

## URNIK ŠOLE ZA STARŠE V ZD RUDNIK ZA LETO 2019

V Šolo za starše se lahko prijavite na spletnem naslovu <https://narocanja.zd-lj.si/170/>.

Ob prijavi izpolnite polja ime in priimek, telefonska številka in e-mail naslov na katera ste dosegljivi. V primeru, da se bo šole za starše udeležil tudi partner oz. oseba, ki bo prisotna pri porodu je potrebno prijaviti tudi njega oz.njo, izpolnite polja ime in priimek, telefonska številka in e.mail naslov, na katera je dosegljiv-a. Ko končate s prijavo se vam na izbranem polju oz. poljih izpiše MOJ TERMIN, PRAV TAKO NA E-MAIL NASLOV DOBITE OBVESTILO, DA STE PRIJAVLJENI V ŠOLO ZA STARŠE. Šola za starše se začne na ponedeljek ob 16.30h.

**UDELEŽENCI SE ZBEREJO PRED ZADNJIM VHODOM (ZA SLUŽBENIM PARKIRIŠČEM- ZA RAMPO IN NE VHOD PRED LEKARNO) V ZD RUDNIK. PROSIMO ZA TOČNOST!**

### ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA JANUARJA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	07.01.2019 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija dipl.babica	08.01.2019 TOR	16.30h
3.	ROKOVANJE Z OTROKOM	Karmen Seljak, dipl.m.s	08.01.2019 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM	Darja Pušlar, dipl.babica	09.01.2019 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD	Andreja Mikuž, Kaja Praprotnik uni.dipl.psihologinji	10.01.2019 ČET	16.30h
6.	ZDRAVJE UST IN ZOB	Majda Šmit, dipl.m.s.	10.01.2019 ČET	17.30h
6.	CEPLJENJE OTROK	Melita Pollack, dipl.m.s	16.01.2019 SRE	16.30h
8.	NEGA OTROKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	17.01.2019 ČET	16.30h
9.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s.	17.01.2019 ČET	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Celice prihodnosti 09.01.2019, ob 18.00h

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA FEBRUARJA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	11.02.2019 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija dipl.babica	12.02.2019 TOR	16.30h
3.	ROKOVANJE Z OTROKOM	Karmen Seljak, dipl.m.s	12.02.2019 TOR	17.30h
4.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	14.02.2019 ČET	16.30h
5.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM	Darja Pušlar, dipl.babica	18.02.2019 PON	16.30h
6.	CEPLJENJE OTROK	Melita Pollack, dipl.m.s	20.02.2019 SRE	16.30h
7.	ZDRAVJE UST IN ZOB	Majda Šmit, dipl.m.s.	20.02.2019 SRE	17.00h
8.	NEGA OTROKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	21.02.2019 ČET	16.30h
9.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s.	21.02.2019 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Izvorna celica 20.02.2019, ob 18.00h**

# ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA MARCA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	04.03.2019 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija dipl.babica	05.03.2019 TOR	16.30h
3.	ROKOVANJE Z OTROKOM	Karmen Seljak, dipl.m.s	05.03.2019 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM	Darja Pušlar, dipl.babica	06.03.2019 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	07.03.2019 ČET	16.30h
6.	CEPLJENJE OTROK	Melita Pollack, dipl.m.s	13.03.2019 SRE	16.30h
7.	ZDRAVJE UST IN ZOB	Majda Šmit, dipl.m.s.	13.03.2019 SRE	17.00h
8.	NEGA OTROKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	14.03.2019 ČET	16.30h
9.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s.	14.03.2019 ČET	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Biobanka 06.03.2019, ob 18.00h

# ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA APRILA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	01.04.2019 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilijska dipl.babica	02.04.2019 TOR	16.30h
3.	ROKOVANJE Z OTROKOM	Karmen Seljak, dipl.m.s	02.04.2019 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM	Darja Pušlar, dipl.babica	03.04.2019 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	04.04.2019 ČET	16.30h
6.	CEPLJENJE OTROK	Melita Pollack, dipl.m.s	10.04.2019 SRE	16.30h
7.	ZDRAVJE UST IN ZOB	Majda Šmit, dipl.m.s.	10.04.2019 SRE	17.00h
8.	NEGA OTROKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	11.04.2019 ČET	16.30h
9.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s	11.04.2019 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Celice prihodnosti 03.04.2019 ob 18.00h**

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA MAJA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	<b>POROD</b>	Darja Pušlar, dipl.babica	13.05.2019 PON	16.30h
2.	<b>POPORODNO OBDOBJE</b>	Tanja Koncilijska dipl.babica	14.05.2019 TOR	16.30h
3.	<b>ROKOVANJE Z OTROKOM</b>	Karmen Seljak, dipl.m.s	14.05.2019 TOR	17.30h
4.	<b>TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM</b>	Darja Pušlar, dipl.babica	15.05.2019 SRE	16.30h
5.	<b>PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD</b>	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	16.05.2019 ČET	16.30h
6.	<b>ZDRAVJE UST IN ZOB</b>	Majda Šmit, dipl.m.s.	22.05.2019 SRE	17.00h
7.	<b>NEGA OTROKA</b>	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	23.05.2019 ČET	16.30h
8.	<b>DOJENJE</b>	Tea Napečnik, dipl.m.s	23.05.2019 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Izvorna celica 15.05.2019, ob 18.00h**

