



KAKO UKREPAMO PRI ALERGIJI?

- če bolnika duši in izgublja zavest, takoj pokličemo nujno medicinsko pomoč (☎112).
- vzamemo (ali damo bolniku) antihistaminik* in druga zdravila iz kompleta za samopomoč, če ga bolnik že ima pri sebi:

ODRASLI

- Antihistaminik*: 2 tableti
- Medrol: 2 tableti po 32 mg
- avtoinjektor Adrenalina: Epipen 0,3 mg

OTROCI

- Antihistaminik*: 1-8 let 0,5 tablete, >8 let 1 tableto
- Medrol: 1-8 let 1 tableto po 32 mg,
>8 let 2 tableti po 32 mg
- avtoinjektor Adrenalina: Epipen 0,15 mg

***Antihistaminikov (tablet proti alergiji)** je veliko: Alerius, Claritine, Flonidan, Letizen, Telfast, Zyrtec, Xyzal...
Vsa so ustrezna.

Vir fotografij: svetovni splet

Zdravstveni dom Ljubljana, maj 2010

ZDL Community Health Centre Ljubljana
Zdravstveni dom Ljubljana
Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana



IZBRANA NUJNA STANJA

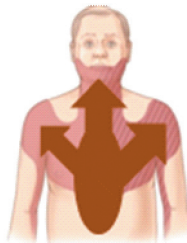
Predstavljamo 3 najnujnejša bolezenska stanja, ki lahko ogrozijo življenje in zahtevajo takojšnje ukrepanje.



1. SRČNI INFARKT

KAKO GA PREPOZNAMEO?

- huda tiščoča ali stiskajoča bolečina v sredini prsnega koša, ki se lahko širi v vrat in obe roki, bolj pogosto v levo;
- občutek dušenja;
- znojenje, omotica;
- siljenje na bruhanje.



KAKO UKREPAMO?

- mirujemo;
- takoj pokličemo nujno medicinsko pomoč (☎112);
- vzamemo tableto Aspirina® (500mg), če nismo alergični nanj;
- vzamemo odmerek Nitrolingual®-a ali Angised®-a pod jezik (lahko ponovimo čez 5 min, če ne odleže).



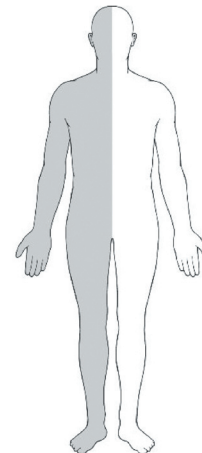
2. MOŽGANSKA KAP

KAKO JO PREPOZNAMEO?

- ohromelost polovice telesa
- povešen ustni kot
- motnje govora, zmedenost
- nenaden, hud glavobol

KAKO UKREPAMO?

- takoj* pokličemo nujno medicinsko pomoč (☎112)
- pacienta ne zapuščamo, namestimo ga v udoben položaj



* Samo znotraj 4,5 ur lahko poskusimo raztopiti strdek, ki je povzročil možgansko kap.

3. HUDA ALERGIJA, ANAFILAKSIJA

KAKO JO PREPOZNAMEO?

- rdečica ali koprivnica po celem telesu;
- oteklina obraza;
- dušenje;
- omotica, šok;
- zguba zavesti.

