

## Obvestilo o delovanju Centrov medicine dela, prometa in športa v času epidemije

Spoštovani,

glede na Odredbo Ministrstva za zdravje št. 0070-33/2020 z dne 13.3.2020 zaradi trenutne epidemiološke situacije v Centrih medicine dela, prometa in športa Zdravstvenega doma Ljubljana odpovedujemo vse preventivne zdravstvene preglede delavcev.

Aktivne so le ambulate v CMDPŠ Fužine, Preglov trg 14, Ljubljana, kjer do nadaljnjega opravljajo le nujne periodične preglede delavcev, ki so potrebni za nemoteno delovanje nujnih dejavnosti v trenutni situaciji (zdravstveni delavci, delavci v lekarnah, komunalne dejavnosti, energetika, dejavnosti varovanja, ...) in vse predhodne preglede v omenjenih dejavnostih. Za informacije o pregledih kontaktirajte [cmdps-fuzine@zd-lj.si](mailto:cmdps-fuzine@zd-lj.si).

V ostalih enotah CMDPŠ za naša pogodbeno podjetja nudimo le konzultacije:

- ZD Ljubljana - Center, Metelkova ulica 9: [cmdps-center@zd-lj.si](mailto:cmdps-center@zd-lj.si) ter [neda.dovjak@zd-lj.si](mailto:neda.dovjak@zd-lj.si) in [alenka.lestan@zd-lj.si](mailto:alenka.lestan@zd-lj.si)
- ZD Ljubljana - Šiška, Derčeva ulica 5: [cmdps-siska@zd-lj.si](mailto:cmdps-siska@zd-lj.si) in [janez.strupi@zd-lj.si](mailto:janez.strupi@zd-lj.si)
- ZD Ljubljana - Vič-Rudnik, Šestova ulica 10: [cmdps-vic@zd-lj.si](mailto:cmdps-vic@zd-lj.si) ter [alenka.vojvoda@zd-lj.si](mailto:alenka.vojvoda@zd-lj.si) in [mateja.bukovec@zd-lj.si](mailto:mateja.bukovec@zd-lj.si).

Z namenom zaščite zaposlenih in obvladovanja epidemije z novim koronavirusom delovnim organizacijam svetujemo naslednje korake (*vir: Združenje medicine dela, prometa in športa*):

### **1. Identificirajte delovna mesta s povečanim tveganjem za okužbo**

Poleg delovnih mest, kjer zaposleni prihajajo v stik s strankami ali zunanji izvajalci, so to tudi vsa delovna mesta, kjer je na istem mestu prisotnih večje število zaposlenih, delovna mesta, kjer prihaja do visoke fluktuacije ljudi, ter delovna mesta, kjer med delavci ni mogoče zagotoviti vsaj dveh metrov razdalje. Poiščite ostale kritične točke v podjetju, kjer se zbira ali izmenjuje večje število oseb, kot so npr. jedilnice, garderobe, vhodi v podjetje, dvigala ipd.

### **2. Poiščite možne rešitve za zmanjševanje stikov med zaposlenimi na kritičnih točkah in na delovnih mestih s povečanim tveganjem in jih čim hitreje implementirajte**

Npr. drseči delovni čas v izogib gneči na vseh vstopih v podjetje, več terminov za malico ali podaljšanje časa za malico, malicanje v pisarnah, prerazporeditev stolov v jedilnicah, omejevanje nenujnih medsebojnih stikov v podjetjih, ukinjanje odmorov za kajenje in drugih oblik zbiranja delavcev v skupine, reorganizacija proizvodnih procesov s ciljem redčenja števila zaposlenih v prostoru – pri enoizmenskem delu z začasno uvedbo druge izmene, pri večizmenskem delu zmanjšati obseg proizvodnje, upočasniti tekoče trakove in s tem zagotoviti ustrezne varnostne razdalje med sodelavci za trakom, zmanjšati normo oz. hitrost stroja tako, da bo stroj lahko posluževal en delavec naenkrat, pri izdelkih, ki si jih tekom proizvodnega procesa podaja več delavcev, reorganizirati delo tako, da bo z istim izdelkom rokovalo čim manj ljudi ipd.

### **3. Dobra higiena delovnega mesta**

Pomembno je redno čiščenje in razkuževanje površin, posebno na bolj frekventnih točkah, obvezno čiščenje površin po končani izmeni. Ne pozabiti na kljuge, tipkovnice, miške, telefoni, sanitarije. V primeru pomanjkanja čistilnih in dezinfekcijskih sredstev je možno čistilo pripraviti z mešanjem belilnih sredstev in vode (npr. 1 L varikine v 9 L vode).

#### **4. Samozaščita in odgovornost do drugih**

Potrebno je kontinuirano izobraževanje in informiranje zaposlenih o splošnih higienskih ukrepih, spremembah v organizaciji dela ter odgovornem obnašanju na delovnem mestu. Vodje naj delujejo kot zgled za ostale.

#### **5. Prerazporeditve in čakanje na delo**

V kolikor bo zaradi zagotavljanja varnih delovnih pogojev v podjetju potrebno nekaterim delavcem odrediti čakanje na domu, svetujemo, da imajo pri tem prednost naslednje bolj ogrožene skupine zaposlenih:

- delavci na bioloških in imunosupresivnih zdravlilih
- delavci na kemoterapiji
- nosečnice
- težja srčno-žilna obolenja
- sladkorna bolezen na inzulinu
- stanja po kapi
- težje boleznih dihal
- rak (aktiven v zadnjih 5 letih)
- kronične bolezni jeter
- kronična ledvična bolezen
- delavci, stari nad 55 let
- delavci, ki neposredno skrbijo za bolj ogrožene skupine bolnikov in nimajo možnosti izolacije
- ostala obolenja po presoji zdravnika

V primeru, da delavec izpolnjuje katerega od zgornjih pogojev, to pove svojemu nadrejenemu in/ali kadrovske službi, ki se odloči, da delavca umakne iz delovnega procesa. V kolikor delavec razloga delodajalcu ne želi povedati ali le-ta v razlog dvomi, se delavca napoti/konzultira pooblaščenega specialista medicine dela, ki na podlagi zdravstvenega stanja delavca in presoje tveganja za okužbo pri delu predlaga nadaljnje ukrepe.

#### **6. Začasna prekinitve delovnega procesa**

Kjer z organizacijskimi in higienskimi ukrepi ni mogoče zagotoviti varnih delovnih pogojev, svetujemo začasno prekinitve delovnih procesov. Za dodatne pojasnitve kontaktirajte vašega pooblaščenega izvajalca medicine dela.

#### **Uporabni materiali:**

- [COVID-19: Povzetek](#)
- [COVID-19: Navodila za oskrobvalce DSO](#)
- [COVID-19: Navodila za vodstvo DSO](#)
- [COVID-19: Navodila za zaposlene v DSO](#)
- [Priporočila delodajalcem](#)

**Dodatne informacije najdete na naslovu:**

[anticovid.zmdps.si](http://anticovid.zmdps.si)