


  
 Upgraded Comprehensive Patient Care





**KRONIČNI ZAPLETI SLADKORNE BOLEZNI**

As.dr. Draženka Pongrac Barlovič, dr.med.,  
spec. interne med.









  
 Upgraded Comprehensive Patient Care


**ALI ZVIŠAN KRVNI SLADKOR BOLI?**

**NE**


  
 Upgraded Comprehensive Patient Care


ALI IMAJO LJUDJE, KI SE ZDRAVIJO  
 Z **INSULINOM**,  
 HUIŠO SLADKORNO BOLEZEN  
 OD TISTIH, KI JIM PRIPOROČAMO  
 ZDRAVO PREHRANO?

**NE**

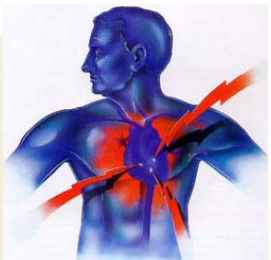

  
 Upgraded Comprehensive Patient Care


ČESA SE  
 pri bolnikih s sladkorno boleznijo  
 NAJBOLJ BOJIMO?

**KRONIČNIH ZAPLETOV**


  
 Upgraded Comprehensive Patient Care

**KATEREGA PA?**




  
 Upgraded Comprehensive Patient Care


**KRONIČNI ZAPLETI**

**Mikrovaskularni**

- Retinopatija
- Nefropatija
- Nevropatija

**Makrovaskularni**

- Možganska kap
- Srčni infarkt
- Periferna žilna bolezen



The Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus.  
 Diabetes Care 2001; 24 (Suppl. 1): S5-S20

Upgraded Comprehensive Patient Care

# DIABETIČNA OKVARA LEDVIC - NEFROPATIJA

Upgraded Comprehensive Patient Care

# LEDVICE

ZELO POTRPEŽLJIV ORGAN

DIABETIČNA OKVARA LEDVIC **NE BOLI**

Upgraded Comprehensive Patient Care

# DIABETIČNA NEFROPATIJA



Diseased kidneys  
arterio-sclerosis  
nephrosclerosis

Transplanted kidney  
transplanted organ  
donator

Kidney Transplant

Upgraded Comprehensive Patient Care

# ZDRAVLJENJE

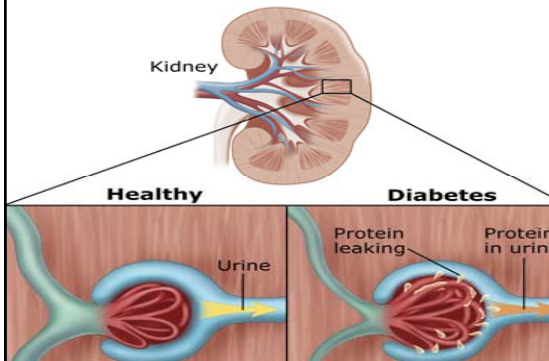
- **PREPREČEVANJE!**

Upgraded Comprehensive Patient Care

# SLOW

Disease Progression

### Diabetes Affects the Kidney



Kidney


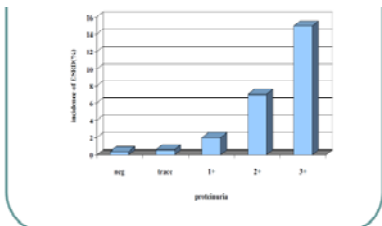
**Healthy**      **Diabetes**

Urine

Protein leaking

Protein in urine



### Končna ledvična odpoved in proteinurija

proteinuria	Incidence of CKD (%)
nil	~0.5
trace	~1.0
1+	~2.5
2+	~6.0
3+	~14.0



Kidney Int;63:2003;1468-1474

### DIABETIČNA OKVARA LEDVIC Zgodnje odkritje!

- Presejalni test: 1x letno

### DIABETIČNA OKVARA LEDVIC Zgodnje odkritje!

- Presejalni test: 1x letno
- - ocena glomerulne filtracije (oGF) na podlagi serumskega kreatinina  
**oGF pod 60!!!**
- - določanje proteinurije in albuminurije  
**proteini na traku>0!!!**

### Pravilen odvzem vzorca




### GLAVNA NEVARNOST ZA BOLNIKE Z OKVARO LEDVIC?



### GLAVNA NEVARNOST ZA BOLNIKE Z OKVARO LEDVIC?



Možganska kap



Srčna kap




Popuščanje srca



Nenadna srč na smrt





**OKVARA LEDVIC  
PRI BOLNIKU S SLADKORNO BOLEZNIJO**

Kronična ledvična bolezen:

