

LAPIZACIJA POPKOVNEGA GRANULOMA

Popkovnica je življenjsko pomembna vez med posteljico in plodom v maternici. Po njej plod iz matere preko posteljice prejema s kisikom bogato kri in hranilne snovi. Po rojstvu, ko novorojenček zadiha, se prične hraniti in skrbeti za izločanje, popkovnica ni več potrebna. Pritisnejo jo s sponko in prerežejo. Pri tem morajo upoštevati sterilne ukrepe in strokovna priporočila, ki so potrebna za ta poseg. Med 5. in 14. dnevom popkovni krn odpade, nastala rana v ležišču popka se zaceli. Ko popkovni krn odpade, je še nekaj dni lahko prisoten minimalen rumenkast izcedek, lahko kaplja kri. Celjenje traja 12 do 15 dni. V času celjenja popkovne rane odsvetujemo kopanje novorojenčka.

Pri celjenju popkovne rane lahko pride do zapletov, saj je ležišče popka idealno gojišče za patogene bakterije. Kadar cepljenje popkovne rane ne poteka po pričakovanju, je ležišče popka prekrito z granulacijskim tkivom (granulom). To je „mesnato“ tkivo, temno rdeče ali rožnate barve, z rumenim izcedkom, ki ga je potrebno lapizirati s srebrovim nitratom. Postopek je običajno potrebno ponavljati večkrat zapored, dokler ležišče popka ni popolnoma suho.

KAKO POTEKA LAPIZACIJA POPKOVNEGA GRANULOMA?

- Pred posegom ležišče popka očistimo s 70 % alkoholom, kožo okoli popka pa s fiziološko raztopino.
- Na kožo okoli ležišča popka nanese masno kremo. S tem preprečimo opekline kože, ki lahko nastane pri lapizaciji ob stiku kože s srebrovim nitratom.
- Zdravnik s srebrovim nitratom lapizira granulom v ležišču popka.
- Po lapizaciji prekrijemo popek s sterilnim zložencem.

DOMAČA OSKRBA LEŽIŠČA POPKA PO LAPIZACIJI S SREBROVIM NITRATOM:

Opozorilo: Po lapizaciji popka **ne kopati otroka**, dokler ležišče popka ni popolnoma suho.

- **Prvi dan** se ne čisti ležišča popka. Po potrebi se zamenja zloženelec, ki je prepojen z izcedkom. Otroka se ne masira po trebuhu in se ga ne polaga na trebuh, ker se ob otrokovem gibanju lahko raznese srebrov nitrat po koži okoli popka in jo poškoduje.
- **Drugi dan in vse naslednje dni do kontrole pri pediatru:** Pred vsako oskrbo popka se otroku zamenja mokra plenica z novo. Po menjavi pleničke (pred začetkom oskrbe popka) je potrebno umiti roke z milom in vodo.

Pripomočki za oskrbo popka: vatirane palčke, 70 % alkohol, zloženci, fiziološka raztopina, masna krema.

Postopek:

- Razprite kožo okoli popka, da se prikaže ležišče popka.
- Ležišče popka dobro očistite z vatirano palčko, ki je prepojena z alkoholom. Iz ležišča popka morate odstraniti ves izcedek.
- Izcedek na koži v okolici ležišča popka očistite z zložencem, ki je prepojen s fiziološko raztopino.
- Na kožo okoli ležišča popka lahko nanesete masno kremo. Krema ne nanašati v ležišče popka.
- Postopek opravite 1x dnevno. V primeru, da se čez dan ponovno pojavi izcedek, postopek ponovite. Pogostejše čiščenje, kot npr. ob vsaki menjavi pleničke, se ne priporoča.
- Po čiščenju ležišča popka ne prekrivajte. Previjalno pleničko zavijajte pod popkom, da se popek lažje suši.
- Postopek ponavljajte vsak dan, dokler se ležišče popka ne posuši oz. do kontrole pri pediatru.