

## URNIK ŠOLE ZA STARŠE V ZD RUDNIK ZA LETO 2020

V Šolo za starše se lahko prijavite na spletnem naslovu <https://narocanja.zd-lj.si/170/>.

Ob prijavi izpolnite polja ime in priimek, telefonska številka in e-mail naslov na katera ste dosegljivi. V primeru, da se bo šole za starše udeležil tudi partner oz. oseba, ki bo prisotna pri porodu je potrebno prijaviti tudi njega oz.njo, izpolnite polja ime in priimek, telefonska številka in e.mail naslov, na katera je dosegljiv-a. Ko končate s prijavo se vam na izbranem polju oz. poljih izpiše MOJ TERMIN, PRAV TAKO NA E-MAIL NASLOV DOBITE OBVESTILO, DA STE PRIJAVLJENI V ŠOLO ZA STARŠE. Šola za starše se začne na ponedeljek ob 16.30h.

UDELEŽENCI SE ZBEREJO PRED ZADNJIM VHODOM (ZA SLUŽBENIM PARKIRIŠČEM- ZA RAMPO IN NE VHOD PRED LEKARNO OZI. PRI INFORMATORKI) V ZD RUDNIK. PROSIMO ZA TOČNOST!

### ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA JANUARJA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	13.01.2020 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija dipl.babica	14.01.2020 TOR	16.30h
3.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl.m.s.	14.01.2020 TOR	17.30h
4.	TELESNA DEJAVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	15.01.2020 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Andreja Mikuž, Kaja Praprotnik uni.dipl.psihologinji	16.01.2020 ČET	16.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	22.01.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	27.01.2020 PON	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s.	27.01.2020 PON	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Izvorna celica 15.01.2020, ob 18.00h

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA FEBRUARJA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilijska, dipl. babica	03.02.2020 PON	16.30h
2.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl. babica	05.02.2020 SRE	16.30h
3.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni. dipl. psihologinji	06.02.2020 ČET	16.30h
4.	TELESNA DEJAVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl. babica	10.02.2020 PON	16.30h
5.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl. m. s.	11.02.2020 TOR	17.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl. m. s.	12.02.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Amela Šabić, dipl. m. s.	13.02.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl. m. s.	13.02.2020 ČET	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Biobanka 10.02.2020, ob 18.00h

# ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA MARCA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	02.03.2020 PON	17.00h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija dipl.babica	03.03.2020 TOR	17.30h
3.	TELESNA DEJAVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	04.03.2020 SRE	17.30h
4.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	05.03.2020 ČET	16.30h
5.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	11.03.2020 SRE	17.00h
6.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Alenka Albreht, Asja Gosar, dipl.ft., spec RNO	11.03.2020 SRE	18.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Amela Šabič, dipl.m.s.	12.03.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s.	12.03.2020 ČET	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Izvorna celica 04.03.2020, ob 19.00h

# ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA APRILA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	06.04.2020 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilijska dipl.babica	07.04.2020 TOR	16.30h
3.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl.m.s.	07.04.2020 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	08.04.2020 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	09.04.2020 ČET	16.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	15.04.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	16.04.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s	16.04.2020 ČET	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Izvorna celica 08.04.2020 ob 18.00h

# ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA MAJA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	11.05.2020 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija dipl.babica	12.05.2020 TOR	16.30h
3.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl.m.s.	12.05.2020 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	13.05.2020 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	14.05.2020 ČET	16.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	20.05.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	21.05.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s	21.05.2020 ČET	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Biobanka 13.05.2020, ob 18.00h

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA JUNIJA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	08.06.2020 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija dipl.babica	09.06.2020 TOR	16.30h
3.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl.m.s.	09.06.2020 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	10.06.2020 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	11.06.2020 ČET	16.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	17.06.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	18.06.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik dipl.m.s.	18.06.2020 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Celice prihodnosti 10.6.2020, ob 18.00h.**

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA SEPTEMBRA 2020 ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	07.09.2020 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija, dipl.babica	08.09.2020 TOR	16.30h
3.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl.m.s.	08.09.2020 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	09.09.2020 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	10.09.2020 ČET	16.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	16.09.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	17.09.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s.	17.09.2020 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Izvorna celica, 09.9.2020 ob 18.00h**

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA OKTOBRA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	05.10.2020 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija, dipl.babica	06.10.2020 TOR	16.30h
3.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl.m.s.	06.10.2020 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	07.10.2020 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	08.10.2020 ČET	16.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	14.10.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	15.10.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s	15.10.2020 ČET	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Biobanka 07.10.2020 ob 18.00h



## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA NOVEMBRA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	09.11.2020 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija, dipl.babica	10.11.2020 TOR	16.30h
3.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl.m.s.	10.11.2020 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	11.11.2020 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik , Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	12.11.2020 ČET	16.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	18.11.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	19.11.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s	19.11.2020 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Celice prihodnosti 11.11.2020 ob 18.00h**

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA DECEMBRA 2020 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	PRIPRAVA NA POROD	Darja Pušlar dipl.babica	07.12.2020 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Konciliija, dipl.babica	08.12.2020 TOR	16.30h
3.	GIBALNI RAZVOJ OTROKA	Danijela Bevc, dipl.m.s.	08.12.2020 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU	Darja Pušlar, dipl.babica	09.12.2020 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	10.12.2020 ČET	16.30h
6.	ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA	Majda Šmit, dipl.m.s.	16.12.2020 SRE	17.00h
7.	NEGA NOVOROJENČKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	17.12.2020 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s	17.12.2020 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Izvorna celica 09.12.2020 ob 18.00h**