



Upgraded
Comprehensive
Patient
Care

Kdaj je samokontrola smiselna?

Melita Cajhen

UKC Ljubljana

Diabetološka ambulanta

Kdo in kdaj potrebuje SK



- - vsi, ki se zdravijo z insulinom,
- - tudi tisti, brez insulina, če so predhodno poučeni o potrebnih spremembah
- A. v prehrani
- B. telesni aktivnosti
- C. zdravljenje na podlagi rezultatov SK.

Kdaj naj bolnik izvaja samokontrolo



Upgraded
Comprehensive
Patient
Care

- Število meritev, čas meritev, pogostost meritev je dogovor med bolnikom in terapevtom,

Kaj povedo različne meritve

Upgraded
Comprehensive
Patient
Care

- Pred po obroku (do 3mm/L)



- Pred po aktivnosti



- Kar tako

3,5mm/l



Unepred

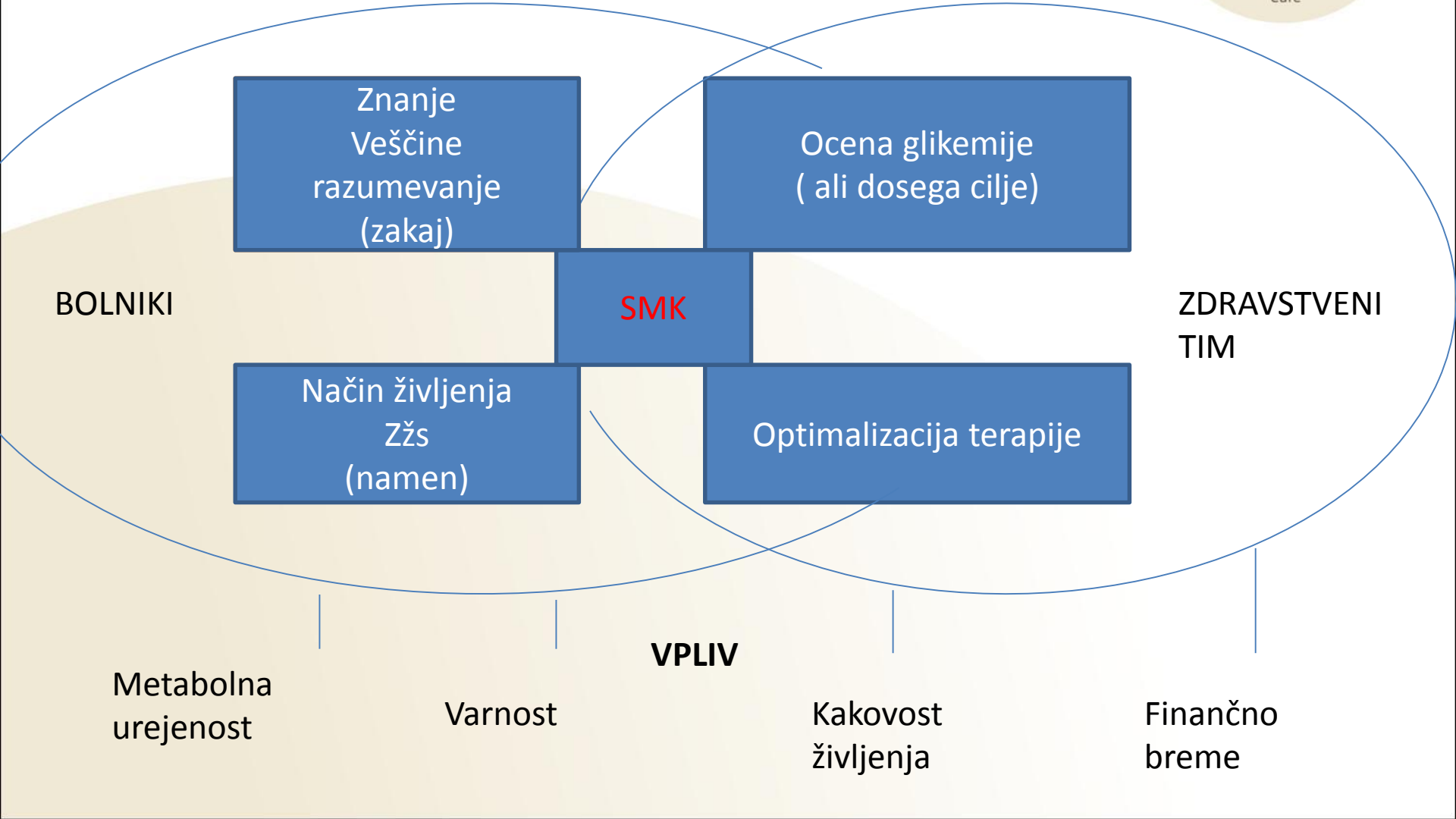
Meritve krvnega sladkorja

Zdravila

ZA SLADKORNO BOLEZEN

datum	na tešče	90' po zajtrku	pred kosilom	90' po kosilu	pred večerjo	90' po večerji	pred spanjem	2h do 3h ponoči	zajtrk	kosilo	večerja	pred spanjem

