenja v družini



- socialno ekonomske razmere;
- zdravje in zdravstvena vzgoja; pozitivno zdravje, prisotnost kroničnih bolezni, poškodbe, invalidnost;
- splošna prosvetljenost;
- odnosi in komunikacija.

# Prepoznane teme, ki vplivajo na kakovost življenja družine, kjer je prisotna KNB



Golics C.J., Basra M.K.A., Finlay A.Y. The impact of patients chronic disease on family quality of life: an experience from 26 specialties. *Int J Gen Med.* 2013; 6: 787–798.

# Pridobivanje podatkov in ocena stanja družine



1. Demografski podatki družine
2. Podatki o zunanjem okolju,
3. Čustveno in duhovno okolje
4. Struktura in vloge v družini
5. Funkcije v družini;

6. Prepričanja in vrednote družine
7. Zdravje družine in članov,
8. Komunikacija in odnosi,
9. Odločanje v družini,
10. Reševanje družinskih problemov,
11. Vzorec socialnega in kulturnega družinskega okolja.



Vir: Allender J.A., Spradley Walton B. Community health nursing. Concepts and Practice. (5th ed.). Philadelphia 2001.



# Cilj obiska v družini



Nudenje podpore, svetovanje, oskrba

Sistematična obravnava pacienta in družine, ki ima probleme

Spodbujanje normalnega razvoja in življenja

Spodbujanje dobrih medsebojnih odnosov in funkcioniranja v družini,

Spodbujanje zdravega okolja

# Inštrumenti kot pomoč pri oceni družine



EKOMAP, je vizualna predstavitev družine v odnosu do skupnosti - družbe. To kaže na naravo in kakovost družinskih odnosov in kakšne vrste virov ali virov energije se pretakajo v in iz družine.

# APGAR vprašalnik



je standardiziran vprašalnik o družinskem delovanju,

pomaga ugotoviti pacientovo zadovoljstvo z družinsko vlogo,

APGAR nastane iz začetnic angleških besed (adaptacija/prilagoditev, partnership/partnerstvo, growth/razvoj družine, afekcija/čustvena sprejetost, resolution/rešitev).

Normalno delovanje družine prinaša točke od 8 do 10, moteno delovanje od 4 do 7, močno moteno družinsko delovanje pa od 0 do 3 točke.,



Upgraded  
Comprehensive  
Patient  
Care



# Komunikacijske veščine dipl.m.s. v PV



- je **empatična**, v smislu da dovoli sogovorniku čustveno rasti,
- Čuti in **izraža spoštovanje** do sogovornika,
- Sprejema vedenje družine/P brez obsojanja,
- Vedenje D/P sprejema in jih spoštuje v smislu vrednostnega sistema družine in ne lastnih vrednot,
- zna prepoznati občutke D/P zaradi nastalih problemov in sprememb v družini,
- Je skrbstveno naravnana, brez predsodkov, spoštljiva, osredotočena na probleme.



Upgraded  
Comprehensive  
Patient  
Care

- Družina je partner in ima pravico do čisto svoje odločitve.
- Vloga :
  - smernice,
  - informacije
  - pomoč pri procesu načrtovanja možnih rešitev
  - obveščanje in vključevanje osebnega/družinskega zdravnika.



# Življenje se prične šele po devetdesetih (I. Levstek)



<https://www.youtube.com/watch?v=FIMd5KFG1vQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=aD1euxkzE9l>