

## ZD Ljubljana – BEŽIGRAD

programirano zdravstvenovzgojno delo za odrasle

po nacionalnem preventivnem programu preprečevanja boleznih srca in ožilja (Uradni list RS, št.67/2001 z dne 10.8.2001) na podlagi napotitve osebno izbranega zdravnika iz javnih in zasebnih ambulant s koncesijo

<p><b>TEST HOJE</b></p>	<p>izvaja skupina zdravstvenih strokovnjakov</p> <p>Kontakt: <b>DANIJELA Šenkinc Vovk</b>, diplomirana medicinska sestra e pošta: <a href="mailto:danijela.senkinc-vovk@zd-lj.si">danijela.senkinc-vovk@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 51 ponedeljek, četrtek in petek od 13.00 – 14.00 ure</p>	<p>udeležba: - na podlagi vabila po predhodni napotitvi osebno izbranega zdravnika</p> <p>- brez napotitve osebno izbranega zdravnika po predhodnem dogovoru</p>
<p><b>ZDRAVA PREHRANA</b></p>	<p>izvajata <b>MAJDA Mori Lukančič</b>, profesorica zdravstvene vzgoje e-pošta: <a href="mailto:majda.mori-lukancic@zd-lj.si">majda.mori-lukancic@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 70 torek od 12.30 -13.30 ure</p> <p><b>DANIJELA Šenkinc Vovk</b>, diplomirana medicinska sestra e pošta: <a href="mailto:danijela.senkinc-vovk@zd-lj.si">danijela.senkinc-vovk@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 51 ponedeljek, četrtek in petek od 13.00 – 14.00 ure</p>	<p>udeležba na podlagi vabila po predhodni napotitvi osebno izbranega zdravnika</p>
<p><b>ZDRAVO HUJŠANJE</b></p>	<p>izvajata <b>MAJDA Mori Lukančič</b>, profesorica zdravstvene vzgoje e-pošta: <a href="mailto:majda.mori-lukancic@zd-lj.si">majda.mori-lukancic@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 70 torek od 12.30 -13.30 ure</p> <p><b>DANIJELA Šenkinc Vovk</b>, diplomirana medicinska sestra e pošta: <a href="mailto:danijela.senkinc-vovk@zd-lj.si">danijela.senkinc-vovk@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 51 ponedeljek, četrtek in petek od 13.00 – 14.00 ure</p>	<p>udeležba na podlagi vabila po predhodni napotitvi osebno izbranega zdravnika</p>

<b>TELESNA DEJAVNOST - GIBANJE</b>	izvaja skupina zdravstvenih strokovnjakov  Kontakt: <b>TINA Vidmar</b> , profesorica zdravstvene vzgoje e-pošta: <a href="mailto:martina.vidmar@zd-lj.si">martina.vidmar@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 68 petek od 12.00 – 14.00 ure	udeležba na podlagi vabila po predhodni napotitvi osebno izbranega zdravnika
<b>DEJAVNIKI TVEGANJA: HOLESTEROL KRVNI SLADKOR</b>	izvaja <b>MAJDA Mori Lukančič</b> , profesorica zdravstvene vzgoje e-pošta: <a href="mailto:majda.mori-lukancic@zd-lj.si">majda.mori-lukancic@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 70 torek od 12.30 -13.30 ure	udeležba na podlagi vabila po predhodni napotitvi osebno izbranega zdravnika
<b>DEJAVNIKI TVEGANJA: KRVNI TLAK</b>	izvaja <b>MAJDA Brandt</b> , profesorica zdravstvene vzgoje e-pošta: <a href="mailto:majda.brandt@zd-lj.si">majda.brandt@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 65 petek od 12.00 – 14.00 ure	udeležba: - na podlagi vabila po predhodni napotitvi osebno izbranega zdravnika  - brez napotitve osebno izbranega zdravnika po predhodnem dogovoru
<b>OHRANJANJE ZDRAVJA</b>	izvaja <b>TINA Vidmar</b> , profesorica zdravstvene vzgoje e-pošta: <a href="mailto:martina.vidmar@zd-lj.si">martina.vidmar@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 68 petek od 12.00 – 14.00 ure	udeležba - na podlagi vabila po predhodni napotitvi osebno izbranega zdravnika  - brez napotitve osebno izbranega zdravnika po predhodnem dogovoru
<b>DA, OPUŠČAM KAJENJE</b> - individualno - skupinsko	izvaja <b>TINA Vidmar</b> , profesorica zdravstvene vzgoje e-pošta: <a href="mailto:martina.vidmar@zd-lj.si">martina.vidmar@zd-lj.si</a> tel.: (01) 300 33 68 petek od 12.00 – 14.00 ure	udeležba: na podlagi vabila po predhodni napotitvi osebno izbranega zdravnika  - brez napotitve osebno izbranega zdravnika po predhodnem dogovoru

Vse udeležbe so brezplačne.