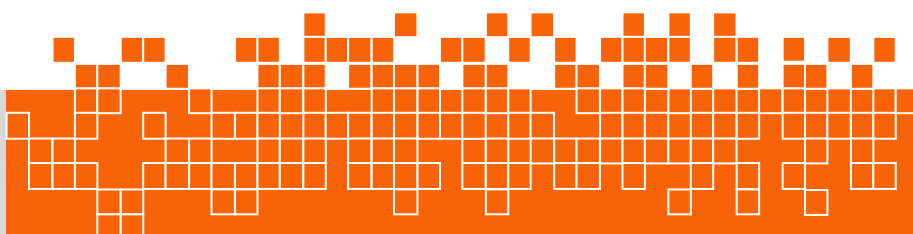


POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Tim CKZ Šiška

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Zdravstveni dom Ljubljana

Spletni naslov: [Zdravstveni dom Ljubljana](https://www.zdravstveni-dom-ljubljana.si/)

Kraj in leto izdaje: Ljubljana, 2025/2026

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana



Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitev posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz.siska@zd-lj.si).

Vaš Center za krepitev zdravja ZDL, enota Šiška

Zdravstveni dom Ljubljana, enota Šiška

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	6
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	6
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	6
E-ZDRAVJE.....	8
PACIENTOVE PRAVICE.....	9
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	10
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA.....	10
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	10
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	11
Program ZDAJ.....	11
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	11
Program MIRA.....	12
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	13
Državni program obvladovanja raka	13
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	14
Program SVIT.....	14
Program DORA.....	15
Program ZORA	15
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	16
ZDRAVSTVENI DOM.....	16
BOLNIŠNICA.....	20
LEKARNE	22
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	24
PRO BONO AMBULANTA.....	26
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	27
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	28



NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA	28
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA.....	29
DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	30
CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	30
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	31
POLICIJA	32
GASILSTVO	34
CIVILNA ZAŠČITA	35
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	35
CENTER ZA DRUŽINE.....	36
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	37
DOM ZA STAREJŠE.....	37
POMOČ NA DOMU	38
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	39
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	42
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE	42
JAVNA ZAKLONIŠČA.....	42
JAVNE SANITARIJE	43
KOTIČKI ZA DOJENJE IN PREVIJALNICE	43
RAZVOJNA AGENCIJA.....	43
KNJIŽNICA	44
KOMUNALNO PODJETJE JP VOKA SNAGA D.O.O	45
NEVLADNE ORGANIZACIJE	45
MLADINSKI CENTER MLADIH ZMAJEV	46

Javni zavod Mladi zmaji je osrednja mladinska organizacija v Ljubljani, ki mladim nudi ključne možnosti za razvoj in podporo na poti do samostojnosti. Delujejo kot sile za pozitivne spremembe v mladinskem delu, zagotavljajoč pogoje, prostore in programe za ustvarjalno udeleževanje mladih. Mlade podpirajo z mentorstvom in jim omogočajo pripravo lastnih projektov, s čimer jih opolnomočijo in spodbujajo odgovornost. Različnost sprejemajo kot bogastvo, s čimer prispevajo k bolj sočutni in demokratični družbi, hkrati pa poslujejo kot

dober gospodar s poudarkom na trajnosti. Mladi zmaji so aktivni v petih četrtih mladinskih centrih, mobilnih in digitalnih centrih ter na terenu, kar jim omogoča širok doseg in stalno prisotnost v življenju mladih v Ljubljani. 46

Naslov:..... 46

Telefon: 051 272 361 (Nika Rupnik)..... 46

E-pošta: cmcsiska@mladizmaji.si..... 46

Spletna stran: 46

MLADINSKO INFORMATIVNO SVETOVALNO SREDIŠČE SLOVENIJE 46

Zavod MISSS (Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije) je ugledna neprofitna in nevladna organizacija, ki se osredotoča na podporo posameznikom, skupnostim in družbenemu dogajanju. Že od ustanovitve so njihovi strokovnjaki predani zagotavljanju dostopnih informativno-svetovalnih storitev za vsakogar. Posebej so občutljivi za stiske uporabnikov in primanjkljaje, ki ovirajo celostno vključevanje v socialno okolje, zato so njihove najpogostejše ciljne skupine otroci, mladostniki, socialno ogroženi, pedagoški delavci in nevladne organizacije. V tesnem sodelovanju z uporabniki soustvarjajo konkretne in kakovostne metode za zagotavljanje potrebne pomoči, s čimer ustvarjajo odprt prostor za konstruktiven dialog. Zavod MISSS si prizadeva, da posamezniki svobodno razvijajo svoje ideje in s svojo kreativnostjo soustvarjajo družbo, s poudarkom na opolnomočenju mladih skozi informiranje, svetovanje in preventivne programe..... 46

Naslov: Kunaverjeva 2, 1000 Ljubljana, Slovenija..... 46

Telefoni: 01 510 1670, 01 500 4040, 041 367 374..... 46

E-pošta: misss@guest.arnes.si, info@misss.org 47

Spletna stran: 47

ŠOLA ZDRAVJA 47

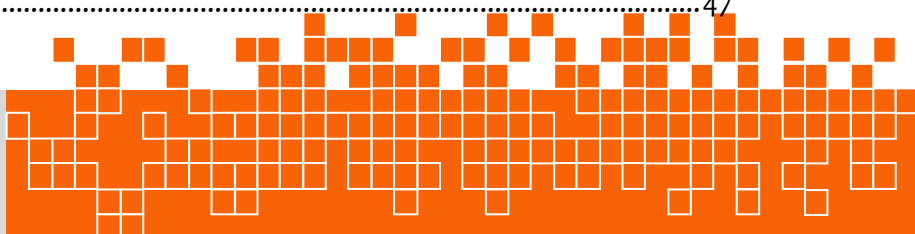
Društvo Šola zdravja je nevladna organizacija, ki združuje ljudi z namenom izvajanja jutranje vadbe na prostem v vseh letnih časih. Z redno vadbo »1000 gibov« krepimo telo in duha, širimo krog znancev, pridobivamo nove prijatelje in se prek društva vključujemo v lokalne dogodke. Društvo Šola zdravja skrbi tako za fizično in psihično zdravje posameznika kot tudi za socializacijo, ki je pomemben dejavnik za kakovost življenja. 47

Naslov:..... 47

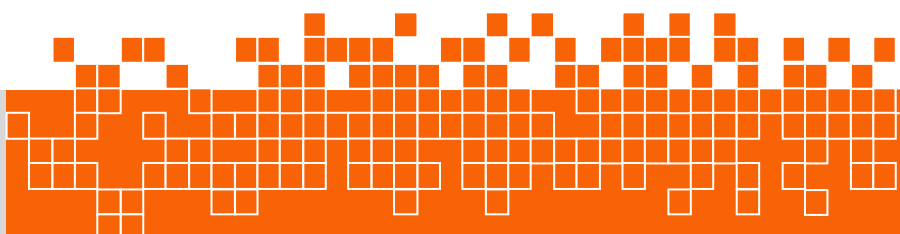
Telefon:..... 47

E-pošta: 47

Spletna stran: 47



Skupine na območju Šiške:	47
Tivoli 47	
Lokacija: Bivše kotalkarsko igrišče Tivoli	47
Kontakt: 041 358 238 ali nada@ajdisek.com (Nada).....	47
Koseški bajer	47
Lokacija: Koseški bajer med fitnes napravami in otroškimi igrali	47
Kontakt: info@solazdravja.com ali 030 717 830.....	47
Podutik.....	47
Lokacija: Košarkarsko igrišče Podutik, zraven cerkve	47
Kontakt: info@solazdravja.com ali 059 932 066.....	47
Šiška47	
Lokacija: Jama na košarkaškem igrišču med Ane Zihelr in Rašiško ul.....	47
Kontakt: info@solazdravja.com ali 030 717 830.....	47
Šiškolini	47
Lokacija: Med Celovško in Derčevo ulico nasproti Slovenija Avta in Mercatorja	47
Kontakt: info@solazdravja.com ali 030 717 830.....	47
ŠPORTNO REKREATIVNO DRUŠTVO DR. PETRA DRŽAJA	48
Društvo deluje v javnem interesu s ciljem spodbujanja starejše, neaktivne populacije k aktivnemu preživljanju prostega časa in druženju. V ta namen društvo organizira telovadbo, ki poteka v dveh skupinah pod vodstvom strokovno usposobljenih vaditeljic v telovadnici Osnovne šole Riharda Jakopiča na Derčevi 1. Poleg tega dvakrat letno organizirajo izlete za spoznavanje krajev v Sloveniji in zamejstvu, ter obiskujejo različne razstave in druge kulturne prireditve.	48
Nalov: Kebetova 1, 1000 Ljubljana	48
Telefon: 041 444 155	48
E-pošta: leonida.tramsek@gmail.com.....	48
DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI	48
DRUŠTVO INVALIDOV LJUBLJANA ŠIŠKA	48
DRUŠTVO SVETLO OBZORJE	49
OBMOČNA ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV LJUBLJANA-ŠIŠKA.....	49
DRUŠTVO SENIOR.....	49



DRUŠTVO TABORNIKOV ROD DOBRE VOLJE	49
DRUŠTVO VRTIČKARJEV ŠIŠKA.....	50
OBČINA.....	51
SEZNAM KONTAKTOV	53
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	53
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	54
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	55
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	55
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	56
VIRI	59

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje \(ZZZS\)](#), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev. V zloženki [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.

Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa Zakon o pacientovih pravicah. Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Šiška so navedeni v poglavju **Kontakti**.

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

[Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja](#) je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.



O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v

ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in kreptivi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

[Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030](#) izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

[Na spletni strani državnega programa](#) za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za

doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Ljubljana, enote Šiška. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Kontakti..

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so: =1/555-4014, 01/555-4011 in 01/555-4015.



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju seznam kontaktov na strani 54.

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Ljubljana (ZDL), enota Šiška, je javni zavod, ki deluje na območju Mestne občine Ljubljana. V enoti se izvajajo celovite dejavnosti zdravstvenega varstva na primarni ravni.

Te vključujejo zdravstveno varstvo odraslih, predšolskih otrok, šolskih otrok in mladine ter zdravstveno varstvo žensk. Na področju zobozdravstva so na voljo zobozdravstveno varstvo odraslih ter otrok in mladine, ki ga dopolnjujejo specialistične storitve, kot so otroško in preventivno zobozdravstvo (pedontologija), čeljustna ortopedija (ortodontija), zobna protetika in zobotehnični laboratorij.

Enota nudi tudi širok spekter drugih storitev:

- Center za krepitev zdravja za promocijo zdravega načina življenja.
- Razvojna ambulanta, ki vključuje nevrofizioterapijo, delovno terapijo in logopedijo.
- Center medicine dela, prometa in športa.
- Diagnostične storitve, kot so rentgensko slikanje zob, merjenje kostne gostote in laboratorijska diagnostika.
- Specialistični ambulanti za sladkorno bolezen in za vodenje antikoagulacijskega zdravljenja.
- Terenske storitve, kot sta patronažno varstvo in nega na domu.
- Fizioterapija.

Lokacije izvajanja dejavnost Zdravstvenega doma Ljubljana, enote Šiška:

Centralni del ZDL, enota Šiška

Naslov: Derčeva 5, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 3900 (repcija), 01 555 3966 (tajništvo)

E- pošta: taj.sis@zd-lj.si

Spletna stran:

https://www.zdlj.si/zdlj/index.php?option=com_content&view=article&id=15&Itemid=325&lang=sl

Ambulanta Doma starejših občanov (DSO),

Naslov: Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 4185

E- pošta: dsosiska@zd-lj.si



Šolska zobna ambulanta OŠ Koseze

Naslov: Ledarska ulica 23, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 4180

Šolska zobna ambulanta OŠ Miško Kranjec

Naslov: Kamnogoriška cesta 35, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 4183

Posebej izpostavljamo dejavnost centra za krepitev zdravja, patronažnega zdravstvenega varstva, razvojne ambulante in centra za duševno zdravje

Center za krepitev zdravja Ljubljana, enota Šiška

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Ljubljana, enota Šiška v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O) in počitniško varstvo (MISSS), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega in fizičnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah, ...)

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani [centra za krepitev zdravja Ljubljana, enota Šiška](#) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Urnik šole za starše je dostopen na spletni strani [Centra za krepitev zdravja](#).

Naslov: Derčeva 5, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 3949

E- pošta: ckz.siska@zd-lj.si

Spletna stran:

https://www.zdlj.si/zdlj/index.php?option=com_content&view=article&id=245&Itemid=1264&lang=sl

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Ljubljana, enota Šiška

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice, krajša predavanja in diagnostiko za osebe ki niso zmožne prihoda v zdravstveni dom.



Naslov: Derčeva 5, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 3931, 01 555 3934 (zaradi terenskega dela, so dosegljivi med 7:00 in 9:00 uro)

E- pošta: pat.sis@zd-lj.si

Spletna stran:

https://www.zdlj.si/zdlj/index.php?option=com_content&view=article&id=371&Itemid=1165&lang=sl

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.

V Šiški nimamo Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.



Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.

V Šiški nimamo Centra za duševno zdravje odraslih.

BOLNIŠNICA

Bolnišnica dr. Petra Držaja

Naslov: Vodnikova cesta 62, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 522 4040

Spletna stran:

https://www.kclj.si/index.php?dir=/pacienti_in_obiskovalci/podatki_za_pacient_e/narocanje/opisi_klinik

Bolnišnica dr. Petra Držaja - Center za geriatrično medicino

V Centru za geriatrično medicino Interne klinike izvajajo celovito geriatrično oceno in oskrbo, katere namen je ohranjanje, povrnitev ali izboljšanje zdravja in samostojnosti akutno ali kronično bolnega krhkega starega človeka. V okviru Centra za geriatrično medicino delujejo bolnišnični oddelek, ambulanta za geriatrično medicino (ki zaradi pomanjkanja zdravnikov specialistov do nadaljnjega ne obratuje do preklica) in ambulanta splošne medicine.

Naslov: Vodnikova cesta 62, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 522 5549

Spletna stran:

https://www.kclj.si/index.php?dir=/pacienti_in_obiskovalci/klinike_in_oddelki/in_terna_klinika/center_za_geriatricno_medicino/

Bolnišnica dr. Petra Držaja - Klinični oddelek za hipertenzijo

Na Kliničnem oddelku za hipertenzijo (KOHip) zdravijo bolnike s povišanim krvnim tlakom (hipertenzija). V specialistični ambulanti dajejo poudarek zdravljenju hipertenzije, pa tudi njenim posledicam oziroma zapletom, kot so srčni infarkt, srčno popuščanje ter kronična ledvična okvara.

Naslov: Vodnikova cesta 62, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 522 54 84 (naročanje med 11:30 in 14:30),
01 522 83 47 (tajništvo)

Spletna stran:

https://www.kclj.si/index.php?dir=/pacienti_in_obiskovalci/klinike_in_oddelki/in_terna_klinika/ko_za_hipertenzijo/

Bolnišnica dr. Petra Držaja - Klinični oddelek za revmatologijo

Ukvarjajo se z diagnostiko in zdravljenjem bolnikov z najtežjim potekom vnetnih revmatičnih bolezni. Za revmatološke bolnike izvajajo tudi diagnostične postopke kot so: ultrazvočna diagnostika gibal, preiskave za odkrivanje Sjögrenovega sindroma, Kapilaroskopijo in merjenje kostne gostote.

Naslov: Vodnikova cesta 62, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 522 5533

Spletna stran:

https://www.kclj.si/index.php?dir=/pacienti_in_obiskovalci/klinike_in_oddelki/in_terna_klinika/ko_za_revmatologijo/

Železniški zdravstveni dom

Železniški zdravstveni dom Ljubljana (ŽZD Ljubljana) izvaja širok spekter storitev na primarni in sekundarni ravni zdravstvenega varstva, vključno s splošno in družinsko medicino, različnimi specialističnimi ambulantami (dermatologija, nevrologija, oftalmologija, ortopedija, otorinolaringologija, urologija, psihiatrija/klinična psihologija, interna medicina, internistična onkologija), zobozdravstvom, fizioterapijo, medicino dela, prometa in športa ter diagnostičnimi posegi, kot sta rentgen in ultrazvok. Izvajajo tudi različne samoplačniške storitve.

Naslov: Celovška cesta 4 in Pivovarniška cesta 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 330 5101

E- pošta: info@zsd.si

Spletna stran: <https://www.zzd.si/>

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

Na območju Šiške deluje 7 lekarn:

Lekarna Ljubljana

Lekarna Ljubljana je največji lekarniški zavod v Sloveniji, ki ga je ustanovila Mestna občina Ljubljana. Deluje v 50 poslovalnicah – 28 v Ljubljani in 22 v okoliških občinah. Zaposleni zagotavljajo celovito oskrbo z zdravili na recept in brez recepta, svetujejo o varni uporabi zdravil, pripravljajo magistralna zdravila ter skrbijo za preskrbo s pomožnimi zdravilnimi sredstvi, ortopedskimi pripomočki in sredstvi za nego ter varovanje zdravja. Od junija 2015 so na voljo tudi prodajni avtomati Lekarna24 za 24-urni nakup izbranih izdelkov. Lekarna Ljubljana zagotavlja tudi neprekinjeno 24-urno dežurno lekarniško službo.

Naslov: Komenskega ulica 11, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 230 6100

E- pošta: lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si

Spletna stran: <https://www.lekarnaljubljana.si/>

Lekarna Aleja

Naslov: Rakuševa ulica 1

Telefon: 01 230 6100

Spletna stran: <https://www.lekarnaljubljana.si/poslovalnice/lekarna-aleja>

Dodatno: Homeopatija

Lekarna Koseze

Naslov: Ulica Bratov Učakar 58, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 230 6100

Spletna stran: <https://www.lekarnaljubljana.si/poslovalnice/lekarna-koseze>

Dodatno: Homeopatija

Lekarna Šiška

Naslov: Celovška 83, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 230 6100

Spletna stran: <https://www.lekarnaljubljana.si/poslovalnice/lekarna-siska>

Avtomati Lekarna24

Kot novost v Sloveniji so od junija 2015 uporabnikom na voljo prodajni avtomati Lekarna24, ki omogočajo 24-urni nakup nekaterih izdelkov proste prodaje. Avtomati stojijo pri lekarnah pri polikliniki, Bavarski dvor, Koseze, Savska in Šiška. Lekarna Ljubljana skrbi tudi za izvajanje dežurne službe - neprekinjene 24-urne javne lekarniške službe.

