

## POŠKODBE PRI OTROCIH



Najpogostejše poškodbe pri otrocih so:

**PROMETNE NEZGODE  
PADCI  
NEZGODE Z OGNJEM, VRELIMI TEKOČINAMI IN VROČIMI PREDMETI  
ZASTRUPITVE  
ZADUŠITVE  
UTOPITVE**

### **PROMETNE NEZGODE**

**OTROK PEŠEC:** Do 7. leta starosti naj ima otrok pešec na cesti spremstvo odrasle osebe. Učite ga varne hoje in prečkanja ceste, na primeren način razlagajte prometne predpise. V mraku poskrbite za vidnost, npr. z odsevniki. Nadzorujte svojega otroka, dokler ne dokaže, da se zna kot pešec varno obnašati. Otroku bodite zgled.

**OTROK SOPOTNIK:** Otroka vedno vozite v njemu namenjenem otroškem avtomobilskem varnostnem sedežu, tudi če je razdalja kratka. Vsi potniki v avtomobilu naj bodo pripeti z varnostnim pasom. Varnostni sedež naj ima oznako ECE R 44.04, kar pomeni, da ustreza pravilniku o homologaciji in naj bo primeren starosti oz. teži otroka.

**OTROK KOLESAR:** Navadite svojega otroka, da bo pri vožnji s kolesom vedno nosil kolesarsko čelado. Do 14. leta starosti je kolesarska čelada obvezna, kasneje priporočljiva. Spodbudite otroka, da opravi kolesarski izpit, ki ga organizirajo v osnovnih šolah.

### **PADCI**

Dojenčkov nikoli ne puščajte brez nadzora na višjih nivojih (previjalne mizice, postelje, kavči...). V stolčkih ali vozičkih naj bodo vedno varno pripeti. Padce po stopnicah preprečujte z varnostnimi ograjicami. Stoli in drugo nižje pohištvo naj bo odmaknjeno od oken ali balkonskih ograj, da otrok ne more zlesti do okna ali se povzpeti na ograjo. Če otrok skače na trampolinu, naj bo na njem vedno sam in trampolin naj ima obvezno zaščitno ograjo.

### **NEZGODE Z OGNJEM, VRELIMI TEKOČINAMI IN VROČIMI PREDMETI**

Ne dovolite otrokom igranja z ognjem. Vžigalice in vžigalnike shranjujte na mestih, ki otrokom niso dosegljiva. Ne uporabljajte namiznih prtov. Vroče hrane in pijače ne postavljajte na rob mize. Ko kuhate, naj bo otrok na varni razdalji, ročaje posod obračajte proti zadnji steni in za kuhanje uporabljajte predvsem zadnje plošče. Če imate termostat za toplo vodo, naj bo naravnan na 50°C. Pri mlajših otrocih je potreben nadzor med kopanjem in tudi med tuširanjem, dokler otrok ne doseže ročke za regulacijo temperature vode.

## ZASTRUPITVE

Nevarne snovi (kemikalije, čistila, zdravila...) vedno shranjujte v originalni embalaži in na mestih, ki jih otrok ne more doseči. Originalna embalaža je pomembna tudi zaradi podatkov o vsebini, ki jih boste potrebovali v primeru, da pride do zastrupitve (zaužitja, politja po koži).

## ZADUŠITVE

Drobne predmete, ki so v premeru ali dolžini manjši od 3 cm, shranjujte izven dosega dojenčkov in malčkov do 3. leta starosti. Otroku ponudite le igrače, ki so primerne njegovi starosti (podatke o tem najdete na embalaži). Koščki trde hrane so nevarni otroku do približno 4. leta starosti, zato otroka spodbujajte, da med jedjo miruje in hrano vedno dobro prežveči. Različne vrečke, predvsem plastične, shranjujte izven dosega otrok. Prav tako bodite pozorni tudi pri vseh igračah na vrvicah, odsvetovane so v posteljicah in stajicah.

## UTOPITVE

Majhen otrok se lahko utopi v nekaj sekundah in v nekaj centimetrov globoki vodi. Nadzorujte otroke v vodi in v bližini vode. Po 3. letu starosti se lahko otrok udeleži plavalnega tečaja.



### POMEMBNO:

- Pogostost in vrsta poškodb sta odvisni od otrokove starosti.
  - Pomislite na možnost poškodb in ravnajte varno.
    - Preverite varnost v domačem okolju.
  - Bodite otrokom zgled, ko ste udeleženci v prometu.
- Vsem staršem in skrbnikom priporočamo učenje in obnavljanje znanja iz temeljnih postopkov oživljanja, saj v določenih primerih lahko to znanje reši življenje.