





## EPIPEN


Vzemite avtoinjektor Epipen iz vsebnika. Lezite z rahlo dvignjenimi nogami, da zagotovite nemoteno kroženje krvi ali se namestite v sedeč položaj, če je dihanje oteženo.

- 

1. Avtoinjektor Epipen primite z dominantno roko, s palcem najbližje modri varnostni zaporki, oblikujte pest okoli avtoinjektorja (z oranžno konico navzdol) ter izvlecite modro varnostno zaporko.  
**Zapomnite si: »Modra proti nebu, oranžna proti stegnu.«**
- 

2. Avtoinjektor držite v razdalji približno 10 cm stran od zunanje strani stegna. Oranžna konica mora biti obrnjena proti zunanji strani stegna.
- 

3. Avtoinjektor trdno pritisnite/zabodite v zunanjo stran stegna pod pravim kotom (pod kotom 90 stopinj). Slišati morate klik. Trdno držite ob stegno 5 sekund. Injiciranje je zdaj končano in zorno okno avtoinjektorja je zatemnjeno.
- 

4. Avtoinjektor je treba odstraniti in varno zavreči. Oranžni pokrovček se podaljša in zakrije iglo.
- 

5. Mesto injiciranja nežno masirajte 10 sekund. Pokličite številko 112, prosite za prihod rešilnega vozila, povejte, da gre za "anafilaksijo".

V primerih, ko zdravilo injicira skrbnik, je treba poskrbeti, da je bolnikova noga med injiciranjem imobilizirana, s čimer se zmanjša tveganje za pojav poškodbe na nogi ali ukrivljenja igle.

En avtoinjektor Epipen se lahko uporabi le enkrat. Če se simptomi ne izboljšajo, lahko po 5 - 15 minutah uporabite drugi avtoinjektor Epipen.

### SHRANJEVANJE ZDRAVILA EPIPEN

- **Avtoinjektor Epipen** shranjujte pri temperaturi do 25°C. Ne shranjujte v hladilniku in ne zamrzujte.
- Vsebnik shranjujte v zunanji ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo. Ob izpostavitvi zraku ali svetlobi se adrenalin hitro pokvari in postane rožnate ali rjave barve.
- Ne pozabite občasno preveriti vsebine steklenega vložka **avtoinjektorja Epipen** in se prepričajte, da je tekočina še vedno bistra in brezbarvna.
- Zamenjajte **avtoinjektor Epipen** pred datumom izteka roka uporabnosti ali še prej, če je raztopina obarvana ali vsebuje oborino (trdne delce).

Vir: [www.epipen.si](http://www.epipen.si)