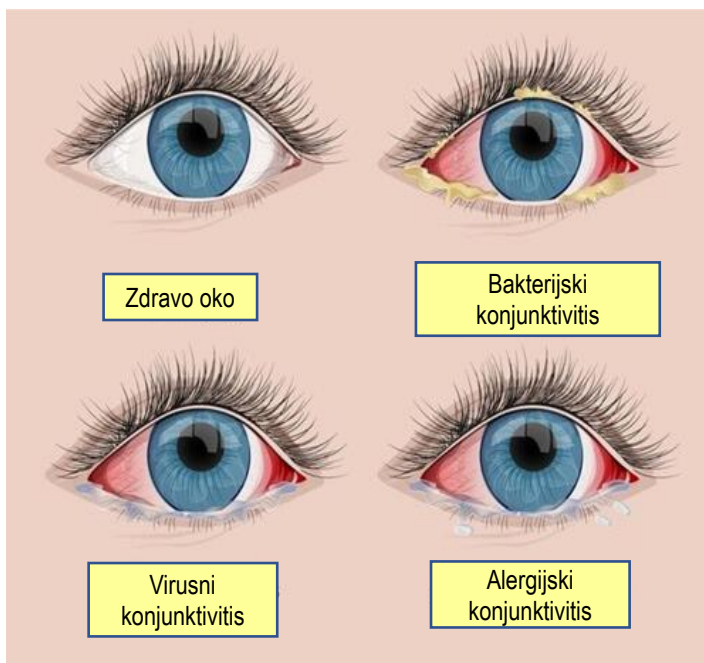


VNETE OČI PRI OTROKU

Vnete oči so pogosta težava otrok. Najpogosteje se pojavljajo v predšolskem obdobju, posebej pri otrocih, ki so vključeni v vrtec. Običajno se pojavi pordelo oko, solzenje in gnojni izcedek.

Veznica ali konjunktiva je nežno vezivo, ki prekriva površino očesnega zrkla in notranjo površino vek. Zdrava veznica je nujno potrebna za normalno funkcijo očesa, varuje oko pred tujki in mikrobi ter vzdržuje solzni film na površini očesa. Akutni konjunktivitis je vnetje veznice. Kot na ostale sluznice se tudi na veznico prilepijo mikrobi in s tem preprečijo normalni imunski odziv na povzročitelja. Posledično nastane rdečina, izcedek in draženje očesa.

Akutni konjunktivitis je najpogosteje virusni, bakterijski ali alergijski. Obstajajo tudi drugi razlogi vnetja, ki pa so redkejši. Vrsto konjunktivitisa običajno določimo glede na potek bolezni in simptome. Virusno oz. bakterijsko vnetje se pojavlja približno enako pogosto, le da v različnem letnem času - virusno vnetje oči je pogostejše poleti, bakterijsko pa pozimi in spomladi.



<https://www.eyecare2020.org/pink-eye>

Kadar se pojavijo znaki vnetja na obeh straneh, je velika verjetnost, da je razlog infekcijski ali alergijski. Enostransko bolezen pogosteje povzročajo toksični, kemični in mehanični vzroki. Pogosta težava, ki se lahko pokaže kot vnete oči v prvih tednih ali mesecih po rojstvu, so zoženi solzevodi. Solzenje očesa in rumenkast izcedek sta lahko prisotna na enem ali obeh očeh.

BAKTERIJSKI KONJUNKTIVITIS: Značilnost je nenaden začetek težav, bolečina je minimalna, oko redko srbi, včasih starši povedo, da ima enake težave še kakšen otrok v vrtcu. Glavna težava je zlepljenost vek ob jutranjem prebujanju ali po popoldanskem počitku. Vidna ostrina je normalna. Lahko se pojavijo povečane bezgavke pred uhljem. Izcedek iz oči je gost, obilen, rumeno-zelen, rdečina očesa je zmerna ali precej izražena. Bolezen je nalezljiva, prenaša se z očesnimi izločki.

