

Komu je program namenjen?

Program je namenjen mladostnikom do 26. leta, ki so že zaključili ambulantno ali bolnišnično specialistično psihiatrično obravnavo in potrebujejo dodatne spodbude pri zaključevanju razvojnih procesov.

Cilji programa

Pomoč pri zaključevanju razvojnih procesov in uspešnem vključevanju v vsakodnevno življenje.

Vključitev v program

Za vključitev v program posameznik potrebuje napotnico pedopsihiatra ali psihiatra.



Posamezniki, ki so že razvili pravo klinično sliko čustvenih motenj ali motenj hranjenja, ter so že zaključili specialistično obravnavo, pogosto potrebujejo pomoč pri ponovnem vključevanju v vsakodnevno življenje in dobro izhodišče za ustrezen osebni razvoj.

To obdobje je zelo pomembno, zato je program reintegracije, ki zmanjšuje možnost ponovnega recidiva, zelo dobrodošel.



Informacije in naročanje:

Telefon: 01 365 98 16 ali 051 410 491

e-mail: irena.braniselj@mkz-rakitna.si

www.mkz-rakitna.si

Program reintegracije in rehabilitacije oseb z motnjami hranjenja in čustvenimi motnjami



Mladinsko klimatsko
zdravilišče
Rakitna

Trajanje in vsebina programa

Program traja od **enega do treh mesecev**.

Sestavljajo ga:

- terapevtsko delo (pogovori v skupini, psihodrama, terapevtsko jahanje ...)
- kreativne delavnice
- športne aktivnosti (gibanje v naravi, tenis, odbojka, lokostrelstvo, plezanje po umetni steni ...)
- trening socialnih veščin
- prosti čas namenjen druženju z vrstniki.

V program so, kjer je to potrebno, vključeni tudi družinski člani. V tem času posameznik utrjuje na novo pridobljena spoznanja o sebi in drugih ter preizkuša ustreznejše in zrelejše oblike vedenja.

ČUSTVENE MOTNJE

Čustvene motnje pri mladostnikih so širok pojem, ki zajema različne duševne motnje, s katerimi se srečujemo ne le v zdravstvu, temveč tudi v šolskem in širšem socialnem okolju.

Med pogoste oblike čustvenih težav pri mladostnikih sodijo:

- **anksiozne motnje** (šolska fobija, separacijske anksioznosti, socialne fobije, generalizirana anksioznost, obsesivno-kompulzivna motnja)
- **depresija**

MOTNJE HRANJENJA

Motnje hranjenja, med katere prištevamo **anoreksijo nervozo, bulimijo nervozo in kompulzivno prenažedanje**, so duševne motnje z resnimi telesnimi zapleti.

Pri otrocih in mladostnikih, ki trpijo za eno od oblik motenj hranjenja, srečamo:

- motnje v prehranjevanju in z njim povezano vedenje
- strah pred debelostjo oziroma težnjo za suhostjo
- moteno zaznavanje oblike telesa in telesne teže
- pretirano ukvarjanje s telesno težo in z videzom