

## NUJNA STANJA V PEDIATRIJI KDAJ OBIŠČEMO PEDIATRIČNO NUJNO MEDICINSKO POMOČ (PNMP)?

### KAJ JE NUJNA MEDICINSKA POMOČ?

Nujna medicinska pomoč pomeni izvajanje nujnih ukrepov medicinskega in zdravstvenega osebja pri bolniku, ki je zaradi bolezni ali poškodbe **neposredno življenjsko ogrožen**, oziroma pri katerem bi lahko zaradi bolezenskih znakov v kratkem času prišlo do ogroženosti življenja in zdravja.

Po *Pravilih obveznega zdravstvenega zavarovanja* ima pravico do pregleda v ambulanti nujne medicinske pomoči bolnik le v primeru, da gre za NUJNO STANJE. Vsa nujna stanja obravnava bolnikov izbrani osebni zdravnik, v njegovi odsotnosti pa nadomestni zdravnik v isti enoti oz. zdravstvenem domu.

### KDO SE OBRAVNAVA NA PNMP?

PNMP v ZD Ljubljana – Center obravnava otroke in mladostnike do dopolnjenega 19. leta starosti, ki imajo stalno prebivališče v **Mestni občini Ljubljana** in v nadaljevanju navedenih primestnih občinah: **Brezovica, Ig, Dobrova, Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Horjul, Medvode, Škofljica, Velike Lašče in Vodice**. Nenujni pacienti iz ostalih občin imajo v okviru svojega stalnega prebivališča zagotovljeno nujno medicinsko pomoč in dežurno službo.

Če storitve v ambulanti PNMP niso nujne, so po *Pravilih obveznega zdravstvenega zavarovanja* plačljive - pregled na PNMP je torej za nujna stanja SAMOPLAČNIŠKI. Na PNMP se ne izdajajo napotnice za kontrolne specialistične preglede, nenujni recepti za stalno terapijo in ne recepti za zdravila, ki so v prosti prodaji.

### KONTAKTI

#### PNMP: PEDIATRIČNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ:

ZD Ljubljana - Center, Metelkova ul. 9

**Delovni čas:** Vsako noč: od 19:00 do 7:00, sobote, nedelje in prazniki: od 7:00 do 19:00

**Svetujemo, da pred prihodom v dežurno službo pokličete na tel. št.  
01/ 555 22 22**

**Ob prihodu na PNMP v ZD Ljubljana so vsi pacienti razvrščeni po trižnem protokolu in v skladu z njim tudi obravnavani.**

**Trižni protokol lahko spremeni vrstni red obravnav pacientov, ker upošteva stopnjo nujnosti bolezni in ne vrstni red prihoda na PNMP.**



<b>KDO IMA PREDNOST PRI OBRAVNAVI?</b>	<b>NAJBOLJ ŽIVLJENJSKO OGROŽENI PO TRIAŽNEM POSTOPKU DOJENČKI DO 3. MESECA STAROSTI OTROCI Z RAKAVIMI BOLEZNIMI OTROCI S POSEBNIMI POTREBAMI OTROCI, KI PREJEMAJO IMUNOSUPRESIVNO ZDRAVLJENJE</b>
--	---

<b>VEČJE POŠKODBE</b> glave, udarnine, zvini / zlomi, večje odprte rane, <b>VEČJE OPEKLINE, OPARINE</b>	Potrebna je obravnava v urgentnem bloku KC Ljubljana, v prvih 24 urah po dogodku napotnica ni potrebna
---	--

