



# *CINDI*

## *učne delavnice*

### *OKTOBER 2019*

*V želji po ohranjanju in krepitvi zdravja ste vljudno vabljeni, da se udeležite brezplačnih učnih delavnic Cindi.*

*18. 10. 2019 ob 10.00h učna delavnica **Tehnike sproščanja***

*21.10. 2019 ob 17.00h učna delavnica **Spoprijemanje s stresom***

*Učne delavnice bodo v sejni sobi ZD Šentvid ( II. nad. levo). Individualno svetovanje za opuščanje kajenja poteka v dogovoru z udeležencem.*

**Informacije: tel. 01/ 58 37 435 ( Petra Globočnik)**