datum naslednjega pregleda



BOLNIKI

ZDRAVSTVENI
TIM

Znanje
Veščine
razumevanje
(zakaj)

Ocena glikemije
(ali dosega cilje)

SMK

Način življenja
Zžs
(namen)

Optimalizacija terapije

VPLIV

Metabolna
urejenost

Varnost

Kakovost
življenja

Finančno
breme

Priporočila



- 1. SMK je smiselno uporabljati le v primeru, če obstajajo tako pri bolniku kot tudi pri članih tima znanja, ustrezne veščine in pripravljenost, da vključijo SMK v širši kontekst vodenja bolezni
- (monitoriranje, spreminjanje terapije)

Priporočila



- 2. SMK je smiselno vzpodbujati že v zgodnji fazi bolezni kot pripomoček pri edukaciji za boljše razumevanje bolezni, za pravočasno nadgradnjo terapije in za optimiziranje titracije zdravila.

Priporočila



- 3. SMK naj bo sestavni del edukacije o samovodenju in naj pomaga bolniku k boljšemu razumevanju bolezni in mu omogoča aktivnejšo vlogo pri načrtovanju in izvajanju nefarmakoloških in farmakoloških intervencij.

Priporočila



- SMK se odsvetuje, če ni del edukacije o samovodenju in če ni namenjena spremembi življenjskega sloga ali medikamentozne terapije.

Priporočila



- 4. SMK naj bo prilagojena vsakemu posamezniku
- 5. Med bolnikom in člani tima mora obstajati dogovor glede namena in ciljev SMK
- Cilji naj bodo dokumentirani
- 6. Potrebno je redno preverjanje delovanja glukometra.

...SKUPAJ V letih 2005 in 2013

Skupina	2005		2013		2013/ 2005
	Vrednosti izdanih MP (v EUR)	Delež vrednosti	Vrednosti izdanih MP (v EUR)	Delež vrednosti	
Proteze udov					
Estetske proteze					
Ortoze	868.913	2,25%	1.198.377	2,19%	1,38
Ortopedska obutev	442.660	1,15%	595.819	1,09%	1,35
Vozički in ost. ali pripomočki za gibanje, stojo in sedenje	846.372	2,19%	1.177.207	2,15%	1,39
Električni stimulatorji in ostali aparati	422.811	1,09%	433.797	0,79%	1,03
Sanitarni pripomočki	1.673.471	4,33%	5.289.484	9,68%	3,16
Blazine proti preležaninam	553.689	1,43%	2.319.953	4,24%	4,19
Kilni pasovi	252.027	0,65%	266.207	0,49%	1,06
Pripomočki pri umetno izpeljanem črevesju	84.445	0,22%	315.167	0,58%	3,73
Pripomočki pri težavah z odvajanjem seča	173.492	0,45%	104.614	0,19%	0,60
Pripomočki pri zdravljenju sladkorne bolezni	2.966.282	7,67%	4.103.407	7,51%	1,38
Kanile	11.043.976	28,57%	13.642.661	24,96%	1,24
Ostali tehnični pripomočki	11.044.868	28,57%	15.306.982	28,00%	1,39
Pripomočki za izboljšanje vida+pripomočki za slepe in slabovidne	508.745	1,32%	475.576	0,87%	0,93
Slušni aparati	75.598	0,20%	111.625	0,20%	1,48
Obvezilni material	1.953.299	5,05%	2.216.589	4,05%	1,13
Raztopine	2.706.318	7,00%	4.307.305	7,88%	1,59
Servisiranje	1.692.091	4,38%	1.092.949	2,00%	0,65
Strošek dela izposojevalnice	46.636	0,12%	50.595	0,09%	1,08
Storitve	650.213	1,68%	999.538	1,83%	1,54
Enkratni pavšalni znesek za izposajo MP	296.693	0,77%			
	349.806	0,91%	323.091	0,59%	0,92
			334.298	0,61%	
SKUPAJ	38.652.405	100,00%	54.665.242	100,00%	1,41