

## Moje življenje je moja odgovornost in SKRB

Mediacijski center ZD Ljubljana organizira delavnico Moje življenje je moja odgovornost in skrb.

**KOMU JE NAMENJENA:** zaposlenim v zdravstvu in vsem ostalim, ki želijo osmisliti večšine samopregledovanja.

**POTEK IN VSEBINA USPOSABLJANJA:** Izobraževanje bo potekalo v obliki učne delavnice z aktivnim sodelovanjem udeležencev. Prepletale se bodo različne vsebine, ki vplivajo na zdravje vsakega posameznika in ga spodbujajo k odgovornosti ter skrbi za lastno zdravje.

Udeleženci se bodo s praktičnim preizkusom na modelih naučili, katerih sprememb ne smejo zanemariti in kdaj je potrebno obiskati zdravnika. Redno samopregledovanje določenih delov telesa namreč lahko reši življenje in prispeva k učinkovitejšemu zdravljenju, v kolikor je to sploh potrebno.

**Namen izobraževanja** je motivirati udeležence, da samopregled določenih delov telesa potrjuje njihovo zdravje, ter jih vzpodbuditi, da pomen samopregledovanja prenesejo v svoje ožje in širše socialno okolje.

### PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA:

ČASOVNICA	VSEBINA	NAČIN IZVEDBE
7.30-8.00	Registracija udeležencev in spoznavni krog	
8.00-10.00	<b>1. SKLOP</b> Kaj narediš za svoje zdravje? Kako skrbiš zanj? Sreda je dan za samopregledovanje – kaj in zakaj sploh? Dotik življenja: Jaz in dojki	<b>učna delavnica</b>
10.00-10.30	Odmor	
10.30-12.30	<b>2. SKLOP</b> Dober samopregled je dober posel: Moški in moda Analno zdravje v praksi Ker skrbiš za svojo rit, si odziven v programu SVIT	<b>učna delavnica</b>
12.30-13.00	Zaključek in evalvacija	

**ČAS TRAJANJA MODULA:** 7.30-13.00

**KRAJ IZVEDBE MODULA:** Mediacijski center ZD Ljubljana, Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana

**CENA MODULA:** Kotizacija na učni delavnici znaša 180 EUR z DDV in jo je potrebno poravnati po izstavitvi računa v valutnem roku.

**PRIJAVA NA MODUL:** [TUKAJ](#)

Udeležba na modulu se šteje za strokovno izobraževanje. Seminar je pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije ovrednoten s 3 licenčnimi točkami, pri Zdravniški zbornici pa s 6 kreditnimi točkami.

**DODATNA VPRAŠANJA IN INFORMACIJE:**

Mediacijski center ZD Ljubljana

Metelkova ulica 9 ,1000 Ljubljana

Vodja Mediacijskega centra: Romana Zupan, dipl. m. s., mag. psihosoc. svet., mediatorica

GSM: 031 697 800

E-pošta: [mediacijski.center@zd-lj.si](mailto:mediacijski.center@zd-lj.si)

Ljubljana, 1. 9. 2022