

NAVODILA POŠKODOVANCEM PO POŠKODBI GLAVE OB ODPUSTU DOMOV

S pregledom so pri vašem otroku izključili razlog za sprejem v bolnišnico. Da pa ne bi prišlo do morebitnih zapletov v prvih dveh dneh po poškodbi, prosimo, da upoštevate naslednja priporočila:

- Otrok naj se izogiba telesnim naporom;
- Počiva naj v zračnem in zasenčenem prostoru;
- Izogiba naj se soncu;
- Udarjena mesta naj hladi z ledom;
- Odsvetujemo gledanje televizije, branje ali delo z računalnikom;
- V primeru glavobola naj vzame sredstvo proti bolečinam (ne Aspirin)
- Uživa naj le lahko hrano.

SVETUJEMO, DA PRVA DVA DNI PO POŠKODBI OTROKA NE PUŠČATE SAMEGA, PONOČI PA GA NADZORUJETE

Spremembe, na katere morate biti pozorni:

1. Motnje zavesti
2. **Pojav krčev v rokah ali nogah**
3. Krvavitve iz nosu ali ušes
4. **Večkratno bruhanje**
5. Hudi glavoboli
6. Pretirana zaspanost

V primeru pojava katerekoli spremembe se morate posvetovati z osebnim zdravnikom oziroma se vrniti nazaj v bolnišnico.

Če po nekaj dneh ne opazite nobenih naštetih sprememb, naj otroka pregleda še osebni zdravnik in oceni ali lahko prične z običajnimi opravili.



VIR: UKC Ljubljana, Klinični oddelek za travmatologijo.