

**PC+**  
Upgraded Comprehensive Patient Care

**DEFINICIJA, DIAGNOZA, KLASIFIKACIJA SLADKORNE BOLEZNI**

As.dr. Draženka Pongrac Barlovič, dr.med., spec. interne med.

Financirano s: granti/izdatki

**PC+**  
Upgraded Comprehensive Patient Care

## SLADKORNA BOLEZEN ...





## ... JE RESNA BOLEZEN

2

**PC+**  
Upgraded Comprehensive Patient Care

## KLJUČNO:

- Preprečevanje
- Prepoznavanje oseb z velikim tveganjem
- Zgodnje odkrivanje
- Optimalno zdravljenje

3

**PC+**  
Upgraded Comprehensive Patient Care


## POSTAVIMO DIAGNOZO...

**TEST:**

KAKO POLNE/PRAZNE SO TVOJE BATERIJE?



REŠI ZDAJ



4

**PC+**  
Upgraded Comprehensive Patient Care

## POSTAVITEV DIAGNOZE...





## ... JE RESNA STVAR

5

**PC+**  
Upgraded Comprehensive Patient Care

## SB, MBG, MTG

Na tešče

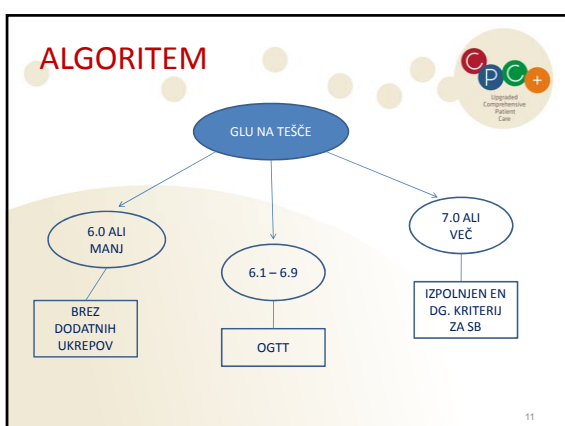
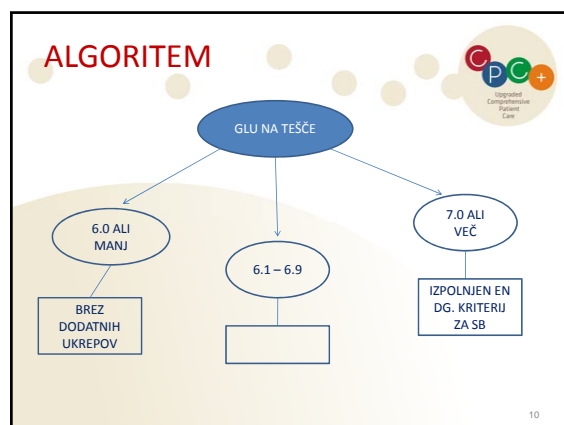
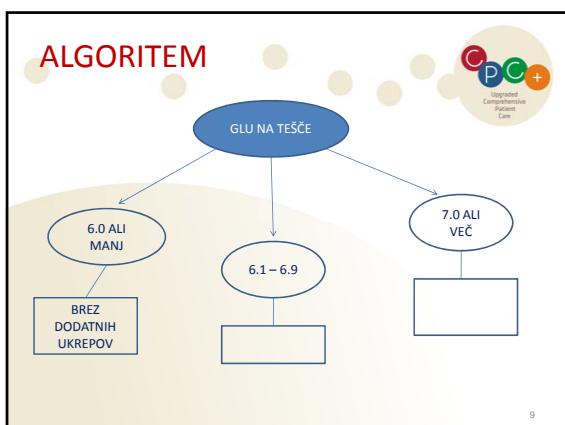
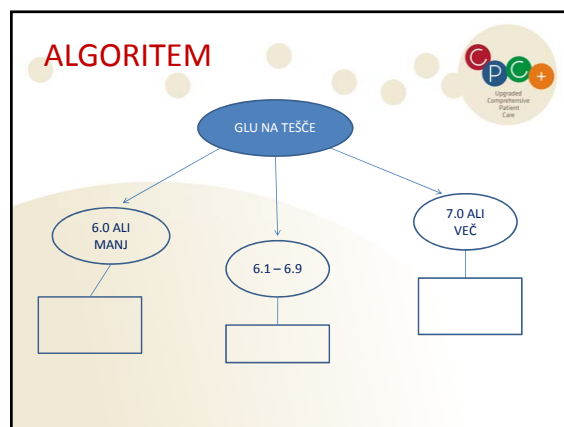
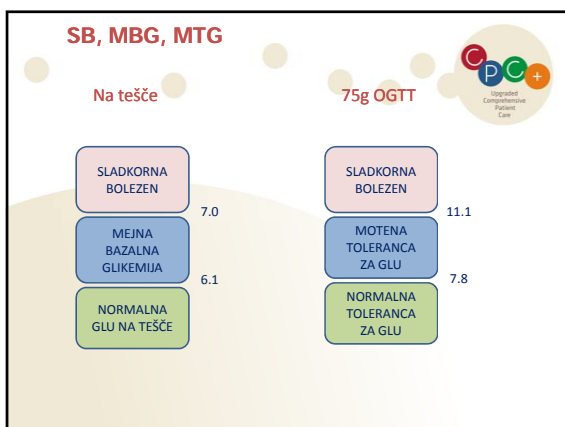
SLADKORNA BOLEZEN

