

OPOLNOMOČIMO SEBE IN NAŠE KOMUNIKACIJSKE VEŠČINE ZA KREPITEV ODNOSOV V NEPREDVIDLJIVIH SITUACIJAH

Opolnomočimo sebe in naše komunikacijske veščine je interaktivna učna delavnica **Mediacijskega centra ZD Ljubljana**.

KOMU JE NAMENJENA: Zaposlenim v zdravstvu in vsem ostalim, ki želijo opolnomočiti sebe in nadgraditi komunikacijske veščine.

VSEBINA USPOSABLJANJA: V programu usposabljanja, ki je praktično naravnano, udeleženci pridobijo ustrezna znanja in spretnosti soočanja s stresom v nepredvidljivih situacijah. Nadgradijo komunikacijske veščine za krepitev medsebojnih odnosov.

Udeleženci spoznajo:

- kako doživljamo nepredvidljive situacije,
- kako spretni smo v prilagajanju,
- s katerimi čustvi se soočamo,
- kako se odzivamo na stres,
- kako se uspešno spoprimemo z novo situacijo,
- kaj lahko sami storimo za boljše psihično počutje,
- kako prisluhujemo osebi v stiski,
- kako v stiski opolnomočimo sebe in krepimo medsebojne odnose.

PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA:

ČASOVNICA	VSEBINA	NAČIN IZVEDBE
7.45-8.00	Registracija udeležencev	
8.00-09.15	Spoprijemanje s stresom v nepredvidljivih situacijah	delavnica
9.15-9.30	Odmor	
9.30-10.30	Komunikacijske veščine za krepitev medsebojnih odnosov	delavnica
10.30-11.00	Odmor	
11.00-12.45	S komunikacijskimi veščinami gradimo odnos	simulacije
12.45-13.00	Zaključek	

ČAS TRAJANJA MODULA: 8.00-13.00

KRAJ IZVEDBE MODULA: Mediacijski center ZD Ljubljana, Aškerčeva 4, 1000 Ljubljana

CENA MODULA: Kotizacija na učni delavnici znaša 150 EUR z DDV.

Kotizacijo je potrebno poravnati po izstavitvi računa v valutnem roku.

PRIJAVA NA MODUL: [KLIK](#)

Število prijav je omejeno na 12 udeležencev.

DODATNA VPRAŠANJA IN INFORMACIJE:

Mediacijski center ZD Ljubljana

Aškerčeva ulica 4, 1000 Ljubljana, II. nadstropje, soba št. 209

Vodja Mediacijskega centra: Romana Zupan, dipl. m. s., mediatorica

Tel.: +386 1 2007 643

GSM: +386 31 697 800

E-pošta: mediacijski.center@zd-lj.si

Ljubljana, 15. 5. 2020