Lekarna pri polikliniki – dežurna lekarna

Neprekinjena preskrba oz. dežurna lekarniška dejavnost je namenjena preskrbi prebivalcev z zdravili, potrebnimi za zdravljenje ali lajšanje nujnih medicinskih stanj. V skladu z zakonodajo se v dežurni lekarni izdajajo zdravila na recepte, ki so predpisani istega dne ali na recepte, ki so označeni kot nujni. Dežurna lekarniška dejavnost ni namenjena prodaji kozmetike, prehranskih dopolnil in drugih izdelkov široke potrošnje. Odprta je vsak dan od 7. do 24. ure, dežurna služba (izdaja preko dežurnega okenca) pa od 24. do 7.00 ure.

Naslov: Njogoševa cesta 6k, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 230 6100

Spletna stran: <https://www.lekarnaljubljana.si/poslovalnice/lekarna-pri-polikliniki>

Lekarna Bitenc

Naslov: Cesta Ljubljanske brigade 33, Ljubljana

Telefon: 01 519 2089

E- pošta: lekarnabitenc@siol.net

Spletna stran: <https://www.lekarnabitenc.si/>

Lekarna Sanofarm

Naslov: Celovška cesta 142, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 515 7545

E- pošta: info@lekarnasanofarm.si

Spletna stran: <https://www.lekarnasanofarm.si/>

Lekarna Dravlje

Naslov: Ulica bratov Babnik 10, 1000 Ljubljana

E- pošta: info@lekarna-dravlje.si

Spletna stran: <https://lekarna-dravlje.si/>

Farmacevt svetovalc/Ambulanta farmacevta svetovalca

Farmacevt svetovalc je visoko usposobljen zdravstveni delavec, ki je specialist klinične ali lekarniške farmacije. Njegova primarna vloga je optimizacija in racionalizacija zdravljenja z zdravili pri posameznem pacientu. Deluje kot pomemben član v zdravstvenem timu in s svojim specialističnim znanjem dopolnjuje delo zdravnikov. Zdravnik lahko pacienta napoti k

farmacevtu svetovalcu, kadar želi pridobiti mnenje specialista s področja zdravil o pacientovem zdravljenju. Pacienti lahko tudi sami povprašajo o napotitvi, če sumijo na težave, povezane z zdravili, še posebej ob neželenih učinkih zdravil, kroničnih boleznih, zmanjšanjem delovanju jeter ali ledvic, sočasnem jemanju več zdravil ali težavah z jemanjem zdravil. Za napotitev je potreben delovni nalog. Seznam izvajalcev farmacevtskega svetovanja se nahaja na [Farmaceuti svetovalci](#). Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

Lekarna v bolnišnici dr. Petra Držaja

Farmaceutsko svetovanje se izvaja samo za Univerzitetni klinični center Ljubljana.

Farmaceutvska svetovalka: Nina Pisk, mag. farm., spec.klin.farm.

Naslov: Vodnikova cesta 62, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 522 5461

Zdravstveni dom Ljubljana- Farmaceutski svetovalec je v enoti Center

Farmaceutvska svetovalka: Sara Korošec, mag. farm., spec. klin. farm.

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

Na območju Šiške delujejo sledeči zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti:

Dermatologija Rogl Fabjan d.o.o.

Opravljanje diagnostike in zdravljenje dermatoloških obolenj ter pigmentnimi znamenji in kožnimi raki. Poleg dermatoloških, se opravlja tudi estetske storitve, od kirurških in laserskih, do kozmetičnih in pedikerskih.

Naslov: Derčeva ulica 35, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 514 1700 (samoplačniška 040 337 337)

E- pošta: info@dermatologija.eu

Spletna stran: <https://dermatologija.eu/>

Opombe: Storitve opravljajo tudi na koncesijo

Medilab d.o.o.

Opravljanje slikanja z magnetno resonanco (MR) in računalniško tomografijo (CT).



Naslov: Vodovodna 100, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 589 4680
E- pošta: info@medilab.si
Spletna stran: <https://medilab.si/index.php>
Opombe: Storitve opravljajo tudi na koncesijo

Zavodnik Krupenko Tatjana - zasebna splošna ordinacija

V zasebni splošni ambulanti se izvajajo dejavnosti primarnega zdravstvenega varstva.

Naslov: Tržna ulica 3, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 519 4353
E- pošta: zasebna.zavodnik@gmail.com
Spletna stran: <https://www.zdravniki-zobozdravniki.net/clan/Tatjana-ZAVODNIK-KRUPENKO-103/>
Opombe: Storitve opravljajo tudi na koncesijo

Urbančič Pevc Andrejka - zobozdravstvena ordinacija

V njihovi ordinaciji sledijo vsem sodobnim smernicam pri zdravljenju in protetični rehabilitaciji. Ordinacija ima koncesijsko pogodbo, opravljajo pa tudi samoplačniške storitve, vključno z implantologijo.

Naslov: Vodovodna cesta 109, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 565 4002
E- pošta: andrejka.urbancic@t-2.net
Spletna stran: <https://www.zdravniki-zobozdravniki.net/clan/Andrejka-URBANCIC-PEVC-984/#ordinacija>
Opombe: Storitve opravljajo tudi na koncesijo

Mikrozobozdravstvo Zvezda d.o.o.

V zobozdravstveni ordinaciji nudijo širok spekter storitev, ki zajemajo tako splošne posege kot tudi specialistične obravnave.

Naslov: Brajnikova ulica 20, 1000 Ljubljana
Telefon: 070 505 500
E- pošta: info@mikrozobozdravstvo.si
Spletna stran: <https://www.mikrozobozdravstvo.si/>

Dermadent d.o.o

Dermadent d.o.o. je specializirano podjetje, ki združuje zobozdravstvene in dermatološke storitve na več lokacijah v Ljubljani. Trudijo se zagotavljati vrhunsko kakovost storitev in skrbijo za zadovoljstvo svojih strank. Nudijo tako samoplačniške storitve kot tudi storitve v okviru koncesije na področju dermatologije.

Zobozdravstvo:
Naslov: Ulica bratov Babnik 10, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 519 7714
E- pošta: info@dermadent.si
Spletna stran: <https://www.dermadent.si/>



Opombe: Ambulanta je samoplačniška.

Dermatologija:

Naslov: Na jami 16, 1000 Ljubljana (dermatologija)

Telefon: 05 909 8642

E- pošta: info@dermadent.si, dermatologija-koncesija@dermadent.si

Spletna stran: <https://www.dermadent.si/>

Opombe: Storitve opravljajo tudi na koncesijo

Zobozdravstvo in implantologija Sekulić

Zobozdravstvena ambulanta je namenjena zagotavljanju najsodobnejšega splošnega zobozdravstva, začetnega parodontalnega zdravljenja, oralne kirurgije in implantologije.

Naslov: Korotanska 2, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 505 8589, 040 455 235, 040 455 236

E- pošta: info@zobozdravstvo-sekulic.si

Spletna stran: <https://www.zobozdravstvo-sekulic.si/>

Zobna ambulanta Murident d.o.o.

Opravljajo storitve estetskega zobozdravstva.

Naslov: Malgajeva 7, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 430 5159

E- pošta: barbara@murident.si

Spletna stran: <https://estetsko-zobozdravstvo-murident.si/>

Orl kurent d.o.o.

Ambulanta je samoplačniška in/ali koncesijska. Ambulanta, ki se ukvarja z zdravjem ušes, nosu in grla – otorinolaringologija.

Naslov: Vodovodna cesta 99a, 1000 Ljubljana

Telefon: 031 363 679, 059 01 21 88, (samoplačniki 070 209 501)

E- pošta: info@orl-kurent.si

Spletna stran: <https://orl-kurent.si/>

Opombe: Storitve opravljajo tudi na koncesijo

PRO BONO AMBULANTA

Na območju Šiške ne deluje Pro bono ambulanta



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).

Na področju xy/V občini/nah deluje ... *sledi opis OE in izpostav ZZZS*

PRIMER: za OE Celje povzamete informacije s spletne strani <https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/obmocna-enota/?oe=21&cHash=0d50fca0734579625b03919eee4ec0a0>

Informacije o vseh enotah so dostopne na <https://www.zzzs.si/o-zzzs/organiziranost-in-poslovanje/>

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

Na območju Šiške ne deluje območna enota ZZZS

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Na območju Šiške ne deluje območna enota NIJZ.

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Na območju Šiške ne deluje območna enota NLZOH.



ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Na [Zdravstvenem inšpektoratu](#) za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih boleznih in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igráč,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Ljubljana

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvezemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.

Naslov: Vilharjeva cesta 31, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 420 4533



E- pošta: gp-oelj.zirs@gov.si

Spletna stran: <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-ljubljana/>

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju Seznam kontaktov na strani 53-57.

