

## NAVODILA ZA STARŠE OTROK, KI SO IMELI VROČINSKE KRČE

Spoštovani starši,

Vaš otrok je imel **VROČINSKI KRČ**.

Kratkotrajni vročinski krči za otroka niso nevarni in ne puščajo posledic za otrokovo zdravje. Vročinski krči se v otroštvu pred 4. letom starosti lahko ob povišani telesni temperaturi **PONOVIJO**, zato Vam želimo posredovati **UKREPE**, s katerimi skušamo **preprečiti ponovitev**.

V kolikor vaš otrok zboli s povišano telesno temperaturo preko 38° C, pričnite **OHLAJATI OTROKA:**

1. OTROK NAJ BO ČIM MANJ OBLEČEN ALI POKRIT
2. MLAČNA KOPEL
3. HLADNI NAPITKI
4. ANTIPIRETIK ( Panadon, Paracetamol, Ibuprofen/Brufen, Voltaren, ... )

V kolikor se **KRČI PONOVIJO** in trajajo dlje kot 2 minuti, uporabite zdravilo – **STESOLID 5 mg (za otroke < 13 kg)** ali **STESOLID 10 mg (za otroke > 13 kg)**, ki učinkovito **PREKINJA KRČE**.

### KAKO APLICIRAMO STESOLID?

Otroka **položimo na desni bok s pokrčenimi koleni**. **Odstranimo** pokrovček s cevke ter konico namažemo s hladilnim mazilom ali vazelinom. Nato otroku v zadnjično odprtino nežno vstavimo cevko ter jo **potisnemo do konca nastavka v zadnjico** (če je otrok mlajši od 3 let, le do polovice). **Popolnoma iztisnemo vsebino** rektalne cevke in jo nato počasi izvlečemo. Tudi med odstranjevanjem rektalno cevko stiskamo, da se zdravilo ne vrne v aplikator. Otroku nato še nekaj časa stiskamo zadnjico, da preprečimo iztekanje zdravila. Zaželeno je, da je rektalna cevka med izstiskavanjem zdravila **obrnjena navpično navzdol**, ker le tako zagotovimo popolno porabo zdravila.

**V kolikor KRČI NE PRENEHAJO v 5 minutah, postopek PONOVIJO s STESOLIDOM 5 mg.**  
**To je NAJVIŠJI PRIPOROČEN ODMEREK !**

Čimprej odidemo do najbližje zdravstvene ustanove, oziroma osebnega zdravnika.

Zdravilu obvezno preverjajte rok uporabe !



Povzeto po navodilih SPS Pediatrične klinike, KO za razvojno, otroško in adolescentno nevrologijo.