

PO KONCU ZDRAVLJENJA

En mesec po končanem zdravljenju boste napoteni na **kontrolno** uspešnosti zdravljenja, kjer boste opravili kontrolni **urea dihalni test** (UDT). Če bo bakterija uspešno odstranjena (negativen UDT), boste na vaš elektronski naslov, ki ste ga navedli v raziskavi, prejeli sporočilo, da je izvid negativen in sodelovanje v raziskavi bo za vas končano.



Manj kot **7 %** je možnosti, da prvo zdravljenje ne bo uspešno odstranilo bakterije iz želodca in v tem primeru boste prejeli nadaljnje antibiotično zdravljenje.

Uspešnost ponovljenega zdravljenja bomo preverili z UDT en mesec po koncu zdravljenja. Če bo zdravljenje uspešno, boste prejeli izvid in sodelovanje v raziskavi bo za vas končano.

Zelo majhna je možnost, da zdravljenje okužbe s *H. pylori* ne bo uspešno. Neuspeh pričakujemo pri samo **2 %** bolnikov. Ti bolniki bodo s strani svojih izbranih osebnih zdravnikov napoteni na zdravljenje k specialistu gastroenterologu.

ALI BODO ZDRAVLJENI TUDI MOJI DRUŽINSKI ČLANI?

V kolikor imajo vaši družinski člani težave, ki bi lahko kazale na okužbo s *H. pylori*, naj o tem obvestijo svojega izbranega zdravnika, ki bo predvidel morebitno testiranje in nadaljnje ukrepe. Obravnava bo potekala po običajni poti, izven projekta TOGAS. Prenos med odraslimi partnerji sicer ni pogost, saj se večina okužb zgodi v otroštvu. Pri otrocih okužbe s *H. pylori* ne zdravimo. Izjema so otroci z močno izraženimi zdravstvenimi težavami s strani zgornjih prebavil, pri katerih se pediatri po gastroskopiji lahko odločijo za zdravljenje.

Za vsa vprašanja glede poteka raziskave lahko pišete tudi na naslov togas@nijz.si.

**Urea dihalni test je pokazal,
da sem pozitiven/-a na
bakterijo *Helicobacter pylori*.**

Kaj sledi?



ZDRAVLJENJE

Zdravnik vam bo predpisal kombinacijo **antibiotikov** in zdravil za **zniževanje želodčne kisline**, ki najbolj učinkovito odstrani okužbo iz želodca. Naslednja zdravila boste redno jemali **14 dni**:

- **esomeprazol** 2 X 40 mg
- **amoksisilin** 4 x 500 mg / (v primeru alergije na penicilin, bo amoksisilin nadomeščen z klaritromicinom 2 X 500 mg)
- **metronidazol** 4 X 400 mg
- **bizmutov oksid Krka** 4 X 120 mg

V kolikor ste noseči ali dojite, boste z vašim izbranim osebnim zdravnikom z zdravljenjem okužbe pričeli po zaključku dojenja.



MOŽNI NEŽELENI UČINKI TERAPIJE

Med ali po zaključenem zdravljenju bomo z nekaj vprašanji zabeležili morebitne stranske učinke zdravljenja.

V času jemanja terapije se lahko pojavi pogostejše odvajanje blata, v tem primeru vam svetujemo jemanje probiotikov. Blato bo v času jemanja zdravil črno obarvano. Ta pojav je le začasen in nima škodljivih učinkov na telo. Prehodno se lahko pojavijo slabost, grenkoba ali kovinski okus v ustih, ki so večinoma blagi.

V primeru sočasnega jemanja metronidazola in uživanja alkohola lahko pride do bruhanja, zato med jemanjem terapije ne smete piti alkohola!

V primeru močnih neželenih učinkov terapije se posvetujte z vašim izbranim osebnim zdravnikom, ki bo po presoji ustrezno prilagodil terapijo. Resni zapleti zaradi zdravljenja okužbe s *H. pylori* so zelo redki, a v primeru, da vam tudi spremenjena terapija ne bo ustrezala, bo zdravljenje prekinjeno.

POTREBNO JE VZETI VSA PREDPISANA ZDRAVILA, DA BO ZDRAVLJENJE UČINKOVITO.

Pri jemanju zdravil vam je v pomoč **tabela**, v katero sproti označite zdravila, ki ste jih vzeli. Če ste zdravila pozabili vzeti, jih vzemite čimprej in ustrezno prilagodite časovne razmike, da boste vzeli vso dnevno predvideno količino zdravil.

Zdravljenje H. pylori okužbe sem začel/a dne:					Ob uri:										
Ime in priimek:															
14 dni vsak dan vzamem vsa predpisana zdravila		1. teden													
		1. dan		2. dan		3. dan		4. dan		5. dan		6. dan		7. dan	
(amoksisilin) 500 mg	4 X 1 (na 6 ur)														
EFLORAN (metronidazol) 400 mg	4 X1 (na 6 ur)														
(esomeprazol) 40 mg	2 X 1 pol ure pred jedjo (na 12 ur)														
BIZMUTOV OKSID KRKA 120 mg	4 X1 (na 6 ur)														
14 dni vsak dan vzamem vsa predpisana zdravila		2. teden													
		8. dan		9. dan		10. dan		11. dan		12. dan		13. dan		14. dan	
(amoksisilin) 500 mg	4 X 1 (na 6 ur)														
EFLORAN (metronidazol) 400 mg	4 X1 (na 6 ur)														
(esomeprazol) 40 mg	2 X 1 pol ure pred jedjo (na 12 ur)														
BIZMUTOV OKSID KRKA 120 mg	4 X1 (na 6 ur)														

Če ste **alergični na penicilin**, ste namesto amoksicilina prejeli zdravilo klaritromicin (Fromilid) 500 mg, ki ga jemljete 2 X dnevno po 1 tableto.