7.0

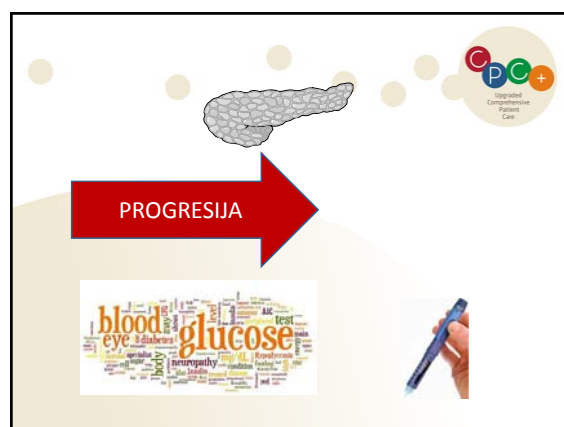
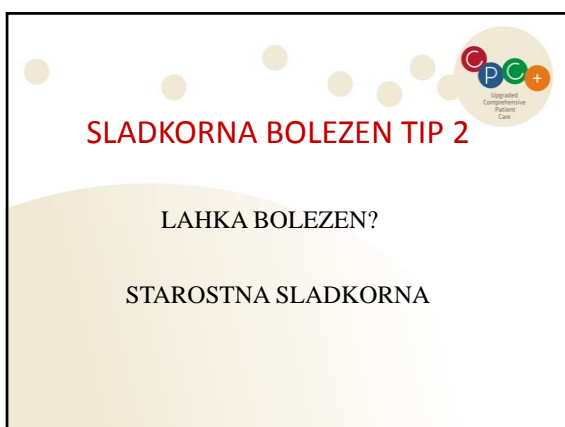
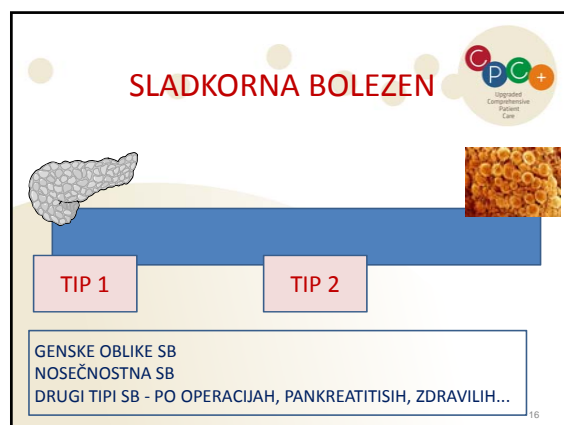
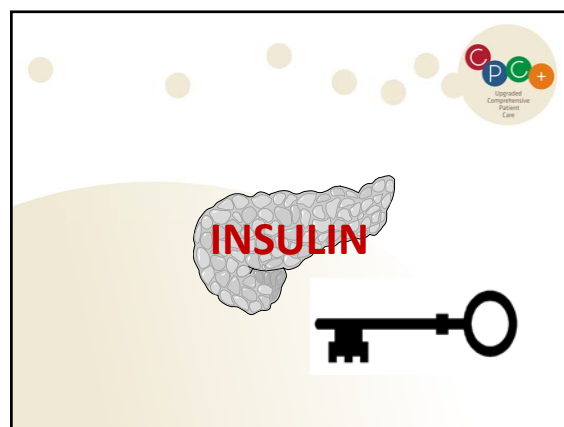
MEJNA BAZALNA GLIKEMIJA

