

LULANJE, PITJE IN ODVAJANJE BLATA - Vprašalnik (za otroke in starše)

ZA OTROKE

Izpolnite otroci sami ali s pomočjo staršev. Obkrožite ali vpišite pravilni odgovor.

LULANJE

1. Kdaj grem zjutraj prvič lulat?

- Takoj, ko se zbudim. Potem, ko me spomnijo starši. Ko pridem v šolo (vrtec).

2. Lulat hodim:

- Rad. Mi je vseeno. Mi je zoprno. Mi je muka.

3. Kdaj grem naslednjič lulat?

- Dopoldan v šoli (vrtcu). Ne grem v šoli (vrtcu). Grem šele, ko pridem domov.

4. Kolikokrat grem lulat v šoli (vrtcu)?

- Več kot dvakrat. Dvakrat. Enkrat. Včasih grem enkrat, včasih nikoli. Nikoli.

5. Če v šoli (vrtcu) ne grem lulat, je to zato, ker:

- Se mi ne ljubi. Je WC umazan in smrdi. Mi je nerodno pred sošolci. Me ne tišči. Ne smem med poukom (kosilom, počivanjem v vrtcu), v odmoru pa ni časa.

6. Kolikokrat grem lulat popoldan?

- Več kot sedemkrat. Sedemkrat. Petkrat. Trikrat. Dvakrat. Enkrat. Ne grem do večera.

7. V celem dnevu grem torej lulat:

- 12 do 15 krat. 10 do 12 krat. 7 do 10 krat. 5 do 7 krat. Petkrat. Štirikrat. Trikrat.
 Dvakrat. Enkrat. Zelo različno, včasih 10 krat, včasih trikrat.

8. Zvečer pred spanjem:

- Grem vedno lulat. Grem lulat, kadar ne pozabim. Grem lulat večkrat po malem.

9. Kaj naredim, kadar me zelo tišči lulat?

- Grem mirno na WC. Tečem na WC. Prekrižam noge in zdražim. Medtem, ko hitim na WC, mi malo uide v hlače. Me nikdar ne tišči močno.

10. Med lulanjem:

- Počakam, da se mehur izprazni do zadnje kapljice. Hitim, ker zapravljam dragoceni čas. Včasih hitim, včasih se polulam v miru.

11. Med posameznimi lulanji, ki jih opravi na WC:

- Sem suh. Mi urin uhaja po kapljicah.

12. Ko med lulanjem opazujem curek:

- Je ta neprekinjen. Se večkrat prekine. Se moram napenjati, da se ne prekine. Curka ne opazujem.

13. Ponoči med spanjem:

- Se nikdar ne zbudim za lulanje. Se zbudim in grem lulat. Se včasih polulam v posteljo. Se polulam v posteljo vsako noč. Ne vem, ker spim.

PITJE

1. Koliko skodelic ali kozarčkov tekočine spijem?

- Preden grem v šolo (vrtec): _____ V šoli (vrtcu): _____ Popoldne: _____ Zvečer pred spanjem: _____ Ponoči: _____

2. Katero tekočino pijem najraje? _____

3. Pijem zato, ker:

- Sem žejen. Moram. Me silijo starši. Včasih sem žejen, včasih me silijo.

4. Če v šoli (vrtcu) ne pijem dosti, je to zato, ker:

- Se mi ne ljubi. Nisem žejen. Nimam tekočine na razpolago. Zato, da ni treba lulat.

ODVAJANJE BLATA

1. Blato odvajam (kakam):

- Vsak dan. Vsak drugi dan. Včasih vsak dan, včasih na dva dni. Dvakrat na teden Enkrat na teden. Manj kot enkrat na teden.

ZA STARŠE

Izpolnite starši s pomočjo otrok. Obkrožite ali vpišite pravilni odgovor.

1. Ali je imel / ima težave z lulanjem, nočnim močenjem še kdo v družini?

- Otrokova mati. Otrokov oče. Otrokovi sorojenci. Drugi: _____ Nihče.

2. Bolezen ledvic ali druga bolezen družini? _____

3. Ali je otrok prebolel okužbo sečil? Ne. Če da, kolikokrat? _____

- V kateri starosti? _____

4. Kdaj podnevi ni več potreboval pleničk? V starosti _____

5. Kdaj ste ponoči prenehali nameščati pleničko? V starosti _____ Jo še vedno ima.

6. Otrok se običajno obnaša:

- Je mirne narave. Je živahen kot ostali. Je zelo živahen otrok, vendar primerno upošteva navodila.
 Je stalno v gibanju, nemiren, velikokrat ne posluša navodil, pozablja, hitro menjava pozornost.

7. Kako pogosto hodi otrok lulat?

- 12 do 15 krat. 10 do 12 krat. 7 do 10 krat. 5 do 7 krat. Petkrat. Štirikrat. Trikrat.
 Dvakrat. Enkrat. Zelo različno, včasih 10 krat, včasih trikrat.

8. Se vmes podnevi kdaj pomoči?

- Večkrat. Redko. Nikoli. Skoraj nikoli.

9. Če se podnevi pomoči:

- Mu uide par kapljic urina. Mu uide veliko urina. Mu urin stalno uhaja po kapljicah.

10. Ponoči:

- Je vedno suh. Se pomoči vsako noč. Se pomoči enkrat na teden. Se pomoči dvakrat na teden.

11. Otroka tišči lulat, vendar zadržuje urin:

- Vedno, kadar se igra. Včasih. Zelo redko. Nikoli.

12. Med lulanjem:

- Se mu vedno mudi. Se v miru polula do konca. Včasih hiti, ne pa vedno.

13. Starši otroka doma vzpodbujamo k rednemu lulanju in kakanju:

- Vedno. Včasih, preden gremo ven. Nikoli, ker se nam ne zdi pomembno. Nikoli, ker ni potrebno.

14. Če se otrok ponoči pomoči:

- Se ne sekiramo in preoblečemo posteljo. Je moker do jutra, če se ne zbudimo. Nas to spravi v slabo voljo.

15. Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otrok ponoči MOČI POSTELJO:

16. Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otroku PODNEVI UHAJA URIN:

17. Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otrok hodi ZELO POGOSTO LULAT:

Vir:

Delovna skupina za motnje mikcije otrok in mladostnikov, ZZP, SZD, 2021