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica [Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini](#) vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo Ljubljana

Enota Šiška

Center za socialno delo **Ljubljana, enota Šiška** nudi širok nabor programov, kot so Dnevni center za otroke in mladostnike, varna hiša za žrtve nasilja, pomoč brezdomcem, programi dolgotrajne oskrbe in druge oblike socialne podpore. Podrobnejše informacije in kontakti so dostopni na uradni spletni strani:

Naslov: Celovška cesta 150, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 583 9800

E- pošta: gpcsd.ljsis@gov.si

Spletna stran: <https://www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-siska/>

Materinski dom Ljubljana

Materinski dom Ljubljana nudi varno zatočišče in podporo nosečnicam, materam z majhnimi otroki ter ženskam v stiski. Poleg namestitve izvajajo tudi različne aktivnosti, kot so skupinske in terapevtske delavnice, ter nudijo psihosocialno podporo in svetovanje.

Naslov: Celovška cesta 150, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 283 3745, 051 422 024

E-pošta: tina.sterle-novak@gov.si

Spletna stran: <http://www.csd-lj-siska.si/matdom/matdom.asp>

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

[Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje](#) (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,

- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba, urad za delo Ljubljana

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje, Območna enota Ljubljana, je osrednja institucija za posredovanje dela in reševanje problematike brezposelnosti v ljubljanski regiji. Pomagajo vam pri iskanju zaposlitve, svetovanju glede kariere in uveljavljanju pravic iz naslova zavarovanja za primer brezposelnosti.

Naslov: Parmova 32, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 242 4100

E- pošta: gpzrszljubljana@ess.gov.si

Spletna stran: <https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/#/>

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko

skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Ljubljana - Policijska postaja Ljubljana Šiška

Policijska postaja Ljubljana Šiška je ključna enota, ki skrbi za varnost in javni red na širšem območja Šiške. Njihovo delo obsega širok spekter nalog, od preprečevanja kriminalitete in obravnavanja kaznivih dejanj do zagotavljanja varnosti v prometu in splošne pomoči občanom pri različnih varnostnih izzivih.

Naslov: Podutiška cesta 88, Ljubljana

Telefon: 01 583 3700

E- pošta: pp_siska.pulj@policija.si

Spletna stran: <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/organiziranost/policijske-uprave/pu-ljubljana/policijske-enote-pu-lj>

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Gasilska brigada Ljubljana

Gasilska brigada Ljubljana je osrednja poklicna gasilska enota, ki zagotavlja 24-urno požarno varnost in tehnično reševanje za celotno Mestno občino Ljubljana in širšo okolico. Njihovo delo obsega širok spekter nalog, od gašenja vseh vrst požarov in posredovanja ob prometnih, industrijskih ter drugih nesrečah do reševanja ob naravnih ujmah, kot so poplave in potresi. So ključni za hitro in strokovno pomoč občanom v vseh nujnih in nevarnih situacijah. Podrobnejše informacije o njihovih dejavnostih, preventivnih nasvetih in organiziranosti so dostopne na njihovi uradni spletni strani.

Naslov: Trg prekomorskih brigad 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 589 0100 (splošna številka, za nujne primere kličite 112)

E-pošta: info@gasilskabrigada.si

Spletna stran: <https://www.gasilskabrigada.si/>

Prostovoljna gasilska društva

Prostovoljna gasilska društva so pomemben člen v sistemu zaščite in reševanja na območju Šiške, z dolgoletno tradicijo in bogatimi izkušnjami. Glede na visoko požarno ogroženost, ki vključuje veliko število prebivalcev, prisotnost bolnišnice, zdravstvenega doma, šol, vrtcev, prometnih komunikacij, gozdnatih površin, knjižnice in tržnice, so društva razporejena v III. kategorijo. To pomeni, da je visoko usposobljeno za posredovanje pri različnih vrstah nesreč. Društva sestavljajo prostovoljni gasilci, ki so visoko usposobljeni in vedno pripravljeni nuditi pomoč, zaščito in reševanje ob naravnih in drugih nesrečah. S svojo predanostjo in strokovnostjo so ključni za varnost lokalne skupnosti, saj zagotavljajo hitro in učinkovito posredovanje ob vsakem času.

Prostovoljno gasilsko društvo zgornja Šiška

Naslov: Drage 13, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 519 2217

E-pošta: info@pgd-zgsiska.si

Spletna stran: <https://www.pgdzgsiska.si/>



Prostovoljno gasilsko društvo spodnja Šiška

Naslov: Alešovčeva ulica 33, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 519 2511

E- pošta: info@pgd-spodnja-siska.si

Spletna stran: <https://www.gzl.si/clani-gzl/sektor-zahod/pgd-sp-siska/>

Prostovoljno gasilsko društvo Podutik – Glince

Naslov: Dolniška cesta 18, 1000 Ljubljana

Telefon: 040 323 731

E- pošta: info.podutik@gzl.si

Spletna stran: <https://www.gzl.si/clani-gzl/sektor-zahod/pgd-podutik-glince/>

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Gasilske brigada Ljubljana](#) [Gasilske zveza Slovenije](#).

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodate se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

[Večgeneracijski centri](#) pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,



- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.

Večgeneracijski center Ljubljana+ N`š PLAC

Večgeneracijski center Ljubljana+ N`š PLAC predstavlja osrednji prostor za druženje in informiranje. Spodbuja socialno vključevanje oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ranljivimi skupinami prebivalstva. Osrednji cilj delovanja Večgeneracijskega centra Ljubljana+ N`š PLAC je vzpostavitev inovativnega modela celostnega, dostopnega in kakovostnega izvajanja preventivnih vsebin in aktivnosti za preprečevanje zdrs v revščino in obenem za dvig kakovosti življenja ter aktivacijo socialnega vključevanja in integracije številnih ranljivih ciljnih skupin. S svojim programom nudi vsebinsko raznovrstne in brezplačne aktivnosti za vse ciljne skupine.

Naslov: Javni zavod Cene Štupar, Ulica Ambrožiča Novljana 5, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 234 4400

E-pošta: info@cene-stupar.si

Spletna stran: <https://www.cene-stupar.si/sl/tecaji-in-delavnice/plac-in-koledar-aktivnosti>

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.

Javni zavod Mala ulica - Center za otroke in družine v Ljubljani: Družinski center Mala ulica

Naslov: Prečna ulica 7, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 306 2700

E-pošta: info@malaulica.si

Spletna stran: <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

Lokalni PUMO

Obdobje sklenjene pogodbe za izvajanje projekta je do 30.6.2025

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.



Dom starejših občanov Ljubljana – Šiška

Dom starejših občanov Ljubljana – Šiška, ki stoji v mirni soseski Dravlje že od leta 1978, ponuja udobno in prijetno bivanje za 230 stanovalcev. Dom se ponaša s 116 enoposteljnimi in 57 dvoposteljnimi sobami, kar zagotavlja visok bivalni standard. Pred domom se razprostira čudovit park z zelenjem, sprehajalnimi potmi in vadbenim parkom za starejše z zmanjšano mobilnostjo, kar spodbuja druženje in aktivnost na prostem. V neposredni bližini so na voljo tudi trgovina, pošta, avtobusna postaja, tržnica in cerkev, kar omogoča enostaven dostop do vseh potrebnih storitev. Dom ima tudi lastno kavarno s teraso in internetni kotiček, vsa nadstropja pa so opremljena s čajnimi kuhinjami in dnevnimi prostori za skupno druženje. Poleg celovite oskrbe stanovalcev, ki vključuje 24-urno zdravstveno nego, fizioterapijo in delovno terapijo, Dom starejših občanov Ljubljana – Šiška nudi tudi dnevno varstvo za starejše, ki imajo težave pri samostojnem bivanju doma. Domska restavracija ponuja kosila, prilagojena potrebam starejših, z možnostjo dostave na dom.

Naslov: Kunaverjeva ulica 15, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 513 1630

E-pošta: info@domsiska.si

Spletna stran: <https://www.domsiska.si>

Dom upokojencev Center – enota Roza Kocka

Dom upokojencev Center je vrata za prve stanovalce odprl aprila 1966. Takrat je v svoje okrilje sprejel 122 stanovalcev. Leta 1972 je Dom poleg že obstoječe stavbe zgradil novo stavbo, ki je omogočila sprejem še dodatnih 200 stanovalcev. Leta 2020 je Dom upokojencev Center, Ljubljana postal bogatejši za še eno enoto Roza kocko. Posebnost Roza kocke je ta, da poleg klasične oblike institucionalnega varstva starejših in posebne skrbi za osebe obbolele za demenco ponuja tudi eno od oblik deinstitucionalizacije, in sicer v obliki stanovanj, ki starejšim občanom omogoča ustvariti svoj dom ločeno od institucionalnega varstva, stanujoči v njih pa so deležni naše skrbi 24 ur na dan.

Naslov: Regentova cesta 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 244 2200

E-pošta: dom.center@duc.si

Spletna stran: <https://duc.si/kontakt-roza-kocka/>

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD)

Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD) je javni socialnovarstveni zavod, ki ga je ustanovila Mestna občina Ljubljana. Njegovo poslanstvo je omogočanje dostojanstvenega in prijaznega staranja na domu za starejše, invalide in kronično bolne osebe, ki potrebujejo pomoč pri vsakdanjih opravilih, v gospodinjstvu ter pri ohranjanju socialnih stikov. ZOD je največji tovrstni zavod v Sloveniji in ponuja tudi fizioterapijo, delovno terapijo in zdravstveno nego na domu uporabnika.