- Diabetična ledvična bolezen
- Ne-diabetične ledvične bolezni



**DIABETIČNA RETINOPATIJA**    **Neproliferativna  
Proliferativna**

**Diabetična makulopatija  
Katarakta  
Glavkom**



**DIABETIČNA RETINOPATIJA**    **Neproliferativna  
Proliferativna**




**Diabetična makulopatija  
Katarakta  
Glavkom**



**DIABETIČNA RETINOPATIJA**





**DIABETIČNA RETINOPATIJA**

Pregled očesnega ozadja 1 x letno



**DIABETIČNA RETINOPATIJA**

Pregled očesnega ozadja 1 x letno



**LASERSKA  
FOTOKOAGULACIJA**



## MAKROVASKULARNI ZAPLETI



- MOŽGANSKO-ŽILNA BOLEZEN
- ISHEMIČNA SRČNA BOLEZEN
- PERIFERNA ŽILNA BOLEZEN

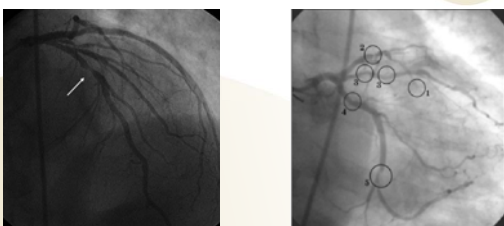
## MAKROVASKULARNI ZAPLETI



- ISHEMIČNA SRČNA BOLEZEN
- MOŽGANSKO-ŽILNA BOLEZEN
- PERIFERNA ŽILNA BOLEZEN

Bolniki s sladkorno boleznijo imajo **2-6x VEČJE tveganje** za razvoj teh zapletov kot ostala populacija!

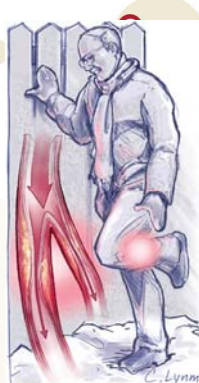
## AKUTNI MIOKARDNI INFARKT



NI SLADKORNE BOLEZNI

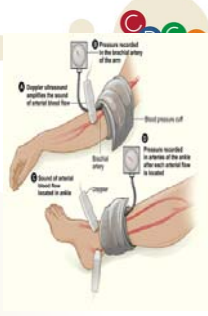
PRISOTNA SLADKORNA BOLEZEN

## PAOB



- Ateroskleroza žil nog
- Klavdikacijska razdalja

## PAOB



- Gleženjski indeks:

Višji RR gleženj/  
višji RR nadlahti

- 0.90 ali manj: PAOB
- 0.40 ali manj: kritična ishemija

## Metabolični spomin –

dolgoročni pozitivni učinki intenzivnega zdravljenja

Baker et al. Diabetes Care 2012; 35:1033-1038

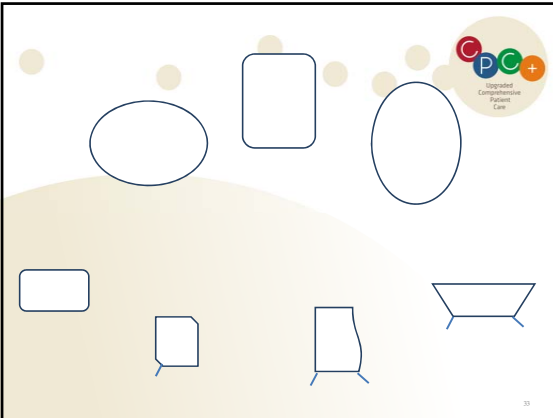

PREDVSEM PA ...



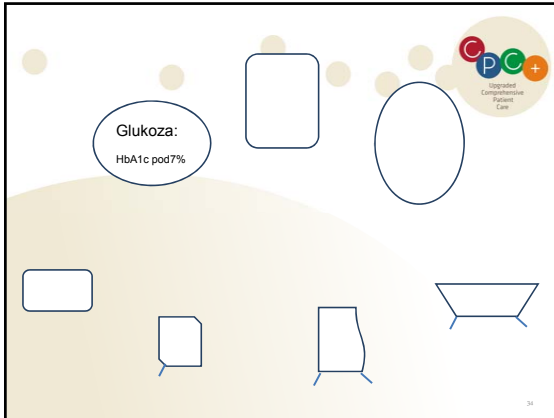

PREDVSEM PA ...



**SOČUTJE ZAVEZNIŠTVO**

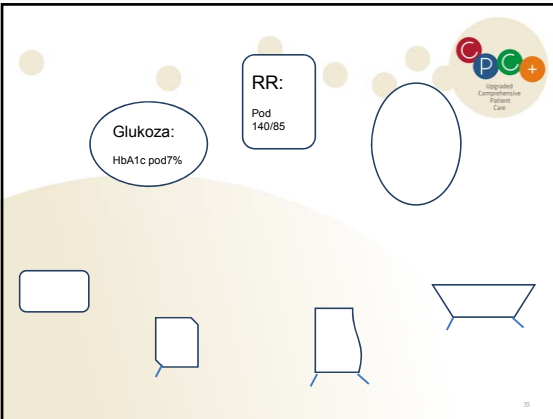



Glukoza:  
HbA1c pod7%



Glukoza:  
HbA1c pod7%

RR:  
Pod 140/85



Glukoza:  
HbA1c pod7%

RR:  
Pod 140/85

Lipidi:  
LDL pod 2