### NUJNA STANJA V PEDIATRIJI

<b>MOTNJE ZAVESTI</b>	Pretirana zaspanost ali pretirana razdražljivost, omotica, nezavest...															
<b>KRČI oz. KONVULZIJE</b>	Epileptični napad, vročinski krči															
<b>TEŽKO DIHANJE</b>	<p><b>Povečano dihalno delo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ugrezanje jamice pod vratom</li> <li>• podaljšan izdih</li> <li>• ugrezanje medrebrnih prostorov,</li> <li>• slišno piskanje v izdihu</li> <li>• stokanje pri izdihu</li> <li>• plapolanje nosnih kril</li> <li>• poudarjeno dihanje s trebuhom</li> </ul> <p><b>Lajajoč kašelj s piskanjem pri vdihu ali piskanjem pri vdihu in izdihu</b></p>															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>starost otroka</th> <th>normalna frekvenca dihanja (vdih na minuto v mirovanju, ob normalni telesni temperaturi in v globokem spanju)</th> <th>povišana frekvenca dihanja (število vdihov na minuto)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>novorojenčki</td> <td>30 - 40</td> <td>60 - 70</td> </tr> <tr> <td>dojenčki</td> <td>20 - 30</td> <td>50 - 70</td> </tr> <tr> <td>otroci 1-6 let</td> <td>20 - 24</td> <td>40 - 50</td> </tr> <tr> <td>starejši otroci</td> <td>16 - 18</td> <td>nad 30</td> </tr> </tbody> </table>	starost otroka	normalna frekvenca dihanja (vdih na minuto v mirovanju, ob normalni telesni temperaturi in v globokem spanju)	povišana frekvenca dihanja (število vdihov na minuto)	novorojenčki	30 - 40	60 - 70	dojenčki	20 - 30	50 - 70	otroci 1-6 let	20 - 24	40 - 50	starejši otroci	16 - 18	nad 30	
starost otroka	normalna frekvenca dihanja (vdih na minuto v mirovanju, ob normalni telesni temperaturi in v globokem spanju)	povišana frekvenca dihanja (število vdihov na minuto)														
novorojenčki	30 - 40	60 - 70														
dojenčki	20 - 30	50 - 70														
otroci 1-6 let	20 - 24	40 - 50														
starejši otroci	16 - 18	nad 30														
<b>BOLEČINA</b>	Nenadno nastala močna bolečina, ki se stopnjuje in se po protibolečinskih zdravilih v 1-2 urah ne umiri oz. se umiri le za kratek čas															
<b>NEUSTAVLJIVO BRUHANJE, BRUHANJE PO VSAKEM ZAUŽITJU TEKOČINE ter ODKLANJENJE VNOSA TEKOČINE</b>																
<b>ZELO POGOSTO ODVAJANJE TEKOČEGA BLATA IN ODKLANJENJE VNOSA TEKOČINE</b>	Več dnevni odvajanj s primesjo krvi, obilne sluzi, mrzlico in/ali izpuščajem															
<b>SISTEMSKA ALERGIJSKA REAKCIJA</b>	Srbenje, koprivnica, rdečica, otečene ustnice, težko dihanje, omotica, trebušni krči, bruhanje, nezavest															



<b>VROČINA, KI SE PO UPORABI ANTIPIRETIKOV V 1-2 URAH NE ZNIŽA ZA VSAJ 1°C</b> O vročini govorimo, kadar telesna temperatura preseže 37,2 °C. Normalna telesna temperatura variira v dnevu v povprečju za 0,5 °C, najnižja je zjutraj, najvišja pozno popoldan ali zvečer. Odvisna je od starosti otroka, običajno je pri dojenčkih in majhnih otrocih višja. Telesno temperaturo merimo pod pazduho, v mirovanju in vsaj 2 uri po jedi. Meritve na čelu so orientacijske. V primeru vročine naj dobi otrok ustrezen odmerek antipiretika.	<b>Nad 39°C</b> <b>Nad 38°C pri novorojenčku</b> <b>Nad 38°C pri sicer neprizadetem otroku, mlajšem od 2 let, traja dlje kot 48 ur</b> <b>Nad 38°C pri sicer neprizadetem otroku, starejšemu od 2 let, traja dlje kot 4 dni</b>
<b>VEČJA GNOJNA VNETJA KOŽE IN VEČJE LOKALNE REAKCIJE PO PIKIH ŽUŽELK</b>	<b>Z vnetjem bezgavk v bližini vnetega področja ali širjenjem po mezo-govnicah</b>
<b>TUJEK ali SUM NA TUJEK</b>	V prebavilih, dihalih, očesu, ušesu, nosu...
<b>IZPUŠČAJ, KI PO PRISTISKU S PRSTOM NE IZGINE, PODKOŽNE KRVAVITVE</b>	
<b>PODHLADITEV PREGRETJE - toplotni udar</b>	Telesna temperatura pod pazduho <35°C Telesna temperatura pod pazduho ≥40 do 40,5°C
<b>ZAUŽITJE STRUPENIH SNOVI oz. IZPOSTAVLJENOST STRUPENIM SNOVEM</b>	
<b>NENADNO POSLABŠANJE KRONIČNE BOLEZNI</b>	
<b>SAMOMORILNOST</b>	