Naslov: Poljanska cesta 97, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 239 6500

E-pošta: info@zod-lj.si

Spletna stran: www.zod-lj.si

Zavod za socialno oskrbo Pristan

Zavod za socialno oskrbo Pristan je zasebni zavod, ustanovljen leta 2002, ki izvaja institucionalno varstvo starejših v Centru starejših Pristan Vipava. Ta center, odprt leta 2010, nudi oskrbo za 104 stanovalce, vključno s prilagojenim oddelkom za osebe z demenco. Poleg tega ima Zavod Pristan koncesije za izvajanje pomoči družini na domu v sedmih občinah in upravlja oskrbovana stanovanja v Ljubljani, s čimer si prizadeva zagotoviti celovito in kakovostno oskrbo uporabnikov.

Naslov: Tbilisijska ulica 57b, 1000 Ljubljana

Telefon: 031 702 698

E-pošta: info@pristan.si

Spletna stran: www.pristan.si

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpora svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke:

Zdravstveni dom Ljubljana, enota Šiška

Naslov: Derčeva ulica 5, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 3900

E-pošta: taj.sis@zd-lj.si

Spletna stran: <https://www.zd-lj.si/zdlj/>

Četrtna skupnost Šiška

Naslov: Kebetova 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 306 4617 ali 01 306 4193

E-pošta: mol.siska@ljubljana.si

Dom starejših občanov Ljubljana – Šiška

Naslov: Kunaverjeva ulica 15, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 513 1630

E-pošta: info@domsiska.si

Spletna stran: <https://domsiska.si/>

Mestna knjižnica Ljubljana, Knjižnica Šiška

Naslov: Trg komandanta Staneta 8, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 308 5200

E-pošta: siska@mklj.si

Spletna stran: <https://www.mklj.si/knjiznica/knjiznica-siska/>

Dnevni center aktivnosti (DCA)

Naslov: Kunaverjeva Ulica 6-8, 1000 Ljubljana

Telefon: 059 934 435, 051 664 899

E-pošta: kunaverjeva@dca-ljubljana.org (ali dcakunaverjeva@gmail.com)

Spletna stran: <https://www.dca-ljubljana.org>

Lidl Ljubljana- Rakuševa ulica

Naslov: Rakuševa ulica 2, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 888 9272

Spletna stran: www.lidl.si

Lidl Ljubljana – Frankopanska ulica

Naslov: Frankopanska ulica 1a, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 888 9272

Spletna stran: www.lidl.si

Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij v Republiki Sloveniji (FIHO)

Naslov: Stegne 21c, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 500 7700

E-pošta: info@fiho.si

Spletna stran: www.fiho.si



Roche, farmacevtska družba d.o.o.**Naslov:** Stegne 13g, 1000 Ljubljana**Telefon:** 01 560 3800**E-pošta:** ljubljana.slovenia@roche.com**Spletna stran:** www.roche.si**UniCredit Banka Slovenija d.d., Poslovalnica Celovška****Naslov:** Celovška cesta 150, 1000 Ljubljana**Telefon:** 01 587 6600**E-pošta:** info@unicreditgroup.si**Spletna stran:** www.unicreditbank.si**Zveza društev upokojencev Slovenije****Naslov:** Kebetova ulica 9, 1000 Ljubljana**Telefon:** 01 519 5086**E-pošta:** tajnistvo@zdus-zveza.si**Spletna stran:** www.zdus-zveza.si**Varstveno delovni center Tončke Hočevar****Naslov:** Vodnikova cesta 56, 1000 Ljubljana**Telefon:** 01 583 8850**E-pošta:** info@vdc.si**Spletna stran:** www.vdc.si**Muzej novejšje in sodobne zgodovine Slovenije****Naslov:** Celovška cesta 23, 1000 Ljubljana**Telefon:** 01 300 9610**E-pošta:** info@muzej-nz.si**Spletna stran:** www.muzej-nz.si**Center dejavnosti za osebe z demenco Spominčica**

V Centru dejavnosti za osebe z demenco Spominčica za osebe z demenco, ki pridejo v spremstvu svojcev organizirajo različne aktivnosti (telovadba, miselne igre, glasbene in umetniške delavnice...). Delavnice vodijo strokovnjaki iz Spominčice s pomočjo prostovoljcev. Za osebe z demenco je pomembno, da v začetnih fazah bolezni ohranjajo preostale funkcije s tem, da jih motiviramo in jih vključujemo v različne dejavnosti.

Naslov: Podgornikova 3, 1000 Ljubljana**Telefon:** 01 256 5111**E-pošta:** cdspomincica@spomincica.si

Prijave na delavnice so obvezne preko telefona ali e-pošte. Več informacij je dostopnih na spletni strani: [Center dejavnosti spominčica](#)



BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

Lokalno brezplačno pravno svetovanje

Brezplačna pravna pomoč (BPP) je namenjena posameznikom, ki si zaradi svojega premoženjskega stanja ne morejo privoščiti strokovne pravne pomoči. Na Okrožnem sodišču v Ljubljani lahko zaprosite za BPP, ki vam omogoča dostop do pravnega svetovanja in zastopanja, ko je to nujno potrebno.

Okrožno sodišče v Ljubljani

Naslov: Dunajska cesta 22, Ljubljana

Telefon: 01 230 8670

E-pošta: bpp.ozlj@sodisce.si

Upravno sodišče Republike Slovenije

Naslov: Fajfarjeva ulica 33, 1000 Ljubljana

E-pošta: bpp.uprlj@sodisce.si

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Ni v Šiški

JAVNA ZAKLONIŠČA

Javna zaklonišča predstavljajo ključen element nacionalnega sistema zaščite in reševanja, saj so zasnovana za zagotavljanje začasnega zatočišča prebivalstvu v primeru izrednih dogodkov. Njihova primarna funkcija je varovanje življenj in zmanjšanje posledic naravnih nesreč, tehnoloških incidentov, vojaških spopadov ali drugih kriznih situacij.

Upravljanje in vzdrževanje teh objektov spadata v pristojnost lokalnih skupnosti, kot je Mestna občina Ljubljana, ki zagotavljajo njihovo operativno pripravljenost. Čeprav so mnoga zaklonišča v mirnodobnih razmerah pretežno v mirovanju ali se uporabljajo za druge namene, so redno pregledana in vzdrževana, da se zagotovi njihova takojšnja uporabnost ob morebitni aktivaciji. Dostop do informacij o lokacijah javnih zaklonišč je pomemben del splošne pripravljenosti prebivalstva, saj omogoča hitro in učinkovito ukrepanje v primeru potrebe po zaklanjanju. [Več informacij](#) o zakloniščih v mestni občini Ljubljana.

JAVNE SANITARIE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije

V Šiški nimamo brezplačnih lokalnih javnih sanitarij.

KOTIČKI ZA DOJENJE IN PREVIJALNICE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko.

Zdravstveni dom Ljubljana – enota Šiška

V pritličju Zdravstvenega doma Ljubljana, enota Šiška, je na voljo posebej urejen in diskreten prostor, namenjen udobnemu in mirnemu dojenju.

Naslov: Derčeva ulica 5, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 555 3900

E-pošta: taj.sis@zd-lj.si

Spletna stran: <https://www.zd-lj.si/zdlj/>

Otroška previjalnica in prostor za dojenje – Aleja Sky

Na ALEJI SKY je na voljo previjalnica, ki se nahaja v mirnem in skrbno izbranem kotičku, kjer je dovolj prostora tudi za vozičke, ter prostor za previjanje, hranjenje in dojenje otrok

Naslov: Rakuševa ulica 1, 1000 Ljubljana

E-pošta: info@aleja.si

Telefon: 01 518 4900

Spletna stran: <https://www.aleja.si/si/informacije-storitve/>

RAZVOJNA AGENCIJA

Regionalna razvojna agencija Ljubljanske urbane regije (RRA LUR) povezuje 25 občin osrednje Slovenije, vključno z Ljubljano, in s svojim delovanjem pozitivno vpliva tudi širše. Agencija s številnimi projekti in aktivnostmi spodbuja razvoj in ustvarja nove priložnosti za različne deležnike. Svoje interdisciplinarno znanje uporablja za preoblikovanje prihodnjih izzivov v razvojne priložnosti, ki prispevajo k višji kakovosti življenja in inovativni družbi. RRA LUR si prizadeva za usklajen gospodarski razvoj, trajnostno rabo virov in spodbujanje kreativnega potenciala v regiji. V mednarodnem prostoru je

agencija prepoznana po svojem strokovnem znanju in inovativnih projektih, kar jo uveljavlja kot ugledno partnerico mednarodnih institucij.

Regionalna razvojna agencija Ljubljanske urbane regije

Naslov: Tehnološki park 19, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 306 1901

E-pošta: info@rralur.si

Spletna stran: <https://www.rralur.si/>

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

Knjižnica Šiška

Knjižnica Šiška se od leta 2008 nahaja v novih prostorih v stanovanjsko-poslovnem objektu ob Celovski cesti v neposredni bližini postaje mestnega avtobusa. Za obiskovalce so privlačna številna čitalniška in računalniška mesta, ki so razporejena po vseh prostorih knjižnice v dveh nadstropjih.

