

## NUJNA STANJA V PEDIATRIJI KDAJ OBIŠČEMO PEDIATRIČNO NUJNO MEDICINSKO POMOČ (PNMP)?

### KAJ JE NUJNA MEDICINSKA POMOČ?

Nujna medicinska pomoč pomeni izvajanje nujnih ukrepov medicinskega in zdravstvenega osebja pri bolniku, ki je zaradi bolezni ali poškodbe **neposredno življenjsko ogrožen**, oziroma bi lahko zaradi bolezenskih znakov v kratkem času prišlo do ogroženosti življenja in zdravja.

Pravico do pregleda v ambulanti nujne medicinske pomoči ima bolnik le v primeru, da gre za NUJNO STANJE (Pravila ZZZS).

Za vsa nenujna stanja je pristojen izbrani osebni zdravnik, v njegovi odsotnosti pa nadomestni zdravnik v isti enoti oz. zdravstvenem domu.

Pregled v ambulanti PNMP za nenujna stanja je SAMOPLAČNIŠKI. V ambulanti PNMP se ne izdaja napotnic za kontrolne preglede pri specialistih, nenujnih receptov za stalno terapijo in ne receptov za zdravila, ki so v prosti prodaji.

### KONTAKTI

**PNMP: PEDIATRIČNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ**  
ZD Ljubljana - Center, Metelkova ul. 9

#### Delovni čas:

Vsako noč: od 19:00 – 7:00

Sobote, nedelje in prazniki: od 7:00 – 19:00

**Pred prihodom v dežurno službo se posvetujete z dežurno ekipo na tel. št. 01/ 47 23 888.**

### KDO IMA PREDNOST PRI OBRAVNAVI?

- NAJBOLJ ŽIVLJENJSKO OGROŽENI PO TRIAŽNEM POSTOPKU
- DOJENČKI DO TRETJEGA MESECA STAROSTI
- OTROCI Z RAKAVIMI BOLEZNIMI
- OTROCI S POSEBNIMI POTREBAMI
- OTROCI, KI PREJEMAJO IMUNOSUPRESIVNO ZDRAVLJENJE

## NUJNA STANJA V PEDIATRIJI

<b>MOTNJE ZAVESTI</b>	→	Pretirana zaspanost ali pretirana razdražljivost, omotica, nezavest, itd.															
<b>KRČI / KONVULZIJE</b>	→	Epileptični napad, vročinski krči															
<b>TEŽKO DIHANJE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Povečano dihalno delo: ugrezanje jamice pod vratom, podaljšan izdih, ugrezanje medrebrnih prostorov, slišno piskanje v izdihu, stokanje pri izdihu, plapolanje nosnih kril, poudarjeno dihanje s trebuhom</li> <li>Lajajoč kašelj s piskanjem pri vdihu ali piskanjem pri vdihu in izdihu</li> </ul>															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>starost</th> <th>normalna frekvenca dihanja (v mirovanju, ob normalni telesni temperaturi in šteta v spanju)</th> <th>povišana frekvenca dihanja</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>novorojenčki</td> <td>30 - 40</td> <td>60 - 70</td> </tr> <tr> <td>dojenčki</td> <td>20 - 30</td> <td>50 - 70</td> </tr> <tr> <td>otroci 1 - 6 let</td> <td>20 - 24</td> <td>40 - 50</td> </tr> <tr> <td>starejši otroci</td> <td>16 - 18</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	starost		normalna frekvenca dihanja (v mirovanju, ob normalni telesni temperaturi in šteta v spanju)	povišana frekvenca dihanja	novorojenčki	30 - 40	60 - 70	dojenčki	20 - 30	50 - 70	otroci 1 - 6 let	20 - 24	40 - 50	starejši otroci	16 - 18		→
starost	normalna frekvenca dihanja (v mirovanju, ob normalni telesni temperaturi in šteta v spanju)		povišana frekvenca dihanja														
novorojenčki	30 - 40		60 - 70														
dojenčki	20 - 30		50 - 70														
otroci 1 - 6 let	20 - 24	40 - 50															
starejši otroci	16 - 18																
<b>BOLEČINA</b>	→	Nenadno nastale močne bolečine, ki se stopnjujejo in se po protibolečinskih zdravilih v uri / dveh ne umirijo oz. se le za kratek čas															
<b>NEUSTAVLJIVO BRUHANJE IN NEZMOŽNOST VNOSA TEKOČIN</b>																	
<b>ZELO POGOSTO ODVAJANJE TEKOČEGA BLATA IN NEZMOŽNOST VNOSA TEKOČIN</b>	→	Več kot 6x dnevno s primesjo krvi, obilne sluzi, mrzlico in / ali izpuščajem															
<b>SISTEMSKE ALERGIJSKE REAKCIJE</b>	→	Srbenje, koprivnica, rdečica, otečene ustnice, težko dihanje, omotica, trebušni krči, bruhanje, nezavest															
<b>VROČINA, KI PO UPORABI ANTIPIRETIKOV V 1-2 URAH NE ZNIŽA ZA VSAJ 1°C</b> Normalna telesna temperatura je med 36,8 °C in 37,2 °C, merimo jo v mirovanju - ne po aktivnosti otroka in vsaj 2 uri po jedi. Meritve na čelu odsvetujemo.	→	Nad 39°C Nad 38°C pri novorojenčku Nad 38°C pri sicer neprizadetem otroku, mlajšem od 2 let, traja dlje kot 48 ur Nad 38°C pri sicer neprizadetem otroku, starejšemu od 2 let, traja dlje kot 4 dni															
<b>VEČJA GNOJNA VNETJA KOŽE IN VEČJE LOKALNE REAKCIJE PO PIKIH ŽUŽELK</b>	→	Z vnetjem bezgavk v bližini vnetja ali širjenjem po mezgovnicah															
<b>POŠKODBE</b>	→	Poškodbe glave, udarnine, zvini / zlomi, večje odprte rane, nezaustavljiva krvavitev															
<b>TUJEK ALI SUM NA TUJEK</b>	→	V prebavilih, v dihalih, očesu, ušesu, nosu, itd.															
<b>NEIZTISLJIV IZPUŠČAJ – PODKOŽNE KRVAVITVE</b>																	
<b>OPEKLINE, POŠKODBE</b> Težje poškodbe, večje opekline: prvih 24 ur po dogodku napotnica ni potrebna, obravnava na urgentnem bloku UKC Ljubljana																	
<b>PODHLADITEV, PREGRETJE</b>																	
<b>ZAUŽITJE / IZPOSTAVLJENOST STRUPENIM SNOVEM</b>																	
<b>NENADNA POSLABŠANJA KRONIČNIH BOLEZNI</b>																	
<b>SAMOMORILNOST</b>																	