



Upgraded
Comprehensive
Patient
Care



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

MODUL: VPLIV DRUŽINE NA ZDRAVJE IN ZAGOTAVLJANJE VARNEGA OKOLJA ZA STAREJŠE OSEBE

Jožica Ramšak Pajk

Univerza v Ljubljani



Mestna občina
Ljubljana



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije



VARNOST IN PREVENTIVA



Klasifikacija model DAME

- D-Drugs and alcohol (zdravila in alkohol)
- A-Age related physiological changes (s starostjo pogojene telesne spremembe),
- M-Medical causes (zdravstveni vzroki in obolenja),
- E-Environmental causes (dejavniki okolja)

Preventiva



Primarna preventiva – padca še ni

- Svetovanje fizične aktivnosti,
- Prilagoditev ali sprememba okolja
- Obvladovanje kronične bolezni
- Redni obiski v ambulanti družinske medicine

Sekundarna preventiva

- Ciljna preventiva glede na vzroke padca
- Druge preventivne aktivnosti (strah, osamljenost, nesigurnost, zmanj. fizična aktivnost, nesamostojnost)

Pacient in spodbujanje varnosti



PADCI



Upgraded
Comprehensive
Patient
Care



POGUMNI

niso tisti, ki se ne bojijo,
temveč tisti, ki se bojijo
in kljub strahu gredo naprej.



Obvladovanje padcev



- Podajanje informacij in izobraževanje P/D
- Usmerjanje k možnim rešitvam in službam,
- Sprejemanje, razumevanje in soočenje z omejitvami,
- Znati prepoznati znake – spodbujati, da P pozna svojo bolezen,
- Zavedanje, da okoljske dejavnike lahko odpravimo

Ko spregovorijo izkušnje



Film – družina Levstek

Domače okolje – potencialne nevarnosti



KOPALNICA

Kad in tuš – gumijasta nedrseča podloga, držala, sedež, termostat, telefon, osvetlitev, steklo

Starnišče – vstajanje s školjke – držala

KUHINJA

Kuhalna površina, ogenj, osvetlitev, dostopnost do stvari, stabilna pručka, odpiranje omaric, preglednost, stabilni stoli



Upgraded
Comprehensive
Patient
Care

SPALNICA

Osvetlitev, telefon blizu nočne omarice, nizko ležišče, drseči tepihi, ostri robovi, prostor za gibanje – pripomočki

STOPNIŠČE in HODNIK

Osvetlitev, oprijemala, gladka površina, vidni robovi stopnic, navlaka, tepih, telefon, seznam nujnih telefonskih števil

DNEVNI PROSTOR IN AVDIO-VIDEO NAPRAVE

Fotelji – nizko sedišče, staro nestabilno pohištvo
(vstajanje)

Tla, pragovi, tepihi, prosta površina (odvečen material), osvetlitev

TV – velikost, glasnost,

Radio – zvočniki

Telefon - številke



Upgraded
Restoration
Care

Orodje za oceno ogroženosti

Morsejeva lestvica padcev



TRDITEV	LESTVICA	OCENA VREDNOSTI
Padec v obdobju preteklih 3 mesecih.	Ne 0 Da 25	_____ _____
Spremljajoča (sekundarna) medicinska diagnoza • Navedeni sta dve ali več medicinskih diagnoz	Ne 0 Da 15	_____ _____
Uporaba pripomočkov pri gibanju • ne uporablja pripomočkov, leži v postelji, pomoč svojca • uporablja bergle, hoduljo, palico • pri hoji se upira na pohištvo	0 15 30	_____ _____ _____
Intravenozna th, katetri • IV ali podkožna terapija, vstavljeni različni katetri	Ne 0 Da 15	_____ _____
Hoja/premikanje • normalna, nepokretnost, ležanje • negotova hoja • nesigurna, oslabljena hoja	0 10 20	_____ _____ _____
Duševno stanje • zavedanje in ocena lastnih sposobnosti • se precenjuje/pozabi na omejitve	0 15	_____ _____
VSOTA		_____

Ocena in dokumentiranje v poročilo



STOPNJA OGROŽENOSTI	VSOTA TOČK	NADALJNJE AKTIVNOSTI
ni tveganja za padeč	0-24	Ohranjati in spodbujati k vzdrževanju sedanjega zdravstvenega stanja in načina življenja
srednje tveganje za padeč	25-50	Zdravstveno vzgojno delo s P in družino obvestiti os./družinskega zdravnika
visoko tveganje za padeč	51 in več točk	Zdravstveno vzgojno delo s P in družino obvestiti os./družinskega zdravnika povečati število obiskov na domu

Vir:

<http://www.sacramento.networkofcare.org/library/morse%20fall%20scale.pdf>

Namesto zaključka



<https://www.youtube.com/watch?v=cchVXZrMwAA>