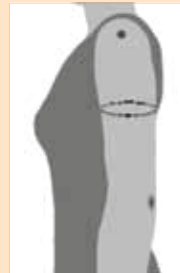


Alternativni izračun ITM

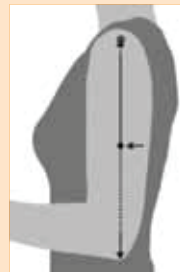
- ITM je mogoče oceniti na podlagi obsega sredine nadlakta, t. i. MUAC (mid-upper arm circumference). To je obseg nadlakta na polovici razdalje med ramo (akromijem) in komolcem (olekranonom) (glejte sliko 2).



Slika 2. MUAC (mid-upper arm circumference) - obseg nadlakta na polovici razdalje med akromijem in olekranonom

Meritev MUAC:

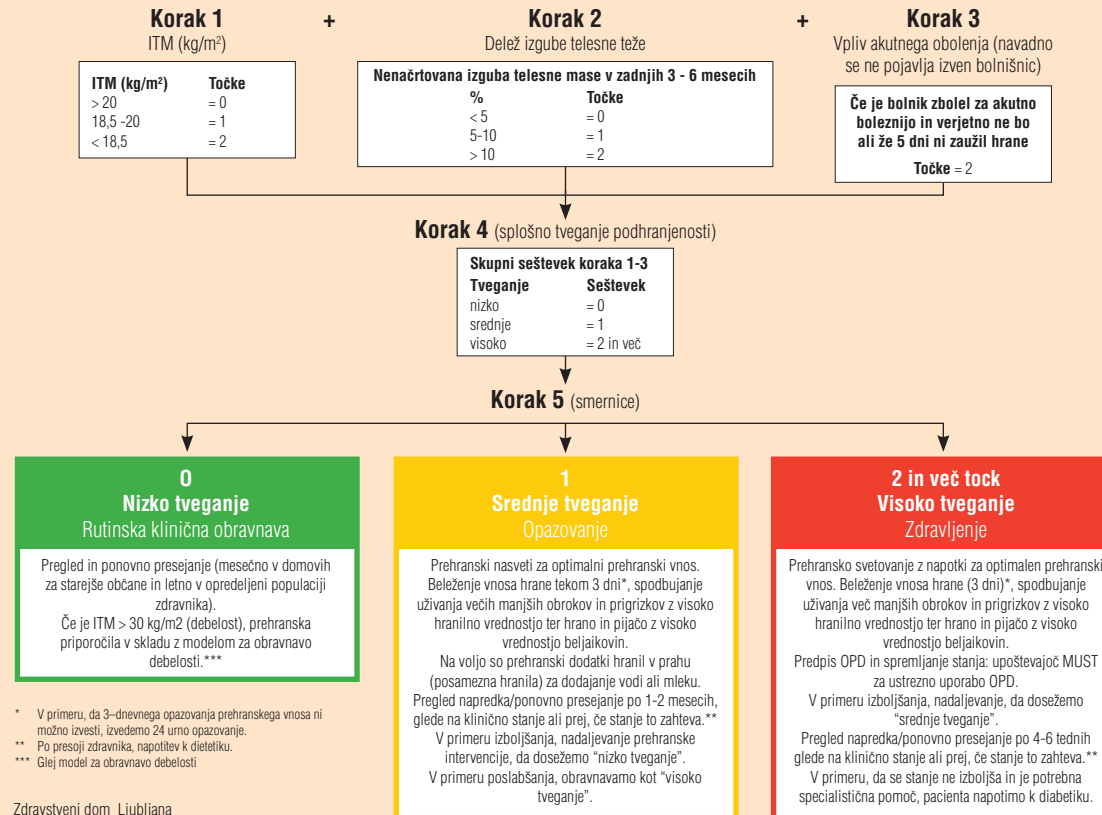
- Oseba naj sedi ali stoji.
- Zaželeno je, da je meritev opravljena na levi roki. Osebo prosite, naj s te roke sleče obleko, tako da je roka gola. Locirajte ramenski akromij in olekranon na komolcu.
- Izmerite razdaljo med tema dvema točkama in na polovici razdalje naredite oznako (glejte sliko 3).
- Potem bolniku na označenem mestu z metrom izmerite obseg, in sicer tako, da meter ne pritiska roke, temveč jo rahlo obdaja.



Slika 3. Mesto merjenja MUAC

Razlaga rezultatov:

- Če je MUAC manjši od 23,5 cm, je ITM najverjetneje manjši od 20 kg/m²; to pravzaprav pomeni, da je bolnik podhranjen.
- Če je MUAC večji od 32,0 cm, je ITM najverjetneje večji od 30 kg/m²; to pravzaprav pomeni, da je bolnik debel.



* V primeru, da 3-dnevnega opazovanja prehranskega vnosa ni možno izvesti, izvedemo 24 urno opazovanje.
** Po presoji zdravnika, napotitev k dietetiku.
*** Glej model za obravnavo debelosti

Zdravstveni dom Ljubljana

ŽEPNI PRIROČNIK ZA POMOČ PRI OCENI PREHRANSKE OGROŽENOSTI

REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

norway
grants



Univerza v Ljubljani

ZDL
Zdravstveni dom Ljubljana
Community Health Centre Ljubljana

Prava potera

Mestna občina
Ljubljana

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

DNV-GL



