

OPOLNOMOČIMO SEBE IN NAŠE KOMUNIKACIJSKE VEŠČINE ZA KREPITEV ODNOSOV V NEPREDVIDLJIVIH SITUACIJAH

Opolnomočimo sebe in naše komunikacijske veščine za krepitev odnosov v nepredvidljivih situacijah je interaktivna učna delavnica **Mediacijskega centra ZD Ljubljana**.

KOMU JE NAMENJENA: Zaposlenim v zdravstvu in vsem ostalim, ki želijo opolnomočiti sebe in nadgraditi komunikacijske veščine.

VSEBINA USPOSABLJANJA: V programu usposabljanja, ki je praktično naraven, udeleženci pridobijo ustrezna znanja in spretnosti soočanja s stresom v nepredvidljivih situacijah. Nadgradijo komunikacijske veščine za krepitev medsebojnih odnosov.

Udeleženci spoznajo:

- kako doživljamo nepredvidljive situacije,
- kako spretni smo v prilagajanju,
- s katerimi čustvi se soočamo,
- kako se odzivamo na stres,
- kako se uspešno spoprimemo z novo situacijo,
- kaj lahko sami storimo za boljše psihično počutje,
- kako prisluhnemo osebi v stiski,
- kako v stiski opolnomočimo sebe in s komunikacijskimi veščinami krepimo medsebojne odnose.

PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA:

ČASOVNICA	VSEBINA	NAČIN IZVEDBE
7.30-8.00	Registracija udeležencev in spoznavni krog	
8.00-09.15	Doživljanje nepredvidljive situacije	delavnica
9.15-09.30	Odmor	
9.30-11.00	Spoprijemanje s stresom v nepredvidljivih situacijah	delavnica
11.00-11.30	Odmor	
11.30-12.30	Komunikacijske veščine za krepitev medsebojnih odnosov	delavnica
12.30-13.30	S komunikacijskimi veščinami gradimo spoštljiv odnos	delavnica, filmi
13.30-14.00	Zaključek	

ČAS TRAJANJA MODULA: 7.30-14.00

KRAJ IZVEDBE MODULA: Mediacijski center ZD Ljubljana, Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana

CENA MODULA: Kotizacija na učni delavnici znaša 180 EUR z DDV in jo je potrebno poravnati po izstavitvi računa v valutnem roku.

PRIJAVA NA MODUL: [KLIKNI TUKAJ](#)

Udeležba na modulu se šteje za strokovno izobraževanje. Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije v postopku vrednotenja, pri Zdravniški zbornici pa je ovrednoten s 5,5 točkami.

DODATNA VPRAŠANJA IN INFORMACIJE:

Mediacijski center ZD Ljubljana

Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana

Vodja Mediacijskega centra: Romana Zupan, dipl. m. s., mediatorica

GSM: +386 31 697 800

E-pošta: mediacijski.center@zd-lj.si

Ljubljana, 1. 6. 2022