
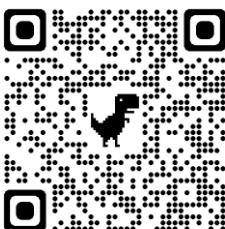


SPLETNE VSEBINE ZA ZDRAVO MLADOST

<p>ZD LJUBLJANA http://www.zd-lj.si/</p> 	 <p>Programi in storitve → Navodila za starše → Pediatrija</p> <p>Programi in storitve → Navodila za starše → Razvojna ambulanta</p> <p>Programi in storitve → Navodila za starše → Center za duševno zdravje</p>
<p>NIJZ http://www.nijz.si/</p>	<p>Publikacije → Ciljna skupina → Vse → Področje → Nosečnost in materinstvo</p> <p>Publikacije → Ciljna skupina → Otroci in mladostniki → Področje → Cepljenje</p>
<p>Zdravje danes za jutri https://zdaj.net/</p>  <p>https://zdaj.net/kategorija/mladostnik-mladostnica/preventivno-zdravstveno-varstvo-mladostnikov/</p>  <p>https://zdaj.net/kategorija/mladostnik-mladostnica/video-vsebine/</p>	 <p>Informacije in nasveti o preventivnih pregledih ter zdravem načinu življenja za nosečnice, otroke in mladostnike</p>



<https://zdaj.net/kategorija/mladostnik-mladostnica/mladostnik-s-statusom-registriranega-sportnika/>



<https://www.cepljenje.info/>



Bolezni in cepljenja v različnih življenjskih obdobjih.

#to sem jaz

<https://www.tosemjaz.net>








<https://live.editiondigital.com/e/221cpgqsc/prirocnik-kaj-lahko-naredim-da-mi-bo-lazje#!na-pot>



Uporaben priročnik o veščinah za vsakdan in virih opore v stiski. Aktivne brezplačne svetovalnice, spletni forum za mlade.

Priročnik o duševnem zdravju za mlade.

<p>https://www.safe.si/</p> 	<p>Nasveti za starše, delavnice in predavanja za učitelje o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje.</p>
<hr/>	
<p>https://www.logout.org/sl/</p> 	<p>Predavanja in vsebine s poudarkom na spletni varnosti, preprečevanju zasvojenosti in krepitvi zdravja otrok in mladostnikov.</p>
<hr/>	
<p>https://www.zdravniskazbornica.si/informacije-publikacije-in-analize/zasloni</p>  <p>https://www.skupaizazdravje.si/dusevno-zdravje/sproscanje/</p>  <p>https://www.zadusevnozdravje.si/</p> 	<p>Smernice za uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih.</p> <p>Posnetki tehnik sproščanj in nasveti za zdrav življenjski slog.</p> <p>Spletna stran s praktičnimi nasveti za boljše počutje, različnimi vsebinami na področju duševnega zdravja, kako starši pomagajo mladostnikom v stiski, tehnike sproščanja za mladostnike in enostavnim iskalnikom brezplačnih virov pomoči v Sloveniji.</p>