

# *CINDI*

## *učne delavnice*



*V želji po ohranjanju in krepitvi zdravja ste vljudno vabljeni, da se udeležite brezplačnih učnih delavnic Cindi.*

<i>9. 9.2019 ob 18.00h</i>	<i>učna delavnica</i>	<i>Zdravo hujšanje</i>
<i>16. 9.2019 ob 17.00h</i>	<i>učna delavnica</i>	<i>Telesna dejavnost</i>
<i>20.9. 2019 ob 10.00h</i>	<i>učna delavnica</i>	<i>Tehnike sproščanja</i>
<i>23. 9. 2019 ob 17h-19h</i>	<i>učna delavnica</i>	<i>Test hoje</i>

*Učne delavnice bodo v sejni sobi ZD Šentvid ( II. nad. levo). Test hoje bo na terenu s startom pri Taborski piramidi ( 200m naprej-parkirišče). Individualno svetovanje za opuščanje kajenja poteka v dogovoru z udeležencem.*

*Informacije: tel. 01/ 58 37 435 ( Petra Globočnik)*