

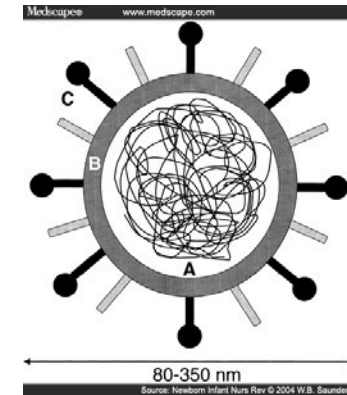
KDAJ je potrebno zdravljenje v bolnišnici?

1. Ko otrok ne pije dovolj
2. Ko otrok težko in hitro diha:
 - Pri dojenčku, mlajšem od 2 mesecev > **60 vdihov v minuti**
 - Pri dojenčku, od 2. Meseca starosti do dopolnjenega 1 leta > **50 vdihov v minuti**
 - Pri otroku, ki je starejši od 1 leta > **40 vdihov v minut**
3. Ko je meritev kisika v krvi v ambulanti < **92%**

KAKO lahko bolezen preprečimo?

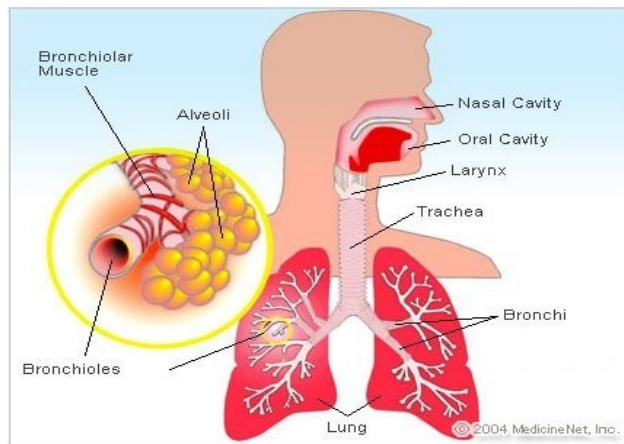
- Z majhnimi otroki ne zadržujete v zaprtih prostorih, kjer je veliko ljudi (trgovine, nakupovalna središča, praznovanja...)
- V kolikor imate doma novorojenčka, odsvetujemo v zimskih mesecih obiske vsaj prva dva meseca otrokove starosti.
- Če imate doma dojenčka, mlajšega od šest mesecev in starejšega otroka, ki obiskuje vrtec, priporočamo, da le-ta ne obiskuje vrtca v času epidemije okužb dihal.
- Potrebna je dosledna higiena rok pri vseh družinskih članih. (redno umivanje z milom in toplo vodo!)
- Pri brisanju nosu naj se uporabljajo robčki za enkratno rabo. Ko odvržemo robček, obvezno umijemo roke.

BRONHIOLITIS



KAJ je akutni bronhiolitis?

To je vnetje v pljučih, ki ga povzročajo virusi (najpogosteje respiratorni sincicijski virus - RSV).



KDO zboli?

Zbolevajo večinoma majhni otroci do 3. leta starosti. Bolezen ima lahko težji potek pri dojenčkih do 6. meseca starosti, še posebej je nevarna za otroke s prirojenimi pljučnimi in srčnimi boleznimi.

KAKO se virus prenaša?

Virus se prenaša s kapljicami pri kašljanju in kihanju ter s slino bolnih otrok, ki so v tesnem stiku. Prav tako se prenaša preko rok, na katerih so izločki dihal (slina, smrkelj), v katerih je virus.

Izvor okužbe so večinoma prehlajeni otroci, ki obiskujejo vrtec in šolo, lahko tudi odrasli (starši, stari starši, obiskovalci).



KAKO bolezen zdravimo?

Ker bronhiolitis povzročajo virusi, antibiotiki pri zdravljenju ne pomagajo.

Bolezen zdravimo simptomatsko.



- Otroci naj pijejo dovolj tekočine.
- Redno čistimo nos s fiziološko raztopino (tudi večkrat dnevno).
- Zračimo in vlažimo bivalne prostore.
- Pri vročini nad 38,5°C uporabimo zdravila za zniževanje povišane telesne temperature.

Povzeto po: Tatjana Mrvič, dr. med., Klinika za infekcijske bolezni in vročinska stanja, Japljeva 2, Ljubljana