

**PRŠILNIK IN PODALJŠEK Z USTNIKOM**  
**(Pravilno jemanje terapije pri večjem otroku in mladostniku)**

1. S PRŠILNIKA ODSTRANIMO POKROVČEK.
2. PRŠILNIK PRETRESEMO.
3. PRŠILNIK V POKONČNEM POLOŽAJU VSTAVIMO V ODPRTINO PODALJŠKA Z USTNIKOM.
4. OTROKOVA USTA MORAJO BITI PRAZNA.
5. OTROK NAJ VSTAVI USTNIK PODALJŠKA V USTA TER GA PRIME Z ZOBMI IN OBJAME Z USTNICAMI.
6. IZDIHNE V PODALJŠEK (LAHKO IZDIHNE TUDI MIMO PODALJŠKA IN NATO USTNIK VSTAVI V USTA).
7. S PRITISKOM NA PRŠILNIK VPIHNE ZDRAVILO.
8. GLOBOKO IN POČASI VDIHNE IN 10 SEKUND ZADRŽUJE SAPO.
9. ČE OTROK POTREBUJE VEČ KOT EN VPIH ISTEGA ZDRAVILA, MED POSAMEZNIMI VPIHI POČAKAMO ENO MINUTO. PRED VSAKIM NASLEDNJIM VPIHOM PRŠILNIK PONOVO PRETRESEMO.
10. ČE OTROK POTREBUJE VEČ KOT EN VPIH ISTEGA ZDRAVILA, MED POSAMEZNIMI VPIHI POČAKAMO ENO MINUTO.
11. MED VPIHI RAZLIČNIH ZDRAVIL (OLAJŠEVALCA IN PROTIVNETNEGA ZDRAVILA) POČAKAMO 10–15 MINUT.
12. PO ZADNJEM VPIHU NAJ SI OTROK SPERE USTA Z VODO, JO POŽVRKLJA IN POGRGRA TER IZPLJUNE.

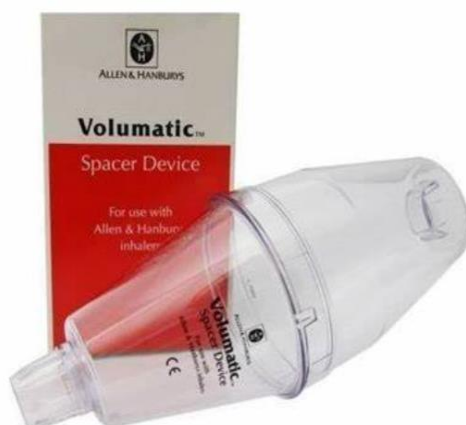
## POSEBNA OPOZORILA

Med vpili različnih zdravil (olajševalca in protivnetnega zdravila) počakamo vsaj 10 – 15 minut. S tem zagotovimo učinkovito delovanje olajševalnega zdravila, medtem se odprejo dihalne poti.

Pred prvo uporabo pršilnika ali če pršilnika ne uporabljamo teden dni ali dlje, z nežnim stiskom z obeh strani odstranimo pokrovček z ustnika. Pršilnik dobro pretresemo in v zrak sprostimo 1 – 2 vpiha zdravila (oziroma po navodilih proizvajalca), da napolnimo mrtvi prostor v pršilniku.

Nekateri podaljški vsebujejo **ventil, ki ob premočnem vdihovanju zapiska**. S tem opozori, da moramo dihati bolj mirno, normalno hitro in globok.

Ker pršilnik nima števca, obvezno preračunamo, koliko vpihov smo porabili (vključno z vpili, ki smo jih spustili v zrak). Tako bomo pršilnik pravočasno zamenjali in poskrbeli, da bo v njem vedno dovolj zdravila.



Vir: Pediatrična klinika Ljubljana, Služba za pljučne bolezni.