Kdaj je verjetnost za bakterijski konjunktivitis zelo majhna:

- starost 6 let ali več
- bolezenski znaki od aprila do novembra
- voden izcedek ali rdeče oko brez izcedka
- zjutraj veke niso zlepljene

VIRUSNI KONJUNKTIVITIS: Začetek je nenaden ali postopen, oči pogosto srbiti, starši pogosto povedo, da ima enake težave vsaj še kakšen otrok v vrtcu. Izcedek iz oči je bister oz. voden, lahko obilen in vlecljiv ali občasen in prozoren. Včasih otroke moti svetloba ali imajo občutek tujka v očesu. Rdečina očesa je zmerna ali precej izražena. Bolezen je nalezljiva. Pri virusnem konjunktivitisu pride pogosto do dodatne okužbe z bakterijami, ki si jih otrok z mencanjem oči prenese na očesno površino.

ALERGIJSKI KONJUNKTIVITIS: Začetek je nenaden ali postopen, oko ne boli, ni podatka o podobnih težavah v vrtcu oz. šoli. Glavna značilnost je srbenje oči. Pojavi se prozoren, voden izcedek, z ali brez sluzi. Rdečina oči je običajno precej izražena. Bolezen ni nalezljiva.

ZDRAVLJENJE:

- Toaleta oči s fiziološko raztopino večkrat na dan (kosem vate ali zloženec omočimo s fiziološko raztopino in očistimo oko z enkratnim potegom od notranjega očesnega kota navzven)
- Toaleta nosu s fiziološko raztopino v pršilu večkrat na dan (majhen volumen in majhen pritisk)
- V primeru bakterijskega vnetja zdravnik predpiše antibiotične kapljice za v oči
- V primeru alergijskega vnetja zdravnik predpiše ustrezna protialergijska zdravila (kapljice za oči, pršilo za nos, tablete)
- V primeru zoženih solzevodov (dojenčki) toaleta oči večkrat na dan in masiranje notranjega očesnega kota - z blazinico palca se pritiska na strani nosu ob kostni del, izvede masažni gib v smeri navzgor, masaža naj traja 1 minuto 2 do 4-krat na dan

ZAKAJ PRI VNETH OČEH ČISTITI NOS?

Razlog je anatomija, ki je prikazana na sliki. Oko in nos sta povezana s solznimi kanali. Solze odteka skozi notranji očesni kot v solzne poti, ki se odpirajo v nosno votlino.

Če ima otrok zamašen nos, solze ne odteka po solznih poteh, zastajajo v očeh, otrok ima vtis objokanih oz. vodenih oči.

Solze, ki ne odteka, so idealno gojišče za razmnoževanje mikrobov. Zato je pri akutni okužbi dihal, ki vključuje zamašen nos ali pri akutnem konjunktivitisu potrebno s čiščenjem nosu skrbeti za prehodnost solznih poti in normalno odtekanje solz.



<http://www.honoluluclueyeclinic.com/blog/wp-content/uploads/2012/01/Screen-shot-2012-01-04-at-2.42.37-PM.png>

Podoben mehanizem je tudi pri prirojeno zamašenem solzevodu v prvih tednih oz. mesecih življenja. Zelo pomembno je, da starši poleg čiščenja nosu in spiranja očesne površine izvajajo tudi masažo solznega mešička, najbolje pred vsakim previjanjem. S pritiskom na kožo nad solznim mešičkom se ustvari nadtlak v solznem sistemu in le-ta postane prej prehodan.

POMEMBNO - VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC:

1. BAKTERIJSKI KONJUNKTIVITIS: Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja.
2. VIRUSNI KONJUNKTIVITIS:
 - Otroci, ki hodijo v vrtec - ko ni več izcedka iz oči
 - Otroci, ki hodijo v šolo - ni omejitev