V pritličju je na voljo časopisna čitalnica s časniki in časopisi ter prostorna študijska čitalnica za tiho branje in učenje. Omogočen je dostop z dvigalom za osebe z oviranostmi ter uporabnike z otroškimi vozički. Tako v pritličju kot v prvem nadstropju so računalniki z dostopom do interneta in urejeni prostori za branje. V knjižnici prirejajo literarne večere, strokovna predavanja, izobraževalne delavnice, potopisna predavanja ter delavnice za otroke.

Naslov: Trg komandanta Staneta 8, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 308 5200

E-pošta: siska@mklj.si

Spletna stran: <https://www.mklj.si/knjiznica/knjiznica-siska/>



KOMUNALNO PODJETJE JP VOKA SNAGA D.O.O

JP VOKA SNAGA d.o.o., ki združuje dejavnosti nekdanje Snage Ljubljana, je javno podjetje, ki zagotavlja ključne storitve za čisto in zdravo okolje v Ljubljani in nekaterih primestnih občinah. Njihovo poslanstvo je odgovorno ravnanje z viri in prispevanje h kakovosti bivanja, s poudarkom na trajnostnem razvoju in krožnem gospodarstvu. Med pomembne dejavnosti podjetja, ki so neposredno povezane z zdravjem in dobrobitjo prebivalcev, sodijo oskrba s pitno vodo, ki jo zagotavljajo kot strogo nadzorovano in zdravstveno ustrezno. Prav tako so odgovorni za odvajanje in čiščenje odpadne vode, saj s skrbnim upravljanjem kanalizacijskih sistemov in čistilnih naprav prispevajo k preprečevanju onesnaževanja in ohranjanju čistega okolja. Poleg tega je njihova dejavnost ravnanje z odpadki ključna, saj organizirajo zbiranje in predelavo komunalnih odpadkov, vključno z nevarnimi gospodinjskimi odpadki, s čimer preprečujejo škodljive vplive na okolje in zdravje ljudi. Aktivno spodbujajo ločeno zbiranje in ponovno uporabo materialov, tudi preko Centra ponovne uporabe Ljubljana. Podjetje si prizadeva za ozaveščanje javnosti o pomenu odgovornega odnosa do okolja in virov, saj verjamejo, da čista okolica prispeva k boljšemu zdravju in kakovosti življenja vseh.

Telefon: 01 580 8100, 080 8652.

E-pošta: vokasnaga@vokasnaga.si

Spletna stran: <https://www.vokasnaga.si/>

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.

Stičišče nevladnih organizacij

Kratek opis, pomembne informacije, povezava do spletne strani,... glej <https://www.nevlnadnik.info/si/povezave/sticisca-nevlnadnih-organizacij/> in

<https://zanvo.org/>

Na območju Šiške ni sedeža Stičišča nevladnih organizacij.

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.

V poglavju **Seznam kontaktov** smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

Po presoji opis pomembnejših lokalnih NVO in njihovih dejavnosti

MLADINSKI CENTER MLADIH ZMAJEV

Javni zavod Mladi zmaji je osrednja mladinska organizacija v Ljubljani, ki mladim nudi ključne možnosti za razvoj in podporo na poti do samostojnosti. Delujejo kot sile za pozitivne spremembe v mladinskem delu, zagotavljajoč pogoje, prostore in programe za ustvarjalno udejanjanje mladih. Mlade podpirajo z mentorstvom in jim omogočajo pripravo lastnih projektov, s čimer jih opolnomočijo in spodbujajo odgovornost. Različnost sprejemajo kot bogastvo, s čimer prispevajo k bolj sočutni in demokratični družbi, hkrati pa poslujejo kot dober gospodar s poudarkom na trajnosti. Mladi zmaji so aktivni v petih četrtih mladinskih centrih, mobilnih in digitalnih centrih ter na terenu, kar jim omogoča širok doseg in stalno prisotnost v življenju mladih v Ljubljani.

Naslov: Tugomerjeva 2, 1107 Ljubljana

Telefon: 051 272 361 (Nika Rupnik)

E-pošta: cmcsiska@mladizmaji.si

Spletna stran: <https://mladizmaji.si/pridruzi-se/centri/siska/>

MLADINSKO INFORMATIVNO SVETOVALNO SREDIŠČE SLOVENIJE

Zavod MISSS (Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije) je ugledna neprofitna in nevladna organizacija, ki se osredotoča na podporo posameznikom, skupnostim in družbenemu dogajanju. Že od ustanovitve so njihovi strokovnjaki predani zagotavljanju dostopnih informativno-svetovalnih storitev za vsakogar. Posebej so občutljivi za stiske uporabnikov in primanjkljaje, ki ovirajo celostno vključevanje v socialno okolje, zato so njihove najpogostejše ciljne skupine otroci, mladostniki, socialno ogroženi, pedagoški delavci in nevladne organizacije. V tesnem sodelovanju z uporabniki soustvarjajo konkretne in kakovostne metode za zagotavljanje potrebne pomoči, s čimer ustvarjajo odprt prostor za konstruktiven dialog. Zavod MISSS si prizadeva, da posamezniki svobodno razvijajo svoje ideje in s svojo kreativnostjo soustvarjajo družbo, s poudarkom na opolnomočenju mladih skozi informiranje, svetovanje in preventivne programe.

Naslov: Kunaverjeva 2, 1000 Ljubljana, Slovenija

Telefoni: 01 510 1670, 01 500 4040, 041 367 374

E-pošta: misss@guest.arnes.si, info@misss.org

Spletna stran: <https://misss.si/>

ŠOLA ZDRAVJA

Društvo Šola zdravja je nevladna organizacija, ki združuje ljudi z namenom izvajanja jutranje vadbe na prostem v vseh letnih časih. Z redno vadbo »1000 gibov« krepimo telo in duha, širimo krog znancev, pridobivamo nove prijatelje in se prek društva vključujemo v lokalne dogodke. Društvo Šola zdravja skrbi tako za fizično in psihično zdravje posameznika kot tudi za socializacijo, ki je pomemben dejavnik za kakovost življenja.

Naslov: Kolodvorska cesta 34, 8340 Črnomelj

Telefon: 030 717 830

E-pošta: info@solazdravja.si

Spletna stran: <https://solazdravja.com/>

Skupine na območju Šiške:

Tivoli

Lokacija: Bivše kotalkarsko igrišče Tivoli

Kontakt: 041 358 238 ali nada@ajdisek.com (Nada)

Koseški bajer

Lokacija: Koseški bajer med fitnes napravami in otroškimi igrali

Kontakt: info@solazdravja.com ali 030 717 830

Podutik

Lokacija: Košarkarsko igrišče Podutik, zraven cerkve

Kontakt: info@solazdravja.com ali 059 932 066

Šiška

Lokacija: Jama na košarkaškem igrišču med Ane Ziherl in Rašiško ul.

Kontakt: info@solazdravja.com ali 030 717 830

Šiškolini

Lokacija: Med Celovško in Derčevo ulico nasproti Slovenija Avta in Mercatorja

Kontakt: info@solazdravja.com ali 030 717 830



ŠPORTNO REKREATIVNO DRUŠTVO DR. PETRA DRŽAJA

Društvo deluje v javnem interesu s ciljem spodbujanja starejše, neaktivne populacije k aktivnemu preživljanju prostega časa in druženju. V ta namen društvo organizira telovadbo, ki poteka v dveh skupinah pod vodstvom strokovno usposobljenih vaditeljic v telovadnici Osnovne šole Riharda Jakopiča na Derčevi 1. Poleg tega dvakrat letno organizirajo izlete za spoznavanje krajev v Sloveniji in zamejstvu, ter obiskujejo različne razstave in druge kulturne prireditve.

Nalov: Kebetova 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 041 444 155

E-pošta: leonida.tramsek@gmail.com

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI

Dnevni center aktivnosti za starejše (DCA) je prostovoljski, preventivni, informativni in svetovalni program, ki starejšim nudi priložnost za aktivno staranje. Njegovo glavno poslanstvo je zagotavljati možnosti za vseživljenjsko učenje, medgeneracijsko sodelovanje in druženje, hkrati pa spodbujati prostovoljstvo med starejšimi. Program DCA se osredotoča na posameznika in njegovo okolje, ne glede na socialni, ekonomski, pravni status, spol, raso, veroizpoved, izobrazbo, invalidnost ali spolno usmerjenost. S tem DCA načrtno ustvarja priložnosti za socialno vključevanje starejših v družbo, pri čemer se opira na temeljne vrednote, kot so solidarnost, zdravje, enakopravnost, vključenost in prijateljstvo.

Naslov: Kunaverjeva Ulica 6-8, 1000 Ljubljana

Telefon: 059 934 435, 051 664 899

E-pošta: kunaverjeva@dca-ljubljana.org (ali dcakunaverjeva@gmail.com)

Spletna stran: <https://www.dca-ljubljana.org>

DRUŠTVO INVALIDOV LJUBLJANA ŠIŠKA

Gre za prostovoljno, samostojno, nepridobitno, nestransko in socialno združenje invalidov, ki združuje posameznike zaradi zadovoljevanja skupnih interesov in potreb po specifični pomoči s sociološkega, psihološkega, zdravstvenega, rehabilitacijskega ter vzgojno-izobraževalnega področja. V svoje članstvo vključuje delovne invalide s statusom po določbah Zakona o pokojninskem in invalidskem zavarovanju ter druge telesno ali duševno prizadete osebe, ki tega statusa nimajo.