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA JUNIJA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	03.06.2019 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija dipl.babica	04.06.2019 TOR	16.30h
3.	ROKOVANJE Z OTROKOM	Karmen Seljak, dipl.m.s	04.06.2019 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM	Darja Pušlar, dipl.babica	05.06.2019 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	06.06.2019 ČET	16.30h
6.	ZDRAVJE UST IN ZOB	Majda Šmit, dipl.m.s.	12.06.2019 SRE	17.00h
7.	NEGA OTROKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	17.06.2019 PON	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik dipl.m.s.	17.06.2019 PON	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Biobanka 05.6.2019, ob 18.00h.

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA SEPTEMBRA 2019 ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	09.09.2019 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilijska, dipl.babica	10.09.2019 TOR	16.30h
3.	ROKOVANJE Z OTROKOM	Karmen Seljak, dipl.m.s	10.09.2019 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM	Darja Pušlar, dipl.babica	11.09.2019 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	12.09.2019 ČET	16.30h
6.	ZDRAVJE UST IN ZOB	Majda Šmit, dipl.m.s.	18.09.2019 SRE	17.00h
7.	NEGA OTROKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	19.09.2019 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	19.09.2019 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Celice prihodnosti, 11.9.2019 ob 18.00h**

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA OKTOBRA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	<b>POROD</b>	Darja Pušlar, dipl.babica	14.10.2019 PON	16.30h
2.	<b>POPORODNO OBDOBJE</b>	Tanja Koncilija, dipl.babica	15.10.2019 TOR	16.30h
3.	<b>ROKOVANJE Z OTROKOM</b>	Karmen Seljak, dipl.m.s	15.10.2019 TOR	17.30h
4.	<b>TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM</b>	Darja Pušlar, dipl.babica	16.10.2019 SRE	16.30h
5.	<b>PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD</b>	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	17.10.2019 ČET	16.30h
6.	<b>ZDRAVJE UST IN ZOB</b>	Majda Šmit, dipl.m.s.	23.10.2019 SRE	17.00h
7.	<b>NEGA OTROKA</b>	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	24.10.2019 ČET	16.30h
8.	<b>DOJENJE</b>	Tea Napečnik, dipl.m.s	24.10.2019 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Izvorna celica 16.10.2019 ob 18.00h**



## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA NOVEMBRA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POROD	Darja Pušlar, dipl.babica	11.11.2019 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Koncilija, dipl.babica	12.11.2019 TOR	16.30h
3.	ROKOVANJE Z OTROKOM	Karmen Seljak, dipl.m.s	12.11.2019 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM	Darja Pušlar, dipl.babica	13.11.2019 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD	Kaja Praprotnik , Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	14.11.2019 ČET	16.30h
6.	ZDRAVJE UST IN ZOB	Majda Šmit, dipl.m.s.	20.11.2019 SRE	17.00h
7.	NEGA OTROKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	21.11.2019 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s	21.11.2019 ČET	18.00h

HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Biobanka 13.11.2019 ob 18.00h

## ŠOLA ZA STARŠE – PRIPRAVA NA POROD

BO POTEKALA DECEMBRA 2019 V ZD RUDNIK, RAKOVNIŠKA 4, V PREDAVALNICI ZDRAVSTVENE VZGOJE

	TEMA	IZVAJALEC	DATUM	URA
1.	POROD	Darja Pušlar dipl.babica	02.12.2019 PON	16.30h
2.	POPORODNO OBDOBJE	Tanja Konciliija, dipl.babica	03.12.2019 TOR	16.30h
3.	ROKOVANJE Z OTROKOM	Karmen Seljak, dipl.m.s	03.12.2019 TOR	17.30h
4.	TELESNA AKTIVNOST V NOSEČNOSTI Z VAJAMI ZA DIHANJE MED PORODOM	Darja Pušlar, dipl.babica	04.12.2019 SRE	16.30h
5.	PSIHOLOŠKA PRIPRAVA NA POROD	Kaja Praprotnik, Andreja Mikuž uni.dipl.psihologinji	05.12.2019 ČET	16.30h
6.	ZDRAVJE UST IN ZOB	Majda Šmit, dipl.m.s.	11.12.2019 SRE	17.00h
7.	NEGA OTROKA	Ingrid Kavšek, dipl.m.s.	12.12.2019 ČET	16.30h
8.	DOJENJE	Tea Napečnik, dipl.m.s	12.12.2019 ČET	18.00h

**HRAMBA POPKOVNIČNE KRVI: Celice prihodnosti 04.12.2019 ob 18.00h**