



VIRUSNE BRADAVICE

Virusne bradavice so nenevarne kožne spremembe, ki jih povzročajo papiloma virusi. Razširjene so po vsem svetu. Najpogosteje prizadenejo otroke in mladostnike, lahko pa se pojavijo v katerikoli starosti. Večkrat po določenem času spontano izginejo. So nalezljive in se lahko širijo iz enega dela telesa na drugega, prav tako se prenašajo s človeka na človeka. Spremembe so neboleče, razen kadar so na podplatih.

VRSTE VIRUSNIH BRADAVIC PRI OTROCIH:

Različne vrste virusnih bradavic povzročajo različni tipi papiloma virusov.

1. Navadne bradavice:
Pojavijo se okrog nohtov in na hrbtišču dlani, pogosto imajo hrapavo površino in so sivo-rumene ali rjave barve
2. Bradavice na podplatih/plantarne bradavice:
Pojavijo se na podplatih, kjer je rožena plast kože zelo debela. Na površini imajo značilne črne pikice, ki predstavljajo trombozirane drobne krvne žilice. Lahko jih je več skupaj in so zelo boleče.
3. Ploščate bradavice:
So majhne, gladke površine, rastejo v skupinah, najpogosteje se pojavijo na otrokovem obrazu ali hrbtišču rok. Pogoste so pri mladostnikih.
4. Genitalne bradavice:
Pojavijo se na spolovilu, so mehke in nimajo grobe površine kot druge navadne bradavice.
5. Filiformne/nitkaste bradavice:
Pojavijo se predvsem na obrazu, vekah ali vratu.



POSTAVITEV DIAGNOZE:

Za postavitev diagnoze večinoma zadošča klinični pregled kožne spremembe. V nejasnih primerih se postrga vrhnja plast kože, pod katero se prikažejo za bradavice značilne črne pikice. Otiščanci imajo drugačen mehanizem nastanka, niso nalezljivi in se običajno ne pojavljajo v otroškem obdobju.

ZDRAVLJENJE VIRUSNIH BRADAVIC PRI OTROCIH:

Izbira zdravljenja je odvisna od otrokove starosti, zdravstvenega stanja, tolerance do specifičnih lokalnih pripravkov in postopkov odstranjevanja, trajanja težave, lokacije bradavic na telesu ter vrste in števila bradavic. Večina virusnih bradavic se obravnava v domačem okolju in ambulantni izbranega zdravnika, včasih pa je po presoji izbranega zdravnika potrebna napotitev k specialistu dermatologu. Obstaja več načinov odstranjevanja navadnih bradavic, najpogostejši so navedeni v nadaljevanju:

1. Krioterapija ali zmrzovanje s tekočim dušikom: Wartner pršilo ali pisalo – v prosti prodaji
2. Pripravki iz klorocetne kisline: Acetocaustin – v prosti prodaji



3. Kolodiji, ki vsebujejo salicilno kislino – v prosti prodaji

KRIOTERAPIJA - ZAMRZOVANJE S TEKOČIM DUŠIKOM:

Na kožne spremembe se nanese tekoči dušik, ki ima zelo nizko temperaturo. Ob stiku s tekočim dušikom, ki se nanese z vatirano palčko, sprememba postopoma zmrzne. Postopek spremlja žgoč občutek. V naslednjih urah in dneh se lahko pojavi rdečina, oteklina in/ali mehur, ki je lahko napolnjen s prozorno, krvavo ali črnkasto tekočino. Koža na mestu posega lahko ostane tudi nespremenjena. Mesto je običajno podobno opeklini; lahko nekaj dni srbi, skeli in/ali boli. Reakcija se umiri v 1 - 2 tednih, bradavica se izlušči.

Navodila po krioterapiji:

- Če mehur oz. druge spremembe po krioterapiji ne povzročajo bolečine ali prekomerne okolne reakcije, ni potrebno narediti ničesar.
- Svetuje se izogibanje draženju in namakanje zdravljenega mesta. Odsvetovano je plavanje v bazenih.
- Mehur lahko sterilno predremo, kar pospeši celjenje. Pokrov mehurja pustimo in ga ne odstranjujemo.
- Na zdravljeno mesto ne nanašati mazil, domačih zdravil (npr. arnika, ognjič, šentjanževka, propolis,...), obližev ali obkladkov.
- Zdravljeno mesto se vsak dan umije s tekočo vodo. Če je mesto umazano ali če so na njem ostanki mazil, se uporabi tekoče milo.
- Če zdravljeno mesto boli, naj otrok dobi sredstvo proti bolečinam.

PREVENTIVNI UKREPI:

1. Otrok naj se ne dotika bradavic po svojem telesu, ne bradavic drugih oseb.
2. Vedno naj uporablja svojo brisačo, nogavice, copate in obutev.
3. Pri kontaktnih športnih aktivnostih se svetuje dnevno umivanje celotnega telesa, posebej delov telesa, ki so bili v stiku z drugimi.