6.1

NORMALNA GLU NA TEŠČE



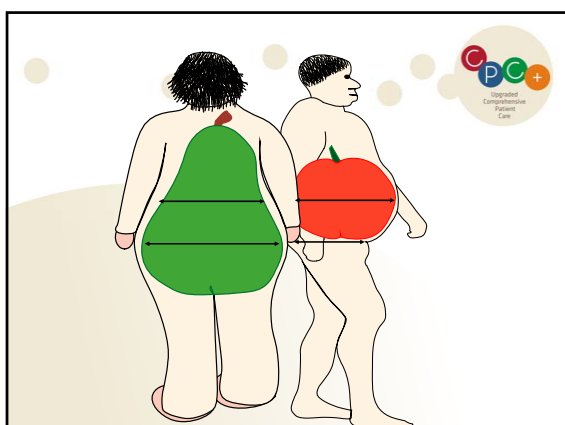
- ### SIMPTOMI HIPERGLIKEMIJE
- Pogosteje odvajanje seča – ponoči!
  - Žeja
  - Suha usta
  - Oslablost
  - Utrujenost
  - Motnje vida
  - Bolečine v mišicah
  - Hujšanje
  - Lakota



**TUKAJ SEM**





19



**INSULINSKA REZISTENCA**

DEBELOST



**METABOLIČNI SINDROM**  
(IDF 2005)

**OBSEG PASU**  
M>94 cm, Ž>80 cm


in hkrati 2 od:

- TRIGLICERIDI > 1.7 mmol/l
- HDL: M<1.0, Ž<1.3 mmol/l
- KRVNI TLAK  $\geq 130/\geq 85$  mmHg
- GLUKOZA NA TEŠČE >5.5 mmol/l




**Metabolični sindrom**



## METABOLIČNI SINDROM


Označuje ljudi s povečanim tveganjem za razvoj **SB tipa 2** in **srčnožilne bolezni!**



## OSEBE Z VELIKIM TVEGANJEM

Osebe, stare **več kot 40 let**, ki imajo:


- SB v prvem kolenu sorodstva
- ITM več kot 25kg/m<sup>2</sup> ali obseg trebuha nad 80/94 cm
- Zvišan RR ali zdravljeno AH
- Zvišan hol ali zdravljeno hiperlipidemijo



## OSEBE Z VELIKIM TVEGANJEM

Osebe, ki:


- So kadarkoli imele izmerjeno povišano koncentracijo glukoze v krvi
- Imajo znano aterosklerotično srčno žilno bolezen
- Imajo hujšo duševno motnjo oziroma se zdravijo z antipsihotiki



## OSEBE Z VELIKIM TVEGANJEM ZA SB tipa 2

Ženske, ki


- So imele nosečnostno sladkorno bolezen
- So rodile otroka težjega od 4 kg
- Imajo sindrom policističnih ovarijev in zvišan ITM



## PRIMER

- Moški, star 59 let
- Pride iz bolnišnice po zdravljenju zaradi AMI
- Izbrani zdravnik kontrolira glukozo na tešče 1 teden po odpustu
- Glu: 6,4 mmol/l
- UKREP?
- DIAGNOZA?

29



## PRIMER

- Dedek, star 72 let
- Sosed mu izmeri glukozo s priročnim merilnikom: 14 mmol/l
- Nima simptomov
- DIAGNOZA?
- NASVET?