



GARJE - srbečica

KAJ SO GARJE?

Garje so nalezljiva bolezen, ki jo povzroča majhna pršica, imenovana s r b e c. Samica koplje v vrhnji plasti kože rove v katere odlaga jajčeca in iztrebke; pri tem povzroča srbež, ki je izrazit predvsem ponoči. Ravno nočni srbež pa je prvi pomembni znak, ki nam vzbuja sum na garje. Srbec napada predvsem tista mesta, kjer je koža tanka in mehka, redno pa se izogne koži hrbta in glave. Pri dojenčkih in majhnih otrocih pa je lahko prizadeta vsa koža, celo obraz, nemalokdaj tudi dlani in podplati.

NAČIN OKUŽBE

Okužimo se lahko predvsem neposredno s telesnim stikom, redkeje posredno z uporabo perila ali posteljnine obolelega. Garje se rade naglo širijo zlasti med člani družine, kakor tudi v kolektivih kot so: vrtci, šole, internati, vojašnice...

ZDRAVLJENJE

V rabi so razna zdravila v obliki mazil ali tekočin. Pomniti pa velja, da je za uspešno zdravljenje garij potreben predvsem pravilen postopek. Zdravljenje traja praviloma tri dni.

prvi dan

- se bolnik o k o p l j e z milom v vroči vodi in se
- z vtiranjem n a m a ž e s predpisanim mazilom ali tekočino; vso kožo, razen glave,
- obleče s v e ž e perilo in zamenja posteljnino

drugi, tretji in četrti dan se ponovno po enkrat namaže na že opisani način, vendar brez predhodnega kopanja,

peti dan se okoplje ter ponovno preobleče sveže perilo in posteljnino.

Vedeti moramo, da koža še nekaj dni po zdravljenju lahko srbi. K temu prispevajo tudi zdravila proti garjam, ki rada dražijo. Nadaljevanje za zdravljenje bi v takem primeru stanje samo poslabšalo. Če po enem tednu srbenje ne mine naj o morebitnem ponovnem zdravljenju odloča zdravnik. Zlasti n a t a n č n o pa se moramo držati zdravnikovih navodil pri zdravljenju dojenčkov in majhnih otrok, pa tudi nosečnic.

Bolniki, pri katerih so se na koži pojavile še druge spremembe, zlasti gnojne, je najbolje, da se zdravijo v bolnišnici.

PREPREČEVANJE PONOVIH OKUŽB IN ŠIRJENJA GARIJ

Če se hočemo izogniti ponovnim okužbam oz. širjenju garij je nujno:

1. da perilo in posteljnino bolnika prekuhamo, obleke, odeje in podobno pa prelikamo z vročim likalnikom. Srbec pogine tudi, če omenjene predmete vsaj 14 dni zračimo
2. da nujno istočasno zdravimo vse obolele v družini oz. v kolektivu in
3. da vzdržujemo osebno čistočo in snago v stanovanju
4. 1x premažemo vse osebe, tudi z zdravo kožo, ki so bili v stiku z bolnikom