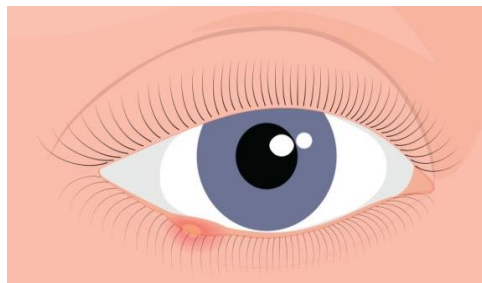


JEČMEN

Ječmen je akutno vnetje veke, ki se pokaže kot lokalizirana boleča in pordela otekline ali zatrdlina. Ječmen je lahko zunanji ali notranji. Zunanji nastane iz žlez v lasnem foliklu ali iz žlez z roba veke. Notranjega povzroča vnetje žlez na notranji strani veke, kar povzroči otekline tik pod notranjim robom veke. Najpogostejši povzročitelj ječmena je bakterija zlati stafilokok, lahko pa v pordelem in otečenem delu ni prisotnih bakterij. Ječmen največkrat izzveni sam od sebe v 1-2 tednih in ne zahteva posebnega zdravljenja. Lahko se ponavlja.



ZDRAVLJENJE:

1. **NEGA VEK:** Ta prvi korak je ključen pri zdravljenju ječmena in ga izvajamo vsaj dvakrat dnevno. Sledimo navodilu:

GRETJE VEK	Z gretjem zmeščamo zasušene obloge na trepalnicah in oljne izločke v izvodilih žlez. Brisačko ali bombažno krpico ogrejemo in položimo čez zaprte oči za vsaj 5 minut (do max. 10 minut). Za gretje lahko uporabimo tudi grelnе blazinice, napolnjene z gelom. Svetujemo suhe ali rahlo vlažne tople obkladke. POZOR: Pri otrocih je koža okrog oči zelo nežna in občutljiva, zato preverimo temperaturo toplega obkladka pred namestitvijo na zaprte oči.
MASAŽA VEK	Nato z nežnim masiranjem vek iz zamašenih žlez iztisnemo zmeščane oljne izločke. Otroku zapre oko, s kazalcem nežno pritisnemo na sredino veke in masiramo proti robu trepalnic z gibi v navpični smeri čez celotno veko od notranjega do zunanjega očesnega kotička.
ČIŠČENJE VEK	Za čiščenje vek uporabimo temu namenjen čistilni robček, ki ga ovijemo okrog kazalca ali vlažno vatirano paličico, namočeno v vodo. Spodnje veko nežno potegnemo s prstom navzdol, da rob veke odmaknemo od očesa, rob zgornje veke pa rahlo povlečemo s prstom navzgor. S čistilnim robčkom ali z vatirano paličico nežno, a temeljito podrgnemo in očistimo robove vek, kjer izraščajo trepalnice. Vek ne čistimo po notranji strani, kjer se dotikajo očesa.

2. **SPIRANJE OČESA S FIZIOLOŠKO RAZTOPINO**
3. **PREDPIS ANTIBIOTIČNIH KAPLJIC ALI MAZILA:** Glede na izraženost vnetja bo zdravnik pri starejših otrocih prepisal zdravilno učinkovino. Antibiotiki se aplicirajo v oko šele po opravljeni negi vek.

PREGLED PRI ZDRAVNIKU je potreben, če se z zgoraj opisanimi ukrepi ječmen v 1-2 tednih ne zmanjša.

HALACIJ

Halacij je neboleča lokalizirana otekline veke, ki nastane zaradi zapore žlez v vekli. Lahko se pojavi kjerkoli na zgornji ali spodnji vekli. Diagnozo postavimo na osnovi značilnega videza spremembe. Lahko je zelo podoben ječmenu, vendar pri halaciji ni bolečine in rdečina je manjša. Včasih se ječmen po umiritvi vnetja spremeni v halacij.



ZDRAVLJENJE: Nego vek izvajamo kot je opisano pri zdravljenju ječmena. Antibiotiki se za zdravljenje halacija ne uporabljajo. Lahko vztraja tedne ali mesece.

PREGLED PRI ZDRAVNIKU je potreben, če halacij vztraja več kot 1-2 meseca.

Vir:
https://www.uptodate.com/contents/eyelid-lesions?search=stye%20hordeolum§ionRank=1&usage_type=default&anchor=H130613690&source=machineLearning&selectedTitle=1-33&display_rank=1#H130613690
https://www.google.com/search?q=stye&sxsrf=ALiCzsbTRZAi9-gbaps3sVG0XpzFrQPD8Q:1664113059683&source=inms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiOgaeiLD6AhW5iv0HHVBXCwsQ_AUoAXoECAIQAw&biw=1360&bih=657&dpr=1#imgcr=VTq2en_xsj3KRXM
https://www.google.com/search?q=chalazion&sxsrf=ALiCzYo84Q837foUuTG8R39AKmu_wiqAw:1664429707257&source=inms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiUntHro7n6AhXbQ_EDHTVjB2AQ_AUoAXoECAIQAw&biw=1360&bih=657&dpr=1#imgcr=4dfVJ6Adf8tqKM
Navodilo za nego vek iz Očesne klinike