

MEHKUŽKE (MOLLUSCUM CONTAGIOSUM)

Mehkužke so nalezljiva virusna kožna bolezen. Omejene so na zgornjo plast povrhnjice. Bolezen ne kroži po telesu, zato se ne prenaša s kašljanjem ali kihanjem. Mehkužke so zelo pogoste. Za razliko od npr. okužbe s herpes virusi virus mehkužk ne povzroča mirujoče inaktivne okužbe in kasnejše ponovne aktivacije bolezni. Po ozdravitvi oseba ne razvije trajne imunosti in je možna ponovna okužba ob ponovni izpostavitvi virusu.



Za bolezen so značilne za poprovo zrno velike prosojne, belkaste ali rožnate bunčice, z ugreznino na sredini. Običajno so gladke in čvrste, 2-5 mm v premeru. Lahko postanejo srbeče in vnete (v 10%). Običajno niso boleče. Praskanje bunčic lahko povzroči razširitev okužbe ali brazgotinjenje. Dodaten zaplet lahko povzroči bakterijska okužba prizadetega predela kože.

Bolezen povzroča poxvirus, imenovan molluscum contagiosum virus. Okužba se pojavlja le pri ljudeh. Prenaša se z dotikom bolnikovega prizadetega dela kože ali predmeta, okuženega z virusom (npr. posteljnine, brisače, kopalne gobe, obleke, igrači in bazenskih pripomočkov). Oseba z moluskami prenese bolezen z enega dela telesa na drugega z dotikanjem ali praskanjem. Okužba je pogostejša pri otrocih, spolno aktivnih ljudeh in bolnikih z okrnjenim imunskim sistemom. Najpogosteje prizadene otroke po 1. letu in do 10. leta starosti.



Mehkužke lahko prizadenejo katerikoli predel kože, najpogosteje pa se pojavljajo na trupu, zgornjih okončinah, spodnjih okončinah in v dimljah, lahko pa tudi na obrazu, vratu in spolovilu.

Lahko so posamične ali v skupinah. Redkeje jih najdemo na dlaneh ali podplatih.

Bolnik je kužen do izginotja bunčic na koži. Mehkužke praviloma spontano izginejo. Posamezna bunčica vztraja običajno od 6 tednov do 3 mesecev. V nekaterih primerih lahko brez zdravljenja določene spremembe na koži vztrajajo tudi do 4 leta. Bunčice se lahko tudi množijo, kar praviloma podaljša njihovo vztrajanje.

Moluske se pogosteje pojavljajo pri osebah z zmanjšano imunostjo, z atopijskim dermatitisom, pri osebah s suho in občutljivo kožo ter pri ljudeh v slabih bivalnih pogojih – veliko ljudi na majhni površini.



Navodila za zdravljenje: POSVETUJETE SE Z IZBRANIM ZDRAVNIKOM:

- V začetni fazi opazovanje.
- Če so spremembe moteče, širijo po telesu ali med družinskimi člani, je potrebno zdravljenje.

Možnosti je več:

- Napotitev k dermatologu.
- Pripravki za lokalno uporabo v prosti prodaji:
 - Molusk dermalna raztopina: 10% kalijev hidroksid.
 - InfectoDell raztopina: 5% kalijev hidroksid.
- Ekskohleacija – postrganje mehkužk.
- Krioterapija – zamrznitev mehkužk s tekočim dušikom.

POMEMBNO: Preprečevanje okužb:

- Dobre higienske navade - dosledno umivanje rok.
- Ne se dotikati, prijemati ali praskati po koži, na kateri so mehkužke.
- Če so mehkužke na odkritih delih telesa, jih preko dneva pokrijemo z obližem.
- Ponoči obliže na mestu mehkužk odstranimo.
- Otrok uporablja svojo brisačo, ki jo redno menja.
- Otrok uporablja svoja oblačila in jih ne deli z drugimi družinskimi člani.
- Če otrok obiskuj kontaktne športe, morajo biti vse mehkužke na odkritih delih telesa pokrite.
- Pozor pri uporabi bazena - vse mehkužke pokriti z vodoodpornim obližem.
- Otrok uporablja samo svojo plavalno opremo.
- Suho kožo mažemo z emolientnimi kremami, ki so v prosti prodaji.