

MORSEJEVA LESTVICA PADCEV

TRDITEV	LESTVICA	OCENA VREDNOSTI
Padec v obdobju preteklih 3 mesecih.	Ne 0 Da 25	_____ _____
Spremljajoča (sekundarna) medicinska diagnoza • Navedeni sta dve ali več medicinskih diagnoz	Ne 0 Da 15	_____ _____
Uporaba pripomočkov pri gibanju • ne uporablja pripomočkov, leži v postelji, pomoč svojca • uporablja bergle, hoduljo, palico • pri hoji se upira na pohištvo	0 15 30	_____ _____ _____
Intravenozna terapija, katetri • IV ali podkožna terapija, vstavljeni različni katetri	Ne 0 Da 15	_____ _____
Hoja/premikanje • normalna, nepokretnost, ležanje • negotova hoja • nesigurna, oslABLJena hoja	0 10 20	_____ _____ _____
Duševno stanje • zavedanje in ocena lastnih sposobnosti • se precenjuje/pozabi na omejitve	0 15	_____ _____
VSOTA		_____

Hoja (LEGENDA):

- (0) hoja je normalna, glava je pokonci, roke prosto nihajo; v postelji umirjen, nepomičen
- (10) hoja je nezanesljiva, ustavljanje med hojo, opiranje na pohištvo, kratki koraki, podrsavanje,
- (20) težave pri vstajanju s stola, nima ravnotežja, glava je upognjena navzdol, opira se na pohištvo ali na zdravstvene delavce, uporablja bergle, hoduljo ali palico, ali sploh ne more hoditi brez pomoči druge osebe.

Duševno stanje: pri uporabi te lestvice, za oceno duševnega stanja s preverjanjem pacientove samoocene lastnih sposobnosti. Vprašajte pacienta, "Ali ste sposobni iti na stranišče sami, ali pa boste potrebovali pomoč?" Če je pacientova samoocena glede zmožnosti pri hoji smiselna in skladna z navodili o njegovih omejitvah, ki jih je dobil od zdravstvenih delavcev je ocena 0, če pa pacient pozablja, da so pri njegovem gibanju podane omejitve, je nerealen, precenjuje svoje zmožnosti, vstaja iz postelje brez priporočenih pripomočkov ali pomoči zdravstvenih delavcev, je ocena 15.



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



STOPNJA OGROŽENOSTI	VSOTA TOČK	NADALJNJE AKTIVNOSTI
ni tveganja za padec	0-24	Ohranjati in spodbujati k vzdrževanju sedanjega zdravstvenega stanja in načina življenja.
srednje tveganje za padec	25-50	Zdravstveno vzgojno delo s P in družino, obvestiti osebnega/družinskega zdravnika.
visoko tveganje za padec	51 in več točk	Zdravstveno vzgojno delo s P in družino, obvestiti osebnega/družinskega zdravnika, povečati število obiskov na domu.

Vir: <http://www.sacramento.networkofcare.org/library/morse%20fall%20scale.pdf>

Univerza v Ljubljani



Mestna občina
Ljubljana



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