Naslov: Celovška cesta 105, Ljubljana

Telefon: 01 515 7220

E-pošta: di.siskalj@gmail.com

Spletna stran: <https://sites.google.com/view/di-siska/domov/>

DRUŠTVO SVETLO OBZORJE

Društvo za psihoterapevtsko pomoč in svetovanje ter izobraževanje Svetlo obzorje iz Ljubljane združuje ljudi, ki so uspešno zaključili zdravljenje odvisnosti, predvsem od alkohola in tablet, ter tudi tiste, ki si prizadevajo za abstinenco. Osnovna dejavnost društva vključuje skupinsko delo v terapevtskih skupinah ter individualno obravnavo in pomoč posameznim članom. Poleg tega društvo organizira tudi dopolnilne aktivnosti, kot so terapevtski izleti, pohodništvo in različne pristočasne dejavnosti.

Naslov: Keбетova 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 040 321 149, 040 850 149

E-pošta: vojko.poljansek@telemach.net

OBMOČNA ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV LJUBLJANA-ŠIŠKA

Društvo upokojencev ponuja širok spekter dejavnosti, namenjenih aktivnemu in kakovostnemu preživljanju prostega časa starejših. Organizirajo redne športne aktivnosti, izlete po Sloveniji in v tujino ter obiske kulturnih prirediteljev. Poleg tega spodbujajo ustvarjalnost v okviru literarnega in likovnega kotička ter urejajo stanovanjsko-pravne zadeve, ki so pomembne za njihove člane.

Naslov: Na Jami 3, 1000 Ljubljana

Telefon: 031 374 023

E-pošta: nana.skubic@gmail.com

Spletna stran: <https://www.mzu-lj.si/213/ozdu-lj-siska>

DRUŠTVO SENIOR

Društvo Senior je prostovoljno in nepridobitno združenje, ki se osredotoča na izboljšanje kakovosti življenja starejše populacije. Organizira široko paleto dejavnosti, vključno z računalniškim opismenjevanjem, učenjem tujih jezikov, predavanji o zdravju in razvoju socialnih kompetenc. S tem si prizadevajo za ponovno socialno vključenost, medgeneracijsko sodelovanje in preprečevanje socialne izključenosti med starejšimi.

Naslov: Trg Komandata Staneta 4, 1000 Ljubljana

Telefon: 040 844 335

E-pošta: senior.drustvo365@gmail.com

Spletna stran: <https://drustvo-senior.webnode.page/>

DRUŠTVO TABORNIKOV ROD DOBRE VOLJE

Dobrovoljci in Dobrovoljke so taborniki prostovoljci, ki s svojo energijo in delovanjem spodbujajo aktivno in kakovostno preživljanje prostega časa. S pomočjo neformalnega izobraževanja se osredotočajo na vzgojo otrok in mladih, z namenom, da iz njih zrastejo pozitivno usmerjeni in družbeno

odgovorni posamezniki. Društvo je prepoznano kot organizacija, ki deluje v javnem interesu.

Naslov: Kebetova ulica 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 041 429 049

E- pošta: rod.dobre.volje@gmail.com

Spletna stran: <https://www.taborniki.si/rodovi/rod-dobre-volje/>

DRUŠTVO VRTIČKARJEV ŠIŠKA

Društvo vrtničarjev Šiška so ustanovili občani z namenom, da se ljubiteljsko ukvarjajo z vrtnarstvom in pridelavo vrtnin za lastno uporabo, pri tem pa spodbujajo zdrav način življenja in skrb za okolje. Deluje kot neprofitno združenje, ki spodbuja samooskrbo in omogoča zdravo bivanje in delo v naravi na velikem območju, ki je namenjeno organiziranemu vrtničarstvu. Društvena tradicija se nadaljuje že več desetletij, v okviru katere člani prispevajo k lokalni samooskrbi z vrtninami.

Naslov: Ljubeljska 19 a, 1000 Ljubljana

E- pošta: drustvovrtickarjevsiska@gmail.com



OBČINA

Mestna občina Ljubljana (MOL) je samoupravna lokalna skupnost, ki v skladu s statutom samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena in posebno pozornost namenja skrbi za ranljive skupine ter krepitvi javnega zdravja. Občina aktivno zagotavlja in pospešuje zdravstveno dejavnost kot ustanoviteljica ključnih javnih zdravstvenih zavodov, med katerimi so Zdravstveni dom Ljubljana, Lekarna Ljubljana in Zavod za oskrbo na domu Ljubljana. S tem zagotavlja pogoje za njihovo delovanje ter z različnimi ukrepi, strategijami in sofinanciranjem programov sistematično pospešuje zdravstveno varstvo vseh občank in občanov.

Osrednji izvajalec zdravstvenih storitev je Zdravstveni dom Ljubljana, ki v svojih enotah, kot je na primer enota Šiška, nudi celovite dejavnosti na primarni ravni. Te vključujejo zdravstveno varstvo odraslih, predšolskih otrok, šolskih otrok in mladine ter zdravstveno varstvo žensk. Na področju zobozdravstva so na voljo zobozdravstveno varstvo za vse generacije, ki ga dopolnjujejo specialistične storitve, kot so pedontologija, ortodontija, zobna protetika in zobotehnični laboratorij. Enota nudi tudi širok spekter drugih storitev, med drugim Center za krepitev zdravja, Razvojno ambulanto z nevrofizioterapijo, delovno terapijo in logopedijo, Center medicine dela, prometa in športa, diagnostiko z rentgenskim slikanjem zob in merjenjem kostne gostote, laboratorijsko diagnostiko, fizioterapijo ter specialistični ambulanti za sladkorno bolezen in vodenje antikoagulacijskega zdravljenja. Terenske storitve obsegajo patronažno varstvo in nego na domu, deluje pa tudi Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov.

Poleg neposrednega zagotavljanja zdravstvenih storitev MOL zmanjšuje socialne stiske in pomaga ranljivim skupinam na več ravneh. Posredno vpliva na socialno varnost s spodbujanjem gospodarskega razvoja, ustvarjanjem pogojev za gradnjo in povečevanjem sklada javnih najemnih stanovanj, skrbjo za izobraževanje odraslih ter s pospeševanjem vzgojno-izobraževalne, kulturne in društvene dejavnosti. Občankam in občanom neposredno pomaga z enkratnimi denarnimi pomočmi za premostitev materialne ogroženosti, pomočjo ob rojstvu otroka, subvencioniranjem najemnin, sofinanciranjem bivanja v domovih za starejše, pomoči na domu in storitve varovanja na daljavo. Prav tako podpira osebe s težavami v duševnem zdravju s sofinanciranjem stanovanjskih skupin, krije stroške zdravstvenega zavarovanja socialno ogroženim ter financira programe v vrtcih in delovanje humanitarnih organizacij.

Celosten pristop k blaginji občanov se odraža tudi v delovanju mreže "Ljubljana, zdravo mesto", ki je del Nacionalne in Evropske mreže zdravih mest Svetovne zdravstvene organizacije. Ta partnerski projekt povezuje različne sektorje z namenom izboljšanja zdravja in kakovosti življenja vseh prebivalcev. Mreža se osredotoča na promocijo zdravega življenjskega sloga, preprečevanje bolezni, ustvarjanje zdravega okolja in zmanjševanje neenakosti v zdravju, s čimer postaja zdravje osrednja vrednota pri vseh občinskih politikah. Vse dejavnosti s tega področja koordinira Oddelek za zdravje in socialno varstvo Mestne občine Ljubljana.

Četrtna skupnost Šiška

Četrtna skupnost Šiška deluje v skladu s Statutom MOL. Četrtna skupnost je pravna oseba javnega prava. Svet Četrtni skupnosti Šiška sestavlja 17 članov. Vsi člani sveta opravljajo delo v svetu nepoklicno. Svet ČS Šiška ima predsednico in tri podpredsednike. Četrtna skupnost sodeluje pri opravljanju zadev v MOL z organi MOL, mestno upravo, drugimi četrtnimi skupnostmi in organizacijami, katerih ustanovitelj je MOL v skladu z 60. členom Statuta MOL ter opravlja naloge, ki se pretežno nanašajo na prebivalce skupnosti v skladu z 60a. in 60. b členom Statuta MOL. Četrtna skupnost Šiška zajema severozahodni del Ljubljane od parka Tivoli in Pivovarne Union na jugu, proti severozahodu njena meja poteka ob kamniški železniški progi do severne ljubljanske obvoznice, potem po obvoznici do zahodne strani in naprej preko Mosteca in Drenikovega vrha na južni strani, kjer se preko parka Tivoli sklene pri kraku gorenjske železniške proge.

