

## NASLOV PROGRAMA/MODULA: VODENJE BOLNIKA S PRESNOVNO MOTNJO, PREKOMERNO TELESNO TEŽO IN DEBELOSTJO V REFERENČNI AMBULANTI DRUŽINSKE MEDICINE (RADM)

<p><b>1. Namen in zelo kratek opis programa</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Namen modula je seznaniti specializante družinske medicine z obravnavo bolnikov s presnovno motnjo, prekomerno telesno težo ali debelostjo v RADM.</li></ul>	<p><b>2. Kompetence, ki jih želimo doseči:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Znanje vodenja bolnikov s slabo prehranjenostjo, vključno s prekomerno telesno težo in debelostjo v RADM</li><li>Multidisciplinarna obravnava bolnika s prekomerno telesno težo in debelostjo v RADM</li><li>Dvig nivoja zavedanja specializantov družinske medicine o obravnavi bolnikov s presnovno motnjo, debelostjo ali prekomerno telesno težo v RADM</li></ul>
<p><b>3. VSEBINA</b></p> <p><b>Predavanje</b></p> <p>V predavanju bodo predstavljene osnovne presnovne motnje, kako prepoznati in obravnavati podhranjenost (malnutrition) v sklopu podhranjenosti in prehranjenosti.</p> <p>Predstavljeno bo presejalno orodje za obravnavo podhranjenosti MUST (Malnutrition undernutrition universal tool).</p> <p>Predstavljene bodo smernice za obravnavo debelosti American Heart Association iz l. 2013 in model obravnave prehranjenosti in debelosti v referenčnih ambulantah, vloga diplomirane medicinske sestre, patronažne sestre in zdravnika.</p> <p><b>Predavanje z praktično predstavitvijo programa Zdravljenja debelosti</b></p> <p>Predstavljen bo multidisciplinarni program zdravljenja debelosti, v katerem je debelost obravnavana kot kronična več vzročna bolezen. Prikazan bo pomen timskega pristopa pri vodenju bolnika z debelostjo, vloga terapevta in vloga udeleženca.</p> <p><b>Razprava</b></p> <p>Namenjena je dodatnim pojasnitvam in razlagam glede obravnave posameznikov v RADM glede na njihovo stanje prehranjenosti.</p> <p><b>Domača naloga</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Posamezni udeleženec naj predstavi timsko obravnavo dveh bolnikov kot primer slabe prehranjenosti.</li><li>Predstavi bolnika, ki poroča o nenamerni izgubi telesne teže, s podatki o osnovni kronični bolezni in pridruženih stanjih, ki so pripeljale do izgube telesne teže, oceni tveganje za podhranjenost, ukrepe in cilje timske obravnave.</li><li>Predstavi bolnika z izraženo debelostjo, vlogo DMS in zdravnika pri obravnavi bolnika v skladu s protokolom obravnave debelosti</li><li>Poroča o prednostih in slabostih obravnave dveh vrst presnovnih motenj</li></ul>	
<p><b>4. Način izvedbe</b></p> <p><b>URNIK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Predstavitve smernic za arterijsko hipertenzijo in protokola za vodenje arterijske hipertenzije v RADM (60')</li><li>Prikaz primera timske obravnave bolnika z arterijsko hipertenzijo v RADM (30')</li><li>Predstavitve domače naloge (30')</li></ul> <p><b>LITERATURA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>2013 AHA/ACC/TOS Guideline for the Management of Overweight and Obesity in Adults. A report of the American College of Cardiology /American Heart</li></ul>	<p><b>5. Način ocenjevanja</b></p> <p>Ocenjevanje bo ob koncu modula z zaključno oceno: specializant modul opravi/ne opravi.</p>

<p>Association Task Force on Practice Guidelines and The Obesity Society</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Milena Kovač Blaž, Ocena uspešnosti vzdrževalnega programa hujšanja, Protokol obravnave debelosti na primarnem nivoju, Doktorska disertacija, Medicinska fakulteta v Ljubljani, 2015.</li> <li>- Managing Adult Malnutrition the Community, dosegljivo: <a href="http://www.malnutritionpathway.co.uk">www.malnutritionpathway.co.uk</a></li> </ul>	
<p><b>6. Praktično delo: domača naloga</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Za pripravo domače naloge potrebuje specializant 6 ur</li> <li>• Namen domače naloge je prenos teoretičnega znanja v praktično delo z bolniki</li> <li>• Specializant bo samostojno izbral 3 primere bolnikov, jih celostno obdelal in predstavil timsko obravnavo v RADM</li> <li>• Specializant bo domačo nalogo pripravil v ambulanti glavnega mentorja in poročal v modularni skupini na Katedri za družinsko medicino.</li> </ul>	
<p><b>7. Evalvacijska metoda programa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evalvacija predavanj in praktičnega dela bo v obliki vprašalnika za specializante ob zaključku modula</li> <li>• Evalvacija celotnega programa bo narejena z analizo vprašalnika za specializante.</li> <li>• Interna skupina Katedre za družinsko medicino za zagotavljanje kakovosti programa bo po opravljenem modulu na podlagi analize vprašalnikov in poročila vodje modula evalvirala</li> <li>• Evalvacija z zunanjim ocenjevalcem za skupno ocenjevanje (izvede DNV)</li> </ul>	
<p><b>8. Nosilec programa</b> Mag. Milena Kovač Blaž, dr. med, specialistka družinske medicine Zdravstveni dom Ljubljana Šiška, Derčeva 5, 1000 Ljubljana, mail: <a href="mailto:milena.blaz-kovac@zd-lj.si">milena.blaz-kovac@zd-lj.si</a></p> <p>Milena Kovač Blaž – avtobiografija:</p> <p>Po končani gimnaziji sem se vpisala na Medicinsko fakulteto v Ljubljani, kjer sem leta 1984 diplomirala. Po končni diplomi sem se zaposlila v Zdravstvenem domu Ljubljana, enota Šiška, kjer delam v ambulanti družinske medicine, sem predstojnica enote ter vodim program Zdravljenje debelosti.</p> <p>Specialistični izpit iz splošne medicine sem opravila leta 1989. S preventivnimi dejavnostmi v okviru prekomerne telesne teže in debelosti sem se pričela ukvarjati z uvajanjem programa CINDI Slovenija, kjer sem tudi sodelovala. Leta 1998 sem s sodelavci v Zdravstvenem domu Šiška pričela z oblikovanjem in izvajanjem programa Zdravljenje debelosti.</p> <p>Evalvacijo rezultatov programa sem predstavila v svojem magistrskem delu l. 2004 z naslovom Hujšanje po programu Zdravljenje debelosti. Leta 2010 sem vpisala doktorski študij z naslovom Ocena uspešnosti vzdrževalnega programa hujšanja, ki je v zaključni fazi. S Katedro za družinsko medicino Medicinske fakultete v Ljubljani sodelujem kot mentor študentom, mentor specializantom družinske medicine in mentor pri diplomskih delih, sodelujem na strokovnih srečanjih podiplomskega izobraževanja na področju klinične prehrane.</p> <p>Osebna bibliografija obsega znanstvene in strokovne prispevke na konferencah ter strokovne članke.</p>	