

**PRŠILNIK IN PODALJŠEK ZA MASKO**  
**(Pravilno jemanje terapije pri majhnem otroku)**

1. S PRŠILNIKA ODSTRANIMO POKROVČEK.
2. PRŠILNIK PRETRESAMO.
3. PRŠILNIK POSTAVIMO POKONCI.
4. PRŠILNIK V POKONČNEM POLOŽAJU VSTAVIMO V ODPRTINO PODALJŠKA Z MASKO.
5. DOJENČKA VZAMEMO V NAROČJE IN GA OBJAMEMO, DA OMOGOČIMO DAJANJE ZDRAVILA.
6. MALČEK LAHKO VZRAVNANO SEDI NA STOLU Z NASLONJALOM.
7. PREVERIMO, ALI JE OTROKOV NOS PREHODEN IN USTA PRAZNA.
8. MASKO NAMESTIMO NA OBRAZ TAKO, DA OBJAMEMO NOS IN USTA. MASKA NAJ DOBRO TESNI!
9. Z ENKRATNIM PRITISKOM AKTIVIRAMO PRŠILNIK IN PODALJŠEK Z MASKO ZADRŽIMO NA OBRAZU 10 SEKUND.
10. OTROK NAJ MIRNO DIHA (Z OBIČAJNO HITROSTJO IN GLOBINO DIHANJA). KO JE DOVOLJ STAR, NAJ DIHA SKOZI USTA.
11. PODALJŠEK ODMAKNEMO.
12. ČE OTROK POTREBUJE VEČ KOT EN VPIH ISTEGA ZDRAVILA, MED POSAMEZNIMI VPIHI POČAKAMO ENO MINUTO. PRED VSAKIM NASLEDNJIM VPIHOM PRŠILNIK PONOVO PRETRESAMO.
13. PO ZADNJEM VPIHU OTROKU UMIJEMO OBRAZ, IZPLAKNE SI USTA ALI MU PONUDIMO TEKOČINO.

## POSEBNA OPOZORILA

Med vpili različnih zdravil (olajševalca in protivnetnega zdravila) počakamo vsaj 10 – 15 minut. S tem zagotovimo učinkovito delovanje olajševalnega zdravila, medtem se odprejo dihalne poti.

Pred prvo uporabo pršilnika ali če pršilnika ne uporabljamo teden dni ali dlje, z nežnim stiskom z obeh strani odstranimo pokrovček z ustnika. Pršilnik dobro pretresemo in v zrak sprostimo 1 – 2 vpiha zdravila (oziroma po navodilih proizvajalca), da napolnimo mrtvi prostor v pršilniku.

Nekateri podaljški vsebujejo **ventil, ki ob premočnem vdihovanju zapiska**. S tem opozori, da moramo dihati bolj mirno, normalno hitro in globok.

Ker pršilnik nima števca, obvezno preračunamo, koliko vpihov smo porabili (vključno z vpili, ki smo jih spustili v zrak). Tako bomo pršilnik pravočasno zamenjali in poskrbeli, da bo v njem vedno dovolj zdravila.



Vir: Pediatrična klinika Ljubljana, Služba za pljučne bolezni.