

VPRAŠALNIK - GLAVOBOL

Spoštovani starši,

prosimo, da odgovorite na spodnja vprašanja. Izpolnjen vprašalnik prinesite skupaj z dnevnikom glavobolov na kontrolni pregled.

Navodilo: ustrezno označite in/ali izpolnite (možnih je več odgovorov).

1. **Kdaj se je glavobol pri otroku prvič pojavil?** _____
2. **Ali si je otrok kdaj poškodoval glavo?** ☐ ne ☐ da, leta _____ Ali je po poškodbi: ☐ bil nezavesten ☐ bruhal?
Opis dogodka: _____
3. **Ali je imel v zadnjem letu klopa?** ☐ ne ☐ da
4. **V kakšnih časovnih razmakih se glavobol pojavlja?**
od najpogostejše _____ x ☐ dnevno ☐ tedensko ☐ mesečno
do najredkeje _____ x ☐ dnevno ☐ tedensko ☐ mesečno
5. **Kako pogosto se je glavobol pojavil v zadnjih 6 mesecih?** _____ x ☐ dnevno ☐ tedensko ☐ mesečno
6. **Ali se je pogostost glavobolov v zadnjih 6 mesecih spremenila?** ☐ ne ☐ upada ☐ očitno narašča ☐ niha
7. **V katerem času dneva se glavoboli običajno začnejo?**
☐ takoj, ko se zbudi ☐ opoldan ☐ popoldan ☐ zvečer ☐ ponoči ☐ različno, pretežno pa _____
8. **Ali so glavoboli pogostejši v katerem od letnih časov?** ☐ ne ☐ pozimi ☐ spomladi ☐ poleti ☐ jeseni
9. **Kaj lahko sproži glavobol?** ☐ fizični napor ☐ napenjanje (kašelj, smeh, itd.) ☐ psihični napor ☐ lakota
☐ hrana: _____ ☐ premajhen vnos tekočin ☐ sonce ☐ vreme: _____
☐ spanje (☐ premalo ☐ preveč) ☐ drugo: _____
10. **Kako glavobol nastopi?** ☐ postopno ☐ nenadno ☐ bliskovito ☐ drugo: _____
11. **Kje otroka boli glava ob začetku glavobola?**
☐ čelo ☐ sence ☐ za očmi ☐ teme ☐ zatilje ☐ drugje: _____
☐ na obeh straneh glave istočasno ☐ izmenoma levo ali desno ☐ predvsem levo ☐ predvsem desno
12. **Ali se bolečina kam širi?** ☐ ne ☐ da, širi se proti _____
13. **Ali se bolečina med glavobolom stopnjuje?** ☐ ne ☐ da
14. **Kakšna je bolečina?** Opišite jo z otrokovimi besedami: ☐ topa ☐ ostra ☐ kljuvajoča ☐ ni kljuvajoča ☐ stiskajoča
15. **Kako huda je po vaši oceni bolečina?** _____ (ocena bolečine od 1 (blaga) do 10 (zelo huda))

16. Ali so glavoboli po obliki vedno enaki? ☐ ne ☐ da

Prosim, opišite: _____

17. Simptomi med glavobolom:

Motnje: ☐ vida ☐ okusa ☐ vonjav ☐ zaznavanja ☐ govora

Neprenašanje: ☐ svetlobe ☐ hrupa ☐ vonjav

☐ odpor do hrane in pijače ☐ neobičajna sprememba apetita ☐ vrtoglavica ☐ mravljinčenje po telesu

☐ slabost ☐ bolečine v trebuhu ☐ slabša koncentracija ☐ moten spomin ☐ zehanje ☐ zaspanost

☐ motnje razpoloženja ☐ drugo: _____ ☐ nič od naštetega

18. Znaki med glavobolom:

☐ bledica ☐ rdečina ☐ potenje ☐ bruhanje ☐ povišana telesna temperatura ☐ drugo: _____

19. Kakšen je otrok, ko glavobol preneha ali se zmanjša?

☐ brez težav ☐ utrujen ☐ zaspan ☐ razdražljiv ☐ drugo: _____

20. Koliko časa traja glavobol (do umiritve bolečine oz. do takrat, ko otrok zaspi)? (ustrezno označite)

Od najmanj _____ (ur / min), do največ _____ (ur / min), običajno pa _____ (ur / min)

21. Po katerih ukrepih glavobol preneha ali se umiri?

☐ počitek ☐ spanec ☐ uživanje tekočin ☐ zdravilo: _____ (zdravilo vzame _____ krat na mesec)

22. Ali otrok v času, ko ga ne boli glava, brez pravega razloga:

☐ bruha ☐ slabo vidi ☐ ga zanaša pri hoji ☐ vidi dvojno ☐ izgublja zavest ☐ drugo: _____

23. Ali ima otrok težave z vidom? ☐ ne ☐ nosi očala ☐ drugo: _____

24. Ali zaradi glavobola izostaja od šolskega pouka? ☐ ne ☐ da (_____ krat v zadnjih 6. mesecih)

25. Ali zaradi glavobola kdaj opusti igro ali zabavo? ☐ ne ☐ da (_____ krat v zadnjih 6. mesecih)

26. Ali ima otrok težave s spanjem? ☐ ne ☐ da

27. Koliko ur spi povprečno?

28. Kakšen je otrokov šolski uspeh? _____ (☐ nespremenjen ☐ se izboljšuje ☐ pada)

29. Za šolsko delo je otrok: ☐ skrben ☐ potrebuje veliko spodbude in pomoči ☐ uči se _____ ur na dan

30. Ali se otrok ukvarja s katerim od športov ali z drugimi izven šolskimi dejavnostmi? ☐ ne ☐ da, katerimi:

31. Kaj počne v prostem času doma?

32. Koliko ur na dan otrok preživi pred elektronskimi napravami (televizija, tablice, telefoni)? _____ ur

33. Kakšen je otrok po naravi?

☐ živahen ☐ družaben ☐ voditeljski ☐ napadalen ☐ miren ☐ plašen ☐ sramežljiv ☐ zaprt vase ☐ zaupljiv

☐ pretirano čustveno občutljiv ☐ razdražljiv ☐ zelo zahteven ☐ v družbi je priljubljen

☐ v družbi je odrinjen ☐ drugo: _____

34. Kakšen je otrokov odnos do staršev?

☐ zaupljiv ☐ navezan ☐ močno odvisen ☐ nezaupljiv ☐ hladen ☐ kljubovalen ☐ drugo: _____

35. Ali koga v sorodstvu boli glava ali ga je bolela glava? ☐ ne ☐ da

36. Ali imajo sorodniki kakšne druge bolezni živčevja? ☐ ne ☐ da, katere: _____

37. Ali imate v bivalnem prostoru peč na trda goriva? ☐ ne ☐ da

38. Kaj je po vašem mnenju vzrok otrokovih glavobolov?

39. Kaj vas v zvezi z otrokovim glavobolom najbolj skrbi?

Hvala za sodelovanje.