

VKLJUČITEV V PROGRAM

- Otrokovega osebnega zdravnika prosite, da vašega otroka napoti na zdraviliško zdravljenje.
- Na Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZS) bodo predlog preučili. V primeru odobritve zavarovalnica izda odločbo na osnovi katere bo otrok lahko bival pri nas.
- Napotnica je veljavna 1 mesec, zato se morate za otroka v tem času že dogovoriti za bivanje pri nas.
- Lahko ste v program vključeni tudi kot samoplačnik.
- Otroka lahko spremljajo starši ali drugi spremjevalci, ki jih pooblastijo starši.



NARAVNE DANOSTI RAKITNE

Rakiška planota leži na 850 m nadmorske višine, v čisti neokrnjeni naravi. Ima ugodne srednjegorske bioklimatske razmere. Tako je tu več sončnih dni, manj megle, temperature so nižje, zaradi česar se pojavlja cvetenje v 14 do 30 dnevnom zamiku glede na Ljubljano in Portorož, kar se da s pridom izkoristiti pri alergičnih reakcijah.



Telefon: 01 365 98 16, 051 410 491
e-mail: irena.braniselj@mkz-rakitna.si
www.mkz-rakitna.si

ZDRAVILIŠKI PROGRAM ZA OBOLENJE DIHAL



KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Rakitna je srednjegorsko klimatsko zdravilišče s programom, namenjenim otrokom, ki imajo astmo ali druge kronične bolezni dihal (ponavljajoči ali kronični bronhiolitisi, ponavljajoča se vnetja spodnjih dihal, bronhopulmonalna displazija, ciliarna diskinezija cistična fibroza ...)

TRAJANJE PROGRAMA

Pravilnik o zdraviliškem zdravljenju predvideva 21 dnevno zdravljenje v klimatskem zdravilišču.

Na predlog zdraviliškega zdravnika, se zdravljenje lahko podaljša za dodatni teden.

ZDRAVILIŠKE AKTIVNOSTI

Že samo bivanje v srednjegorski klimi ugodno vpliva na dihala otrok.

V času bivanja se otroci udeležijo različnih aktivnosti:

- dihalne vaje v zaprtem prostoru in na prostem, ki so spremljane z glasbo in prirejene starosti otrok
- vaje za vzdržljivost in telesne vaje, ki večinoma potekajo v naravi, skupaj z njenim raziskovanjem
- otroci so spremljani s strani zdravnika (pregled ob sprejemu, vizite, dodatna obravnavna po potrebi)
- astma šola z namenom učenja ali obnavljanja znanja o astmi in njenemu zdravljenju, ki poteka tako teoretično kot praktično

SPREMLJAJOČE DEJAVNOSTI

Poleg zdravstvenega programa imamo bogat spremljajoči program, saj so otroci pri nas 24 ur na dan in skušamo jim nuditi čim bolj zanimivo in prijetno bivanje pri nas:

- športne aktivnosti (plezanje na umetni steni, lokostrelstvo, orientacijski pohodi, tenis, košarka, odbojka na mivki, smučanje, sankanje ...)
- ustvarjalne delavnice (likovna, kiparska, suho cvetje ...)
 - obiski pravljičnih hišic (muca Copatarica, gozdni škrat, Mojca Pokrajculja, pastirčkova koča ...)
 - zabavni in spoznavni večeri (ples, kviz ...)