

## OPOLNOMOČIMO SEBE IN NAŠE KOMUNIKACIJSKE VEŠČINE ZA KREPITEV ODNOSOV V NEPREDVIDLJIVIH SITUACIJAH

Opolnomočimo sebe in naše komunikacijske veščine za krepitev odnosov v nepredvidljivih situacijah je interaktivna učna delavnica **Mediacijskega centra ZD Ljubljana**.

**KOMU JE NAMENJENA:** Zaposlenim v zdravstvu in vsem ostalim, ki želijo opolnomočiti sebe in nadgraditi komunikacijske veščine.

**VSEBINA USPOSABLJANJA:** V programu usposabljanja, ki je praktično naravnano, udeleženci pridobijo ustrezna znanja in spretnosti soočanja s stresom v nepredvidljivih situacijah. Nadgradijo komunikacijske veščine za krepitev medsebojnih odnosov.

Udeleženci spoznajo:

- kako doživljamo nepredvidljive situacije,
- kako spretni smo v prilagajanju,
- s katerimi čustvi se soočamo,
- kako se odzivamo na stres,
- kako se uspešno spoprimemo z novo situacijo,
- kaj lahko sami storimo za boljše psihično počutje,
- kako prisluhnemo osebi v stiski,
- kako v stiski opolnomočimo sebe in s komunikacijskimi veščinami krepimo medsebojne odnose.

### PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA:

ČASOVNICA	VSEBINA	NAČIN IZVEDBE
7.30-8.00	Registracija udeležencev in spoznavni krog	
8.00-09.15	Doživljanje nepredvidljive situacije	<b>delavnica</b>
9.15-09.30	Odmor	
9.30-11.00	Spoprijemanje s stresom v nepredvidljivih situacijah	<b>delavnica</b>
11.00-11.30	Odmor	
11.30-12.30	Komunikacijske veščine za krepitev medsebojnih odnosov	<b>delavnica</b>
12.30-13.30	S komunikacijskimi veščinami gradimo spoštljiv odnos	<b>delavnica, filmi</b>
13.30-14.00	Zaključek	

**ČAS TRAJANJA MODULA:** 7.30-14.00

**KRAJ IZVEDBE MODULA:** Mediacijski center ZD Ljubljana, Aškerčeva 4, 1000 Ljubljana

**CENA MODULA:** Kotizacija na učni delavnici znaša 180 EUR z DDV in jo je potrebno poravnati po izstavitvi računa v valutnem roku.

**PRIJAVA NA MODUL:** [KLIKNI TUKAJ](#)

Udeležba na modulu se šteje za strokovno izobraževanje. Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije ovrednoten z 1 točko ter pri Zdravniški zbornici s 4,5 točkami.

**DODATNA VPRAŠANJA IN INFORMACIJE:**

Mediacijski center ZD Ljubljana

Aškerčeva ulica 4, 1000 Ljubljana, II. nadstropje, soba št. 209

Vodja Mediacijskega centra: Romana Zupan, dipl. m. s., mediatorica

Tel.: +386 1 2007 643

GSM: +386 31 697 800

E-pošta: [mediacijski.center@zd-lj.si](mailto:mediacijski.center@zd-lj.si)

Ljubljana, 25. 2. 2021