Naslov: Kebetova 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 306 4617, 01 306 4193

E-pošta: mol.siska@ljubljana.si

Spletna stran: <https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/cetrtni-skupnosti-v-ljubljani/cetrtni-skupnosti-v-ljubljani-2/cetrtna-skupnost-siska/>

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 1200	
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 9900	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKÉ IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 1155	vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 1010	https://prostofer.si/seznam-obcin/
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE	1991	Klic je plačljiv.
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 8111	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA ELEKTRO LJUBLJANA	01 230 4497	info@elektro-ljubljana.si
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA JP VOKASNAGA	080 8652	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA JP VOKA SNAGA	080 8652	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
POGREBNA SLUŽBA ŽALE	01 420 1750	24 ur/na dan, vsak dan
TURISTIČNE INFORMACIJE TIC LJUBLJANA	01 306 1215	tic@visitljubljana.si
INFORMACIJE O TELEFONSKIH	1188	Klic je plačljiv

NAROČNIKIH V SLOVENIJI

OBČINA LJUBLJANA	01 306 1000	glavna.pisarna@ljubljana.si
CETRTNA SKUPNOST ŠIŠKA	01 306 4617	mol.siska@ljubljana.si
UPRAVNA ENOTA LJUBLJANA	01 306 3000	ue.ljubljana@gov.si
KNJIŽNICA Šiška	01 308 5200	siska@mklj.si
OBMOČNA ENOTA ZDRAVSTVENEGA INŠPEKTORATA LJUBLJANA	01 420 4533	gp-oelj.zirs@gov.si
REGIONALNA RAZVOJNA AGENCIJA LJUBLJANSKE URBANE REGIJE	01 306 1901	info@rralur.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

ZDRAVSTVENI DOM LJUBLJANA	01 555 3900	taj.sis@zd-lj.si
AMBULANTA DOMA STAREJŠIH OBČANOV (DSO)	01 555 4185	dsosiska@zd-lj.si
ŠOLSKA ZOBNA AMBULANTA OŠ KOSEZE	01 555 4180	
ŠOLSKA ZOBNA AMBULANTA OŠ MIŠKO KRANJEC	01 555 4183	
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA, ENOTA ŠIŠKA	01 555 3949	ckz.siska@zd-lj.si
PATRONAŽNO ZDRAVSTVENO VARSTVO, ENOTA ŠIŠKA	01 555 3931	pat.sis@zd-lj.si , Dosegljivi so med 7:00 in 9:00 uro.
BOLNIŠNICA DR. PETRA DRŽAJA	01 522 4040	
ŽELEZNIŠKI ZDRAVSTVENI DOM	01 330 5101	info@zsd.si
LEKARNA ALEJA	01 230 6100	lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si
LEKARNA KOSEZE	01 230 6100	lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si
LEKARNA ŠIŠKA	01 230 6100	lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si
LEKARNA BITENC	01 519 2089	lekarnabitenc@siol.net
LEKARNA SANOFARM	01 515 7545	info@lekarnasanofarm.si
LEKARNA DRAVLJE		info@lekarna-dravlje.si
DERMATOLOGIJA ROGL FABJAN D.O.O.	01 514 1700	info@dermatologija.eu
MEDILAB D.O.O.	01 589 4680	info@medilab.si

ZAVODNIK KRUPENKO TATJANA - ZASEBNA SPLOŠNA ORDINACIJA	01 519 4353	zasebna.zavodnik@gmail.com
URBANČIČ PEVC ANDREJKA - ZOBOZDRAVSTVENA ORDINACIJA	01 565 4002	andrejka.urbancic@t-2.net
MIKROZOBOZDRAVSTVO ZVEZDA D.O.O.	070 505 500	info@mikrozobozdravstvo.si
DERMADENT D.O.O	01 519 7714	info@dermadent.si
ZOBOZDRAVSTVO IN IMPLANTOLOGIJA SEKULIĆ	01 505 8589	info@zobozdravstvo-sekulic.si
ZOBNA AMBULANTA MURIDENT D.O.O.	01 430 5159	barbara@murident.si
ORL KURENT D.O.O.	031 363 679	nfo@orl-kurent.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

OBMOČNI CENTER ZA SOCIALNO DELO LJUBLJANA, ENOTA ŠIŠKA	01 583 9800	gpcsd.ljsis@gov.si
MATERINSKI DOM LJUBLJANA	01 283 3745	tina.sterle-novak@gov.si
OBMOČNA SLUŽBA, URAD ZA DELO LJUBLJANA	01 242 4100	gpzrszljubljana@ess.gov.si
DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUBLJANA – ŠIŠKA	01 513 1630	info@domsiska.si
DOM UPOKOJENCEV CENTER – ENOTA ROZA KOČKA	01 244 2200	dom.center@duc.si
ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA	01 239 6500	info@zod-lj.si
ZAVOD ZA SOCIALNO OSKRBO PRISTAN	031 702 698	info@pristan.si
CENTER DEJAVNOSTI ZA OSEBE Z DEMENCO SPOMINČICA	01 256 5111	cdspomincica@spomincica.si
JAVNI ZAVOD MALA ULICA - CENTER ZA OTROKE IN DRUŽINE V LJUBLJANI	01 306 2700	info@malaulica.si
VEČGENERACIJSKI CENTER LJUBLJANA+ N'Š PLAC	01 234 4400	info@cene-stupar.si

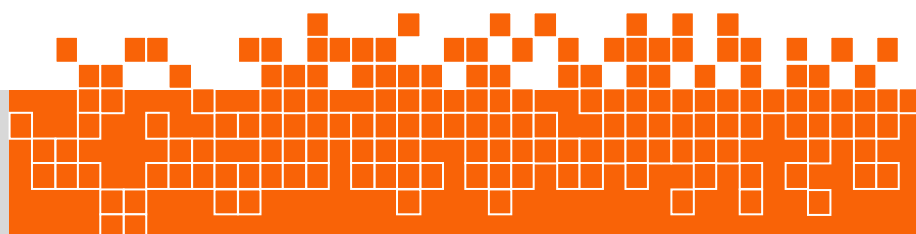
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

O.Š. MIŠKA KRANJCA	01 518 80 10	info@osmklj.si
O.Š. SPODNJA ŠIŠKA	01 505 74 47	o-spsiska.lj@guest.arnes.si
O.Š. HINKA SMREKARJA	01 500 8170	tajnistvo@hinko-smrekar.si
O.Š. DRAVLJE	01 444 0023	tajnistvo@osdravlje.si
O.Š. KOSEZE	01 500 7500	tajnistvo@oskoseze.si
O.Š. RIHARDA JAKOPIČA	01 500 4642	tajnistvo.oslirj@guest.arnes.si
O.S. VALENTINA VODNIKA	01 500 7150	tajnistvo@os-vv.si
VRTEC MOJCA	01 513 3410	vrtec.mojca@guest.arnes.si
VRTEC HANSA CRISTIANA ANDERSENA	01 583 8211	vrtec@vrteccandersen.si
VRTEC NAJDIHOJCA	01 515 5920	vrtec@najdihojca.si
VRTEC MONTESSORI	030 318 000	info@montessorivrtec.si

NEVLADNE ORGANIZACIJE

PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO ZGORNJA ŠIŠKA	01 519 2217	info@pgd-zgsiska.si
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO SPODNJA ŠIŠKA	01 519 2511	info@pgd-spodnja-siska.si
PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO PODUTIK – GLINCE	040 323 731	info.podutik@gzl.si
JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI ŠIŠKA	051 272 361	cmcsiska@mladizmaji.si
MLADINSKO INFORMATIVNO SVETOVALNO SREDIŠČE SLOVENIJE (MISSS)	01 510 1670, 01 500 4040	misss@guest.arnes.si info@misss.org
ŠOLA ZDRAVJA	030 717 830	info@solazdravja.si
ŠPORTNO REKREATIVNO DRUŠTVO DR. PETRA DRŽAJA	041 444 155	leonida.tramsek@gmail.com
DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI	059 934 435	kunaverjeva@dca-ljubljana.org
DRUŠTVO INVALIDOV LJUBLJANA ŠIŠKA	01 515 7220	di.siskalji@gmail.com
DRUŠTVO VRTIČKARJEV ŠIŠKA		drustvovrtickarjevsiska@gmail.com
DRUŠTVO SVETLO OBZORJE	040 321 149	vojko.poljansek@telemach.net
OBMOČNA ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV LJUBLJANA-ŠIŠKA	031 374 023	nana.skubic@gmail.com

DRUŠTVO SENIOR	040 844 335	senior.drustvo365@gmail.com
DRUŠTVO TABORNIKOV ROD DOBRE VOLJE	041 429 049	rod.dobre.volje@gmail.com



V pomoč pri popisu NVO in drugih inštitucij v vašem okolju:

<https://www.varuh-rs.si/kaj-delamo/koristni-naslovi-in-informacije/nevladne-organizacije/>

<https://www.gov.si/assets/ministrstva/MDDSZ/sociala/Brosura-Mreza-socialnovarstvenih-programov-programov-za-invalidne-in-programov-v-podporo-druzini.pdf>

<https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/staro/Razvid-humanitarnih-organizacij-MZ-2019.pdf>

<https://www.prostovolistvo.org/za-organizacije/slovenska-mreza-prostovoljskih-organizacij>

https://www.ajpes.si/Registri/Drugi_registri/Evidenca_nevladnih_organizacij/Splosno

<https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/mreza-virov-pomoci/>



VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.